



MFZ Hannover
Medizinisches
Fortbildungszentrum

NEU im

PROGRAMM



ERGOKONZEPT
DEUTSCHLAND



PRÄSENZ-SEMINARE

2025

Evidenzorientiert.
Interdisziplinär.
Professionell.
Digital.



HYBRID-SEMINARE



AKTUELLES AUS DER WISSENSCHAFT



E-LEARNINGS



ONLINE-SEMINARE

Herzlich willkommen im MFZ Hannover / ERGOKONZEPT Deutschland

Die Fortbildungen für Ergotherapeuten von ERGOKONZEPT Deutschland sind mit folgendem Icon gekennzeichnet.

MFZ Hannover GmbH & Co. KG
Hildesheimer Straße 265
30519 Hannover



Geschäftsführung: Stefan Srugies
Standortleitung: Steffi Huch

Für Sie sind da: Mandy Zimmer Ebert
Annalena Steppuhn
Inka Thiel
Michael Wilde
Alexandra Totzke
Phillip Lück

Fon 0511-844 14 18
Fax 0511-844 14 12
Email kontakt@mfz-hannover.de
Web www.mfz-hannover.de

Weitere Standorte und Kooperationspartner:

MFZ Leipzig	www.mfz-leipzig.de
MFZ Ludwigsburg	www.mfz-ludwigsburg.de
MFZ Berlin	www.mfz-berlin.de
MFZ M'gladbach	www.mfz-mönchengladbach.de
Ergokonzept Hannover	www.ergokonzept-hannover.de
eos institut	www.eos-institut.de

Teilnehmer der Fortbildungen des MFZ verfügen über eine therapeut. / med. Grundausbildung. Sollte nur eine spezielle therapeutische Berufsgruppe teilnahmeberechtigt sein, wird explizit darauf hingewiesen.

Was bedeutet Hybrid-Veranstaltung

Hybridveranstaltungen sind Kurse, die in Präsenz statt finden und gleichzeitig live über ZOOM gestreamt werden. Jeder Teilnehmer kann sich aussuchen, ob er gern vor Ort im Fortbildungszentrum sein möchte, oder sich lieber von zu Hause aus zuschaut. Bis zu vier frei wählbare Kameraperspektiven und die Möglichkeit über Raumlautsprecher direkt am Kursgeschehen teilzunehmen, zum Beispiel, indem direkt Fragen an den Referenten gestellt werden können, binden den Online-Teilnehmer direkt in den Präsenzkurs ein. Hochleistungs Mikrofone für Referenten sorgen für eine optimale Tonqualität beim Vortrag. Gleichzeitig wird die Privatsphäre der Präsenzteilnehmer geschützt, indem sie auf Kontrollmonitoren konstant sehen, was gesendet wird. Nach ordnungsgemäßer Authentifizierung müssen alle Onlineteilnehmer die Kamera eingeschaltet lassen. Dadurch wird kontinuierlich gewährleistet, dass keine Unbefugten am Kurs teilnehmen.

Fortbildungspflicht [FP]

Das MFZ hat in diesem Fortbildungsprogramm seine Angebote nach bestem Wissen „bepunktet“. Dies bedeutet lediglich jedoch nur, dass wir eine Anerkennung der Fort-/ Weiterbildung in dem ausgewiesenen Umfang für richtig halten. Die alleinige Entscheidungshoheit liegt jedoch bei den Verbänden der Krankenkassen. Daher ist für die definitive Anerkennung der Fortbildungspunkte jegliche Gewährleistung durch das MFZ ausgeschlossen.



HYBRID KURS

KENNST DU SCHON UNSERE HYBRID-KURSE?

Du entscheidest, ob du bequem online und/oder in Präsenz an den Kursen teilnehmen möchtest!

- ✓ Über 100 Kurse
- ✓ 4 Kameraperspektiven
- ✓ Konstante technische Betreuung
- ✓ Aktive Teilnahme am Kursgeschehen

NEUE KURSE 2025

Achtsamkeit Retreat-Einkehrtage im Kloster Drübeck	9
Bauer-Wolfram-Methode, strategisches, orthopädisches Technikkonzept.....	14
Beckenbodentrainer - ein Präventionskonzept.....	10
Bauer-Wolfram-Methode - ein orthopädisches Technikkonzept	14
Boxen bei Parkinson	10
CMD-Therapeut mit Zertifikat - Der akute Kieferpatient.....	11
Chronisches Fatigue Syndrom in der Therapie, ME/CFS	12
Fachtherapeut Multimodale Schmerztherapie und Traumabewälti- gung	9
Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD- Therapie	11
Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD- Therapie, Abschlussprüfung.....	12
Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD- Therapie - NiC.....	12
Führungskräfte-Seminar - Aufbau Konstruktives Feedback	10
Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität.....	14
Kursleiter im Gesundheits- & Fitnesssport	13
MS-Therapeut Atem Stimme Sprechen Bewegung	13
Osteopunktur	10
Refresh Yourself	13
Spiele, Bewegungsspaß und Erwärmungsvarianten	12
Thai-Massage, medizinische.....	13
Therapie, Ganganalyse & Gangschulung.....	13
Übungen, Übungen, Übungen - für Rheuma und chronischen Schmerzen	13
Yoga, Balance	14

Alphabetisches Verzeichnis der Fortbildungen

A

Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis	33
Access bars - Energetisches Arbeiten am Kopf	17
Access Facelift.....	17
Achtsamkeit in der Physio- und Ergotherapie Basismodul	16
Achtsamkeitstrainer, Zertifikat	16
Achtsamkeit Retreat - Atmen, einkehren, innere Stille genießen....	16
Achtsamkeit Retreat - Gleichgewicht und Freude	17
Achtsamkeit Retreat - Kloster Drübeck	9
ADHS-Kompaktkurs	17
Aggressive Kinder	17
Akupunktur-TCM	17
Akupunktur, Ohr	18
Akupunkt-Meridian-Massage	18
Altersnachfolge und Praxisübergabe	14
Amputation, Therapie - Ganganalyse & Gangschulung.....	13
Anatomische Demonstration am Präparat UE und LWS	18
Anatomische Demonstration am Präparat ZNS	18
Anatomische Demonstration am Präparat OE und HWS, BWS ...	18
Anatomische Demonstration am Präparat Faszien	18
Ataxie	18
Atemtherapie nach dem Konzept Schlawffhorst-Andersen	19
Atemtherapie nach dem Konzept Schlawffhorst-Andersen in der Geriatric	19
Atemtherapie, reflektorisch mit Zertifikat.....	19
Atlasterapie	19

Augenschule - Sehtraining	20
Autismus-Spektrum-Störungen	20
Autogenes Training - Ausbildung zur Kursleitung	27
Ayurveda for Life	20
B	
Babymassage- Massage von Anfang an	20
Babyschwimmen Ausbildung zum Kursleiter	20
Babyturnen – Babyfit	20
Bandscheibe spezial	22
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® (Basiskurs)	22
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® (Aufbaukurs)	22
Beckenboden, Physio Pelvica, Basiskurs 1	21
Beckenboden, Physio Pelvica, akute Phase, Therapiekurs 1	21
Beckenboden, Physio Pelvica, chron. Phase, Therapiekurs 2	21
Beckenboden, Physio Pelvica, fkt. vaginale und anorektale Untersuchungen, Basiskurs 2	21
Beckenbodentrainer- ein Präventionskonzept	10
Beckenboden und Faszien	21
Beckenboden - Prostata	21
Befunderhebung in der pädiatrischen Ergotherapie	22
Behaviour Design - Gewohnheitstraining.....	22
Betriebliche Gesundheitsförderung	24
Bewegungstherapeut in der Geriatrie	23
Bindegewebe, Psychologie des	28
Bobath-Zertifikatskurs (Erwachsene)	23
Bobath-Aufbaukurs (Erwachsene)	23
Bodyweight Training	24
Brain Gym für Senioren, 70 drunter und drüber	24
Brain Gym – Übungen für Kinder	24
Brain Gym, 26 Movements	24
Buchhaltung in der Therapiepraxis	15
C	
CardioFit Indoor, ZPP	24
Chiropraktik ganzheitlich und manuelle Gelenktherapie, Basiskurs	25
Chiropraktik ganzheitlich und manuelle Gelenktherapie, Aufbaukurs	25
Chiropraktik ganzheitlich und manuelle Gelenktherapie, Kompaktkurs	25
Chiropraktik ganzheitlich Zertifizierter HWS und Atlasterapeut nach DIC	25
CMD-Therapeut mit Zertifikat - Der akute Kieferpatient.....	11
CMD, Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre-Therapie	11
Covid'19 – Nachsorge und Rehabilitation	24
CRPS, Ergotherapie bei	25
Craniosakrale Therapie- anerkannt Osteopathie inomt	50
D	
Demenz-interdisziplinäre Fachfortbildung mit Zertifikat	26
Demenz-Therapie bei beginnender Demenz	26
Diaphragmabehandlung	26
Differentialdiagnostik - red and yellow flags	25
Dorn und Breuss, Wirbelsäulenbehandlung	26
Drums Alive® Theradrum	25
E	
Entspannungspädagoge, Ausbildung zum Kursleiter	26
Entspannungstherapie	27
Epigenetik für Therapeuten	27
Ernährungscoach mit Zertifikat, Fit durch Food	27
Existenzgründungsseminar - Start Now!	14

F

Faszientherapie des inomt	49
Fasziengym und aktive Fasziengym	28
Faszie und Beckenboden	21
Fasziengym und Stress und Emotionen, die Psychologie des Bindegewebes.....	28
Fatigue Syndrom, chronisch in der Therapie, ME/CFS	12
Feldenkrais-Methode	28
Feldenkrais-Methode, Aufbaukurs	28
Fit durch Food- Ausbildung zum Ernährungscoach mit Zertifikat ..	27
Fit durch Food- Eat smarter	27
Functional Movement Training	29
Fußdeformitäten im Säuglingsalter	29
Fußreflexzonen-therapie	29
Führungskräfte-seminar – gesundes Führen	15
Führungskräfte-Seminar - Aufbau Konstruktives Feedback	10

G

Gedächtnistraining (GriBs)	23
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache, Psycho- und Patho- Physiognomik	55
Gewohnheitstraining - Behaviour Design	22
Golgpunkt, Gelenkmobilisation	29
Grafomotorik, Entwicklung und Förderung	31
Gua Sha-Schmerztherapie aus dem ostasiatischen Raum	29

H

Hammermethode	31
Handwerk kreativ, Fachtherapeut (FTH)	39
Handrehabilitation, Grundkurs	30
Handrehabilitation, Aufbaukurs	30
Handtherapeut des Ergokonzept mit Zertifikat	30
Händigkeitstherapeut (Pädiatrie) des Ergokonzept mit Zertifikat ..	30
Handgeschicklichkeit in der Ergotherapie	30
Händigkeitsentwicklung und Händigkeit	31
Heilmittelrichtlinien, verstehen und sicher anwenden	15
Heilpraktiker, Ausbildung zum	32
Heilpraktik, Infoabend	32
Heilpraktik sektoral beschränkt auf den Bereich der PT	32
HP-Prüfungsvorbereitungskurs	32
HP-mündliches Prüfungstraining	32
HP-Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis	33
Hemiplegiepatienten in der Spätphase, Behandlung von	31
Hemiparese, Bobath-24-Stunden-Konzept	33
Hemiparese, Handrehabilitation, evidenzbasiert	33
Hemiparese, Behandlung der oberen Extremität	33
Herz, multimodales Organ	34
Hilfsmittelberatung und -versorgung im Erwachsenenbereich	34
Hochsensibilität – Erkennen, Familien beraten und begleiten	34
Hochsensibilität, betätigungsorientiertes Arbeiten Kita Kinder	34
Hochsensibilität, Emotionen erkennen, Kinder stärken	34
Hunde-physiotherapie, Ausbildung.....	67
HWS, Behandlung ventrale	30
HWS, Untersuchung und Behandlung	29
Hypnoseintervention für Therapeuten	34

I

ICF in der Ergotherapie – ein Glücksfall	35
Innere Organe, viszerale Automobilisation	35

K

Kiefergelenk, CMD	11
Kiefer-Körper-Balance Kompaktkurs	36

KinderFit, Präventionskonzept für Kinder von 6-12 Jahre	35
Kinesiologie, angewandte	35
Kinesiologische Testverfahren	35
Kinesiologie, osteopathisch und manualtherapeutisch	35
Kinesio-Taping	36
Klettern, therapeutisches	36
Knorpelrehabilitation	36
Kommunikation im Konflikt	16
Konzentrationsförderung im Vorschul- und Schulalter	36
Koordinationstraining, sensomotorisch	36
Koordinationstraining, ReCo Fit in Gruppen, ZPP	37
Kopfschmerz-Syndrome in der Praxis	37
KG-Gerät (gerätegestützte Krankengymnastik)	37
KG-Gerät Fachkonzept T-Rena	37
Kunst kreativ - Fachtherapeut FTK	38
Kunsttherapie in der Ergotherapie	38
Kunsttherapie in der Pädiatrie	38
Kunsttherapie in der Geriatrie	38
Kunsttherapie in der Psychiatrie	38
Kunst, Handwerk kreativ Fachtherapeut FTH	39
Kunst, Papier in der Therapie	39
Kunsttherapie – meditatives Malen	39
Kursleiter im Gesundheits- und Fitnesssport	13
L	
Labordiagnostik	39
Leistungspsychologie in der Rehabilitation	40
Lernstörungen erkennen und ihnen wirksam begegnen	40
Lymphdrainage (Zertifikatsausbildung)	40
M	
Manipulationstechniken an der WS und am Becken	52
Manuelle Reflextherapie, Segment Meridian Somatotop	50
Manuelle Therapie (Zertifikatsausbildung)	41
Manuelle Therapie und manuelle Reflextherapie bei Kindern	42
Manuelle Therapie in der Ergotherapie	41
Marnitztherapie, Kompaktseminar	42
McKenzie –Ausbildung	42
Medical Flossing	42
Meditatives Malen, Kunst	39
Medizinische Trainingstherapie, MTT	37
Microkinesitherapie	43
MS-Patienten, Behandlung von	43
MS-Therapeut Atem Stimme Sprechen Bewegung	13
Muskelenergie-Techniken	43
Myofascial Release	44
Myofascial Release, Nervenkompressionssyndrome	44
N	
N.A.P. Therapeut ®, Ausbildung zum	45
N.A.P. Therapeut ®, Kinder	45
Narbenbehandlung Kompaktkurs	44
Neglect-Symptomatik und Pusher-Syndrom	46
Nervenläsionen der Hand und Karpaltunnel-Syndrom (CTS) Behandlung	46
Nervenmobilisation, spezifische Untersuchung und Behandlung	48
Neuro- Athletiktrainer	46
Neurokognitive Rehabilitation, Fachtherapeut (in Anlehnung an Perfetti)	45
Neurologie, Fortbewegung, Alltagsorientiertes Gehen	46
Neurologie, obere Extremität, Handlungsorientierung	46
Neuroosteopathie, viszerale u. manuelle Intervention i. d. Neuro	47
Neurophysiologische Entwicklungstherapie für Kinder, NET	47

Nordic Walking, Ausbildung zum Kursleiter	47
Nordic Walking, Basis Refresher	47
Notfall in der Praxis	47
O	
Ohr-Akupunktur	18
OP-Verfahren und Standards der physiotherapeutischen Nach- behandlung	47
Organe, Symbolik der	48
Orthokzept	48
Orthopädie, Schultergelenk schmerzhaft	48
Osteopathie-Ausbildung Littlejohn College	53
Osteopathie-Ausbildung des inomt	49
Osteopathie-Ausbildung, Integrationskurs inomt	51
Osteopathie postgraduate: Kinder Osteopathie	51
Osteopathie postgraduate: Befund und Behandlung der intraperitonealen Organe	52
Osteopathie postgraduate: Manipulationstechniken	52
Osteopathie postgraduate: Schwindel	52
Osteopathie postgraduate: im Sport	52
Osteopathie, ventrale HWS Behandlung	30
Osteopathische Ansätze: Jones Strain/ Counterstrain	52
Osteopathische Ansätze: Balance Ligamentous Tension	52
Osteopathische Ansätze: Behandlung von Kindern	52
Osteopathische Ansätze: Viszerale Techniken Darm, Nieren, Beckenorgane	53
Osteopathische Ansätze: Hals, Thorax, Diaphragma und Subdia- phragmale Organe	53
Osteopathische Ansätze: Befundstrategien für fasziale und viszerale Läsionen	53
Orthopädisches Technikkonzept, Bauer-Wolfram-Methode	14
Osteopathie, Kinder	51
Osteopathie, viszerale des inomt	50
Osteopathie parietale, Osteopathy related exercises-ORE	53
Osteopunktur	10
P	
Pädiatrisches Behandlungskonzept nach Riedel	54
Palliative Begleitung und Trauerbegleitung für ET	54
Papier in der Therapie, Kunst	39
Parkinsontherapeut mit Zertifikat	54
Parkinson, Behandlung bei M.Parkinson	54
Parkinson, therapeutisches Boxen	10
Parkinson, große Bewegung, laute Stimme	54
Parkinson-Keep Moving / TaiChi	55
Personal Trainer, Ausbildung zum	55
Physio-Aktiv, Übungen Übungen Übungen Orthopädie	68
Physio-Aktiv, Übungen Übungen Übungen Neurologie	68
Physiognomie, Gesichtsdiagnostik und Körpersprache, Psycho- und Patho-Physiognomik	55
Pilates-Ausbildung für Physiotherapeuten	55
Pilates für den Rücken	56
PNF-Zertifikatsausbildung (proprioceptive muskuläre Fazilitation) ..	56
Praxismanager im Therapiewesen, mit IHK-Zertifikat	15
Praxisübergabe, Altersnachfolge	14
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen (PMR)	27
Psycho- und Patho-Physiognomik, Gesichtsdiagnostik und Körpersprache	55
Psychosomatik und Physiotherapie	57
Q	
QiGong in der Therapie	57
QiGong Aufbaukurs-Heilung	57

QiGong in der Neurorehabilitation	57
Querschnittsyndrom, Behandlung nach NAP	57
R	
Reflektorische Atemtherapie mit Zertifikat	19
Reflexe, frühkindliche und Reaktionen	58
Refresh Yourself	13
Rheumatische Hand.....	58
Rezeptionsfachkraft, zertifiziert im Therapiewesen	15
Rezeptionsfachkraft	15
Röntgen, CT, MRT, bildgebende Diagnostik.....	59
Rückengesundheit – Ausbildung zum Kursleiter	58
RückenFit - Das Präventionskonzept (ZPP zertifiziert).....	58
Rücken, tiefe Rückenmuskulatur.....	58
Rücken, Bauch-Rücken-Highlight	58
Rückbildungsgymnastik	21
S	
Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau Rheuma	59
Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau Dynamik	59
Schlucktherapie, manuelle.....	59
Schmerz, chronischer.....	61
Schmerztherapie in der Ergotherapie, Fachtherapeut	60
Schmerztherapie, multimodale und Traumabewältigung	9
Schmerztherapie des inomt.....	51
Schröpfen spezial	61
Schule, Fachtherapeut.....	62
Schüssler Salze	62
Schultergelenk, schmerzhaftes integrative klinische Orthopädie....	48
Schwindel- und Vestibulartherapeuten, Ausbildung zum.....	63
Schwindel- und Vestibulartherapeuten Refresher.....	63
Segment Meridian Somatotop, Manuelle Reflextherapie	50
Sehtraining, Augenschule	20
Selbstwert - Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung.....	16
Seniorensportrainer-Fit ins Alter.....	63
Sensorische Integration, SI Konzept.....	64
Skoliosebehandlung dreidimensional	64
Spastik-Therapie.....	64
Spiegeltherapie	65
Spiele, Bewegungsspaß und Erwärmungsvarianten	12
Spraldynamik - Einführungskurs, Fuß	65
Spraldynamik - Einführungskurs, Beckenboden	65
Sportphysiotherapie-DOSB anerkannt	66
Spritzenkurs, Injektionstechniken	65
Stepping Intervention, Geriatrie.....	64
Symbolik der Organe und ihrer Erkrankungen	48
Sympathikustherapie nach Dr. Heesch®	65
Sturzprophylaxe (StuBs).....	23
T	
Tanz, Bewegung und Rhythmik für Gruppen.....	67
Thai-Massage, medizinische.....	13
Tennisellenbogen	67
Testverfahren, kinesiologisch.....	35
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	17
Traumatisches Arbeiten Kinder und Jugendliche	67
Traumawissen, Fachtherapeut	67
Triggerpunkttherapie.....	48
U	
Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie	68
Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie.....	68
Übungen, Übungen, Übungen - Rheuma und chronische Schmerzen	13

V

Vagustherapie.....	68
Viszerale Osteopathie	50
Vojta, Bahnungskonzept in Anlehnung an.....	68

W

Womans Health	22
Wundheilung im psycho-sozialen Kontext	68

Y

Yoga, Balance	14
Yoga, medical Yogalehrer 200 Stunden.....	69
Yoga, Faszien.....	69
Yoga, Neurologie und Onkologie	70
Yoga, Psychosomatik.....	69

Z

Zirkel Fit.....	70
-----------------	----

ERGOKONZEPT Hannover

ADHS-Kompaktkurs.....	17
Aggressive Kinder	17
Autismus-Spektrum-Störungen	20
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® (Basiskurs).....	22
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® (Aufbaukurs).....	22
Befunderhebung in der pädiatrischen Ergotherapie.....	22
CRPS, Ergotherapie bei.....	25
Demenz-interdisziplinäre Fachfortbildung mit Zertifikat	26
Demenz-Therapie bei beginnender Demenz	26
Faszienbehandlung in der Ergotherapie	28
Gedächtnistraining und Coaching.....	23
Handtherapeut des Ergokonzept mit Zertifikat.....	30
Händigkeitstherapeut (Pädiatrie) des Ergokonzept mit Zertifikat....	30
Hemiparese, Bobath-24-Stunden-Konzept	33
Hemiparese, Handrehabilitation, evidenzbasiert	33
Hemiparese, Behandlung der oberen Extremität.....	33
Hilfsmittelberatung und -versorgung im Erwachsenenbereich	34
Hochsensibilität – Erkennen, Familien beraten und begleiten.....	34
Hochsensibilität, betätigungsorientiertes Arbeiten Kita Kinder	34
Hochsensibilität, Emotionen erkennen, Kinder stärken.....	34
ICF in der Ergotherapie – ein Glücksfall	35
Konzentrationsförderung im Vorschul- und Schulalter	38
Kunsttherapie in der Ergotherapie	38
Kunsttherapie in der Pädiatrie	38
Kunsttherapie in der Geriatrie	38
Kunsttherapie in der Psychiatrie	38
Kunst in der Therapie	39
Kunsttherapie – Handwerk kreativ Fachtherapeut FTH	39
Lymphdrainage für die obere Extremität in der Ergotherapie	40
Lernstörungen erkennen und ihnen wirksam begegnen.....	40
Manuelle Therapie in der Ergotherapie	41
Neurokognitive Rehabilitation, Fachtherapeut (in Anlehnung an Perfetti)	45
Nervenläsionen der Hand und Karpaltunnel-Syndrom (CTS) Behandlung	46
Palliative Begleitung und Trauerbegleitung für Ergotherapeuten...	54
PNF – Intensivkurs für Ergotherapeuten.....	56
Rheumatische Hand.....	58
Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau Rheuma	59
Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau Dynamik	59
Schmerztherapie in der Ergotherapie, Fachtherapeut	60
Schule, Fachtherapeut.....	62

Sensorische Integration, SI Konzept.....	64
--	----

Dies & Das

Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	71
Fördermöglichkeiten	70
Widerruf.....	72

NEUE KURSE 2025

Fachtherapeut Multimodale Schmerztherapie und Traumabewältigung [152 FP]

Das Verständnis der Komplexität des Schmerzes ist die Voraussetzung für ein konkretes Handeln in multiprofessionellen Teams. Die genaue Analyse von Wirkspektren ermöglicht eine schnelle und effektive Differenzialdiagnostik und damit eine gezielte Auswahl an Behandlungstechniken im therapeutischen Handeln. Die multimodale Schmerztherapie umfasst Maßnahmen zur schmerzmedizinischen Behandlung von Patienten, die spezifische Therapieformen aus einem interdisziplinären Team vereint.

Die Vermittlung der Kursinhalte erfolgt aus der Erfahrung von 15 Jahren schmerztherapeutischer Tätigkeit und Lehre, auf dem aktuellen Stand der Schmerzforschung und der wissenschaftlichen Basis des Problemorientierten Lernens (PoL). Die theoretischen Inhalte werden in jedem Modul in die schmerztherapeutischen Untersuchungen und Behandlungen umgesetzt und in Praxisbeispiele integriert. Die Wissenszusammenhänge werden somit sofort praxisnah dargestellt und im Problemorientierten Lernen umgesetzt. Die Basisausbildung zum Fachtherapeuten MST umfasst vier Module mit jeweils vier Unterrichtstagen.

Zertifikat mit der Fortbildungsbezeichnung:

Fachtherapeut „Multimodale Schmerztherapie und Traumabewältigung“.



Christian Seier

640,00 pro Modul

Modul 1 [38 FP]

Im Fokus stehen perioperative Schmerzen, akute Krankheitsbilder, operationsbedingte- und geburtshilfliche Schmerzen mit einer zugrundeliegenden Pathologie.

(Beispiele: Sectio, Supinationstrauma, Meniskusläsion, akute Epicondylitis lateralis)



HCHMC12501



Do-So 09.01.-12.01.2025

Modul 2 [38 FP]

Im Modul 2 liegt dann der Schwerpunkt auf Themen und Pathologien mit chronischen Schmerzen. Diese können eine körperliche und körperlich-kognitive Beeinträchtigung zur Folge haben. Damit wirken sie auf die Stimmung und das Denken des Patienten und haben einen möglichen Einfluss auf sein soziales Umfeld.

(Beispiele: Tinnitus, Migräne, chronischer Kopfschmerz, chronischer Rückenschmerz)



HCHMC22501



Do-So 20.03.-23.03.2025

Modul 3 [38 FP]

Im Modul 3 folgen Systemerkrankungen, die Einfluss auf ein gesamtes Organsystem haben und Pathologien, die sich auf den gesamten Körper unspezifisch auswirken.

(Beispiele: *Fibromyalgiesyndrom (FMS), rheumatoide Arthritis, Reizdarmsyndrom (RDS), Psoriasis, Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto-Thyreoiditis*)



HSCHMC32501



Do-So 29.05.-01.06.2025

Modul 4 [38 FP]

Im Modul 4 steht die Beeinflussung von Schmerzen in der Traumabewältigung im Mittelpunkt. Psychische, seelische oder mentale Traumen, sowie Zustände der Hilflosigkeit und Überforderungen können psycho-somatische Folgestörungen aufweisen.

(Beispiele für Traumafolgestörungen: *Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), Angststörungen, Panikattacken, Depressionen*)



HSCHMC42501



Do-So 07.-10.08.2025

Achtsamkeit Retreat-Einkehrtage im Kloster Drübeck [15 FP]

Aus der Dunkelheit ins Licht- im Fluss mit den inneren Kraftquellen/ innere Kraftquellen ins Fließen bringen
In der schönen und ruhigen Atmosphäre des Klosters Drübeck werden die TeilnehmerInnen eingeladen, das Jahr direkt mit Zeit und Wohlbefinden für sich selbst zu beginnen. Frei von äußeren Ablenkungen besteht kontinuierlich die Möglichkeit, tief die Praxis der Ruhe und Entspannung zu genießen. Es werden bekannte Achtsamkeitsübungen praktiziert, als auch neue kennen gelernt. Thematisch fokussiert wird dabei auf innere Kraftquellen und positive Qualitäten wie Gelassenheit, Intuition, weise Entscheidungen treffen zu können, Freude, Zentrierung, Resilienz und Selbstvertrauen. Es wird gezeigt und eingeübt, wie der Alltag mit „Achtsamkeitsritualen“ und Übungen so gestaltet werden kann, dass es möglich wird, sich selbst immer wieder in bestimmte optimale „Flow Zustände“ einzustimmen. Durch verschiedene Methoden, Meditationen und Interventionen wird eine Gesundheit fördernde und bereichernde Lebensbalance entwickelt. Die Übungen können dann ebenso beruflich sinnvoll eingesetzt werden.

Des Weiteren wird die Frage erforscht und Ideen dazu angeboten, wie es für sich selbst und in der Weitergabe an andere möglich werden kann, eine hohe Übungsmotivation zu entwickeln und aufrecht zu erhalten.

- die Übergangsphase ins neue Jahr bewusst mit Achtsamkeitsübungen, Meditationen und Austausch in der Gemeinschaft gestalten
- Stille Meditationen
- Abendprogramm
- Übungen zur Regulation eines dysregulierten Nervensystems

- Gruppen- und Partnerübungen
- Gemeinsames achtsames Essen in Stille
- „Happiness Meeting“
- Raum für Austausch und Fragen
- Achtsamkeitsspiele
- Positive Ausrichtung für das Jahr entwickeln



HACRE2501



Fr-So 03.01. - 05.01.2025



Lehrteam Achtsamkeit unter Leitung von Jörg Dierkes | Diplom Psychologe, HP (PT) Achtsamkeitslehrer, Ausbildung zum Achtsamkeitslehrer vom Zen Lehrers Thich Nhat Hanh am EIAB Institut



420,00

Führungskräfte-Seminar - Aufbau konstruktives Feedback

Kaum ein anderes Führungsinstrument wird so stark unterschätzt und inkonsequent umgesetzt wie das Mitarbeitergespräch (MAG)!

Für viele Unternehmer bzw. Führungskräfte sind MAG`s oft mit Befürchtungen verbunden und stellen dadurch eine ungeliebte Aufgabe dar.

- Was soll ich sagen, damit das Gespräch entspannt abläuft?
- Wie kann ich meine Kritik so anbringen, dass diese konstruktiv und motivierend wirkt?
- Wie soll ich reagieren, wenn es zu konfrontativen Situationen kommt?
- Was passiert, wenn der Mitarbeiter gar nichts sagen will?
- Wie reagiere ich, wenn der Mitarbeiter eine Lohnerhöhung möchte?

Richtig eingesetzt ist das MAG eine regelmäßige Maßnahme, um seinen Kollegen/ Angestellten beruflich elementare Bedürfnisse wie Wertschätzung, Orientierung, Feedback, berufliche Perspektiven oder Anerkennung zu geben.



HPGFF2501



Do 25.09.2025



Lehrteam der Health and Fitness Academy



300,00

Osteopunktur [27 FP]

Kursinhalte:

- Ergänzung der Arbeit mit den Händen am Körper
- Verständnis für die Reaktion des Körpers auf Akupunktur/ Akupressur
- Osteopathie trifft auf Akupunktur/Akupressur



HOSTP2501



Sa-Mo 08.02.-10.02.2025



Davy Schneider, PT, HP, Osteopathie Institut Deutschland, Upledger Institut Deutschland, barral institut Deutschland



575,00

Beckenbodentrainer - ein Präventionskonzept [26 FP]

Der Beckenboden | im Zentrum unseres Körpers gibt er uns Stabilität und Halt. Wird er bei Training und Therapie vernachlässigt, kann das zu vielerlei Symptomen führen. Dazu u.a. zählen Urin- & Stuhlinkontinenz, Hüftbeschwerden, Rückenschmerzen, unklare Unterbauchbeschwerden und Bewegungseinschränkungen. Besonders Frauen sind betroffen, aber auch Männer können Dysfunktionen im Bereich des Beckenbodens entwickeln.

Dem vorzubeugen, gilt es im Rahmen von präventiven Beckenbodenkursen.

Kursinhalte:

- Anatomie des weiblichen und männlichen Beckenbodens
- Synergien des Beckenbodens mit anderen Muskeln, Funktionszusammenhänge Körperhaltung, Atmung und Beckenboden
- Funktionsstörung des Beckenbodens
- Zusammenhänge zwischen Körperhaltung, Beckenbodenstrukturen und Atmung im Alltag
- Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken
- Adäquate Be- und Entlastung des Beckenbodens
- Teilnehmerfreundliche Kommunikation für Gesundheitskurse
- Methodik und Didaktik der Kursdurchführung
- Vermittlung von spezifischen Übungen
- Modellstunden
- Kursplanung/ Hinweise zur Kursbewerbung und zur Kostenerstattung durch Krankenkassen
- Information über ZPP – Zertifizierung und Anerkennung als Kurskonzept



HBBS2501



Sa-So 13.09.-14.09.2025



Lehrteam c



260,00

Boxen bei Parkinson [24 FP]

Knockout Parkinson – Therapeutisches Boxen bei Bewegungsstörungen & Parkinson

Bewegung macht einen Großteil der Therapie bei Bewegungsstörungen aus und ist neben der medikamentösen Behandlung einer der Hauptsäulen in der Therapie.

Das therapeutische Boxen von Patrick Rokohl und Mirko Lorenz ist ein bedürfnisorientiertes Angebot für Menschen mit Bewegungseinschränkungen, das sich den Gesundheitsaspekt des Boxens besonders zunutze macht.

Das therapeutische Boxen ist kein Boxen im herkömmlichen Sinne. Es beinhaltet nicht das sich Gegenüberstehen von 2 Kontrahenten, sondern ist ein dynamisches Miteinander, welches u.a. die Fitness, die Koordination und den Muskelaufbau fördert. Es ist in kleinen Gruppen oder in der Einzeltherapie umsetzbar.

Kursinhalte:

- Vorstellung und Einleitung
- Allgemeine Erwärmung
- Box-spezifische Erwärmung
- Beinarbeit
- Verschiedene Schlagtechniken und Kombinationen
- Training mit Moxhandschuhen
- Hand-und Fußkoordination
- spielerische Partnerübungen
- Kräftigende und koordinative Sequenzen
- Prätzen-Training mit Boxhandschuhen
- Intervalltraining
- Dehnung
- Entspannung und cool down
- beim M. Parkinson



HBP2501



Do-Sa 16.10.-18.10.2025



Mirko Lorenz | Taiji & Qigong (DDQT) Ausbilder,
Kooperation mit der Parkinsonfachklinik in Beelitz-
Heilstätten



460,00

CMD-Therapeut mit Zertifikat - Der akute Kieferpatient [30 FP]

Das Ziel dieser Weiterbildung ist es, über ein ganzheitliches Screening, Funktionsdiagnostik und funktionelle Behandlungsansätze ergänzt durch Schienentherapie, anhand von diversen Fallbeispielen, akute und chronische Kieferbeschwerden, sowie deren Folgen, zu behandeln.

Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist ein Überbegriff für strukturelle, funktionelle, biochemische, psychische Fehlregulationen der Muskel- sowie Gelenkfunktionen der Kiefergelenke.

Kursinhalte:

- Sinnensysteme Rund um das Kiefergelenk verstehen
- Funktionelle Anatomie rund um das Kiefergelenk verstehen und durch nachhaltige Testung differenzieren
- Akute Schmerz-Patienten / akute Mundöffnungsstörungen sicher befunden, verschiedene Hypothesen erarbeiten und sicher behandeln
- Orientierung / Palpation Extraoral – Intraoral
- Funktionelle Zusammenhänge und Differenzierung der Kopfgelenke, Kiefergelenke, Brustwirbelsäule
- Behandlungsstrategien befundorientiert entwickeln und umsetzen
- Grundlagen / Red Flags aus der Zahnmedizin
- Grundlagen / Erläuterung der Schienenversorgung
- Schluckreaktion, Kausystem, funktionelle Zusammenhänge
- Kommunikation zwischen Zahnarzt und Therapeut in Hinblick auf Abrechnung und Therapieberichte
- Messung und Dokumentation der Kiefergelenksbeweglichkeit für die Evaluierung und Kommunikation mit dem Zahnarzt

Der Kurs berechtigt zur Teilnahme an der Weiterbildung zum Fachtherapeuten Neuroorthopädisch - Interdisziplinäre CMD-Therapie (NIC).

 **HCMD12501**
 Fr-So 07.02.-09.02.2025

 **HCMD12502**
 Fr-So 09.05.-11.05.2025

 **HCMD12501**
 Fr-So 29.08.-31.08.2025

 **HCMD12504**
 Fr-So 24.10.-26.10.2025

 **HCMD12505**
 Fr-So 19.12.-21.12.2025
 Tom Heinze
 460,00/ Kurs

Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD Therapie [25 FP]

Wechselwirkungen Kiefer

Betrachten wir das Krankheitsbild der CMD muss ein Blick auf die Komplexität der zugrundeliegenden Anatomie geworfen werden. Der Craniomandibuläre Bereich beherbergt alle Sinnessysteme und unterliegt im faziooralen Bereich einer einzigartigen Biomechanik. Durch Verbindungen rund um das Zungenbein, ligamentäre Kommunikation sowie faziale und lymphale Wege ist es nicht möglich, das Kiefergelenk nur auf die Gelenkstruktur zu begrenzen. Das Kiefergelenk sorgt für Balance, gleicht Afferenzen und Dysfunktionen im Körper aus und kann so Kompensationen bis zum Fuß verursachen.

Kursinhalte:

- Sinnessysteme Rund um das Kiefergelenk verstehen
- Funktionelle Anatomie rund um das Kiefergelenk verstehen und durch nachhaltige Testung differenzieren
- Akute Schmerz-Patienten / akute Mundöffnungsstörungen sicher befunden, verschiedene Hypothesen erarbeiten und sicher behandeln
- Orientierung / Palpation Extraoral – Intraoral
- Funktionelle Zusammenhänge und Differenzierung der Kopfgelenke, Kiefergelenke, Brustwirbelsäule
- Behandlungsstrategien befundorientiert entwickeln und umsetzen

Voraussetzung: CMD Therapeut mit Zertifikat oder ähnliche CMD-Weiterbildungskonzepte mit einem Mindestumfang von 25 UE.

 **HCMD22501**
 Mo-Mi 12.05.-14.05.2025

 **HCMD22502**
 Mo-Mi 27.10.-29.10.2025
 Tom Heinze
 390,00/ Kurs

Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD Therapie - NIC [30 FP]

Clinical Reasoning

Interdisziplinäres Clinical Reasoning in der CMD-Therapie

Dieser Kurs beinhaltet vertiefende fachspezifische Funktionsdiagnostik mit dem Schwerpunkt auf Fallbeispielen. Besonderer Wert wird auf gezielte interdisziplinäre Kommunikation sowie Clinical Reasoning gelegt, um die bestmögliche Patientenversorgung zu gewährleisten. Besonderer Fokus liegt dabei auf POL-orientiertes Clinical Reasoning in Kleingruppen an Probanden, um theoretische Kenntnisse in die Praxis umzusetzen. Die Teilnehmer lernen die Bedeutung und Wechselwirkung der basalen Okklusion im Zusammenhang mit Statik, Feedbacksystemen und Ansteuerungsprozessen kennen.

Kursinhalte:

- Fachärztliche Funktionsdiagnostik anhand von Fallbeispielen
- Einfluss und Wechselwirkung der basalen Okklusion in Bezug auf Statik, Feedbacksysteme und Ansteuerungsprozesse
- Einblick in die funktionelle Anatomie der Hirnnerven, vertiefen und interpretieren des Schluckaktes
- Testung der Okklusion als Therapeut, Kontrolle Schienenversorgung in Hinblick auf statischer und dynamischer Okklusion
- gezielte Interdisziplinäre Kommunikation sowie Clinical Reasoning zur bestmöglichen Versorgung der Patienten
- Chronifizierungen von CMD Symptomatiken erkennen und beeinflussen
- Leistungssteigerung im Sport / Musik durch die Beeinflussung des Craniomandibulären Systems
- POL orientiertes Clinical Reasoning am Probanden in Kleingruppen

Voraussetzung:

- CMD Therapeut mit Zertifikat
- ähnliche CMD-Weiterbildungskonzepte mit einem Mindestumfang von 25 UE
- Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD Therapie - NIC - Modul Wechselwirkungen Kiefer



HCMD32501



So-Di 16.11.-18.11.2025



Tom Heinze



530,00/ Kurs

Abschlussprüfung Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD Therapie

Zum Abschluss des Kurses findet eine schriftliche Prüfung von 90 Minuten sowie eine mündliche Prüfung von 20 Minuten statt, um das erlernte Wissen und die praktischen Fähigkeiten zu evaluieren.

Nach bestandener Prüfung erhältst du das Zertifikat zum „NIC - Therapeut - Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD-Therapie“

Prüfungsaufbau:

- POL orientiertes Clinical Reasoning anhand von Fallbeispielen mündlich / praktisch
- Schriftliche Prüfung: 90 Minuten
- Mündlich Prüfung: 20 Minuten

Voraussetzung:

- CMD Therapeut mit Zertifikat
- oder ähnliche CMD-Weiterbildungskonzepte mit einem Mindestumfang von 25 UE
- Fachtherapeut für Neuroorthopädisch-Interdisziplinäre CMD Therapie - NIC - Modul „Wechselwirkungen Kiefer“ plus „Clinical Reasoning“



HCMDP2501



Mi 19.11.2025



Tom Heinze



120,00

ME/CFS (chronisches Fatigue Syndrom) in der Therapie [16 FP]

Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue Syndrom (ME/CFS) ist eine neuroimmunologische, postvirale Multisystemerkrankung mit Dysregulation des Immunsystems, des autonomen Nervensystems und des zellulären Energiestoffwechsels. Multiple Sklerose, ADHS, Eppstein-Barr, Somatische Störungen – überall kann die Fatigue auftreten. ME/CFS ist international als eigenständiges Krankheitsbild anerkannt



HCFS2501



Sa-So 08.03.-09.03.2025



Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer; Atempädagoge, Sprecher, Sänger



EUR 340,00

Spiele, Bewegungsspaß und Erwärmungsvarianten [15 FP]

Kleine Spiele fördern das soziale Miteinander im Kurs und bereiten eine Menge Spaß. Zudem lassen sich durch die richtige Auswahl spezielle motorische Hauptbeanspruchungsformen spielerisch schulen. Der typische Aufforderungscharakter solcher Spiele ist ein Garant für die Motivation der Teilnehmer.

In dieser praxisorientierten Fortbildung werden viele neue Spiele und Spielideen vermittelt, die ein breites Spektrum an Zielstellungen und Altersgruppen ansprechen und somit genügend Wahlmöglichkeiten für Kursleiter sowie Teilnehmer bieten.



HEV2501



So 07.12.2025



Lehrteam der Health and Fitness Academy



185,00

Kursleiter im Gesundheits- & Fitnesssport [15 FP]

Dieses Seminar stellt den Einstieg in die Arbeit als Kursleiter im Gesundheits- und Fitnesssport dar. Hier lernen Interessierte wichtige allgemeine Grundlagen zur Kursplanung und -gestaltung und erkennen die Vielfalt anhand von zahlreichen Praxisbeispielen und Modellstunden.



HKL2501



Sa-So 27.04.-28.04.2025



Lehrteam der Health and Fitness Academy



300,00

Refresh Yourself [15 FP]

Pilates- Faszien-Stretching / Yoga / Meditation / Shiatsu - Meridian- Dehnung / Tanz und Kreativität

Ein praktisches Seminar für Physio-, - Sport - und Körpertherapeuten, sowie für alle, die sich gern bewegen und mehr über sich erfahren möchten.

Ein buntes, vielfältiges Programm erwartet dich, als Kraft- und Inspirationsquelle.

Wir sind immer für andere da, geben unser Bestes und manchmal auch mehr. Wer kennt dieses Gefühl „nur noch zu funktionieren“?

Gönne dir Zeit, dir selbst einmal etwas Gutes zu tun!

Refresh yourself! Sich bewegen – Sich erfahren – Sich wohlfühlen und neue Ideen für dein Arbeitsfeld sammeln



HRY2501



Sa-So 08.03.-09.03.2025



Yvonne Fritzlar



300,00

Übungen, Übungen, Übungen - für PatientInnen mit Rheuma und chronischen Schmerzen [15 FP]

Ziel des Kurses ist ein umfassendes Verständnis für Übungs- und Trainingsaufbau bei chronischen Schmerzpatienten. Ein spezieller Fokus wird auf den Rheumapatienten gelegt.

Die Teilnehmer erhalten eine prägnante Zusammenfassung aller relevanten rheumatischen Erkrankungen, sowie einen Überblick über den aktuellen Stand der Forschung zum Thema Schmerz. Es werden auch die speziellen Aspekte für Behandlung und Training diskutiert.

Dieser Kurs ist 80% praktisch orientiert und sowohl für Berufsanfänger als auch für erfahrene Therapeuten geeignet.



HÜBR2501



Sa-So 25.-26.10.2025



Lehrteam c -Seminare



240,00

MS - Therapeut Atem Stimme Sprechen Bewegung MS in der Gruppentherapie [10 FP]



HMSK2501



So 11.05.2025



Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer;
Atempädagoge, Sprecher, Sänger



EUR 170,00

Medizinische Thai-Massage [10 FP]

Thaimassage ist eine 2500 Jahre alte ganzheitliche Heilmethode und wird in diesem Kurs ergänzt durch osteopathische und neueste (neuro-) wissenschaftliche Erkenntnisse.

Eine Synthese für fundierte ganzheitliche Körperarbeit – Holistic-Bodywork.

Dieser Ansatz wird sowohl therapeutisch als auch im Wellness-/Präventiv-Bereich eingesetzt und ist hervorragend mit Physiotherapie zu kombinieren.

Der vielfältige Einsatz des Körpers auf einer speziellen Matte am Boden eröffnet neue, aktive Anwendungsmöglichkeiten und Perspektiven der Behandlung.

Unterrichtet wird dies als dynamische, yogaähnliche Dehnungs-Akupressur-“Massage“, die Gesundheit und Wohlbefinden auf allen Ebenen fördert – für Therapeuten und Patienten!



HTM2501



Fr-Mo 07.-10.03.2025



Pascal Beaumart



EUR 480,00

Therapie, Ganganalyse & Gangschulung von beinamputierten Patient*innen [15 FP]

Gehschule ist ein äußerst wichtiger Aspekt in der Therapie. Neben einem physiologischen Gang sollten viele Alltagssituationen geübt werden, damit sich der Patient so gut wie möglich in das soziale Leben integrieren kann.

Dafür müssen einige Voraussetzungen geschaffen werden, wie z.B. das Prothesenhandling, Kontrakturprophylaxe, Kräftigung bestimmter Muskelgruppen, ein Übungsprogramm für zu Hause usw.

Amputierte zeigen häufig Auffälligkeiten in einer oder mehreren Gangphasen. Es gilt herauszufinden, welchen Einfluss die Prothese und welchen der Bewegungsapparat der Patient*innen auf den Gang haben.

Einen einführenden Überblick erhalten Sie über die Eigenschaften unterschiedlicher Kniegelenke und Füße, und wie sich verschiedene Passteile auf den Gang auswirken können.

Als Therapeut*in ist es wichtig die Eigenschaften für die Gehschule zu wissen und in der Therapie einzusetzen.

Transcutane osseointegrierte Prothesensysteme (TOPS) stellen eine Besonderheit in der Prothesenversorgung dar.

Im Praxisablauf soll der Gang ohne teures Equipment beobachtet und Gangabweichungen und deren Ursachen erkannt werden können..

Außerdem beschäftigen wir uns damit, wie wir konstruktiv und nachhaltig korrigieren können. Videosequenzen oder Tests wie z.B. den Timed-up-and-Go-Test helfen uns bei der Bewertung und dienen auch dem Patienten als Feedback.



HPRO2501



Sa-So 04.07.-05.07.2025



Simone Pauly



240,00

Ein strategisch orthopädisches Technikkonzept - Bauer-Wolfram-Methode

Du kennst das...Der Patient hat Schmerzen...Du erstellst die Hypothese, arbeiten anhand des Befundes eine Ursache heraus und behandeln....ohne Erfolg...Du bist dir dennoch sicher, dass die Ursache korrekt bestimmt wurde aber es fehlt dir an zusätzlichen therapeutischen Mitteln und Blickwinkeln, um den Schmerz noch effizienter behandeln zu können.

Genau an dieser Stelle setzt die Bauer-Wolfram-Methode an. Wir bündeln hocheffiziente Techniken aus sehr erfolgreichen Konzepten und erarbeiten damit Behandlungsstrategien, die es erlauben, eine Ursache aus mehreren Perspektiven zu therapieren.

Der Fokus liegt dabei auf orthopädisch bedingten Symptomkomplexen mit Techniken aus der MT, der Sportphysiotherapie, Faszientherapie und Neurodynamik. Ziel der Bauer-Wolfram-Methode ist es, Patienten in kürzester Zeit Beschwerdefreiheit zu ermöglichen.

Unsere Kurse sind in 2 Module gegliedert. Im Modul 1 beschäftigen wir uns mit den Regionen Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität. Das Modul 2 vertieft die Bereiche Becken, ISG und untere Extremität. Beide Module können unabhängig voneinander gebucht werden.

Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität [18 FP]



HTKO2501



Di-Mi 14.01.-15.01.2025



Lehrteam Bauer & Wolfram



295,00

Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität [18 FP]



HTKU2501



Di-Mi 19.08.-20.08.2025



Lehrteam Bauer & Wolfram



295,00

Balance Yoga [15 FP]

Nach dieser Fortbildung kannst du klar strukturierte Yogastunden mit reaktiven Balanceübungen anleiten. Dazu erhältst du ein komplettes Übungssystem, welches klassische Asanas mit sensomotorischen Balanceaufgaben vereint.

Du erlernst die spezielle „7er Übungsreihe“ und eine dazu passende Steigerungssystematik. Mit Hilfe dieser Methodik wird die Kursgestaltung und optimale Betreuung von Kunden mit verschiedenen Leistungsniveaus für jeden Kursleiter sofort und leicht umsetzbar.

Damit ergeben sich die Optionen, BalanceYoga als Einzeltraining, Fitnesskurs oder in der Prävention/ Therapie anzuwenden.



HYOB2501



Fr-Sa 14.11.-15.11.2025



Lehrteam der Health and Fitness Academy



300,00

Weitere Kurse findet ihr unter: www.mfz-hannover.de

Praxismanagement und Recht - Die erfolgreiche Praxis

Start Now! Existenzgründungsseminar

Für alle Physiotherapeut:innen, die eine Praxis eröffnen wollen.

Gewinnen Sie wertvolle Tipps.

- die richtige Standortwahl
- Alleinstellungsmerkmale
- Praxismiete oder -kauf, Einrichtung, behördliche Anmeldung



HPE2501



So 02.03.2025



HEP2502



So 28.09.2025



Barbara Ch. Lauther | PT, MFZ Hannover

Ingo F. Schreiber | Dipl. Betriebswirt, MBA



175,00

HYBRID
KURS

Altersnachfolge & Praxisübergabe

Wertbestimmung, Möglichkeiten und Vorgehen zur Übergabe der eigenen Physiotherapiepraxis

Das Seminar richtet sich an Praxisinhaber, die den Erfolg der Praxis und ihre persönliche Lebensplanung im Blick haben.



HPN2501



Mi 26.03.2025



HPN2502



Mi 24.09.2025



Johannes Gönnerwein | DAGW



175,00

Praxis-Manager | in im Therapiewesen (IHK) - zertifiziert

Du möchtest Deine eigene Praxis erfolgreicher führen?
Du möchtest als Leitender Therapeut mehr Verantwortung übernehmen?

Dieser Kurs wird als modernes Blended Learning durchgeführt. Die Vorteile eines Präsenzseminars werden mit den zusätzlichen Möglichkeiten des E-Learnings verknüpft.

- 3 Tage Präsenzkurs
- 3 Einzel-Termine Live Online-Kurs
- 2 Tage Präsenzkurs mit Abschlusstest in Ludwigsburg
- plus Zugang zur eLearning-Plattform zur Möglichkeit der weiteren Wissensvertiefung



HZPM2501



Teil 1 Mo-Mi 20.-22.10.2025

Teil 2 Do 13.11.2025

Do 11.12.2025

Do 15.01.2026

Teil 3 Mo-Di 09.-10.02.2026



Mathias Gans | Betriebswirt (VWA)

Stefan Gönnewein (Dipl.Kfm.) und das Team der DAGW



1420,00 zzgl. 175,00 Prüfungsgebühr IHK

Aufgrund des anerkannten IHK-Zertifikats findet Teil 3 im MFZ Ludwigsburg statt.

Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW)

- Rezeptionsfachkraft
- Heilmittelrichtlinien | Verstehen und sicher anwenden
- Buchhaltung in der Therapiepraxis | Workshop

Prüfungskurs



HZRT2501



Do 30.10.2025



Karin Hofele | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften



175,00

Die Rezeptionsfachkraft

Professionelle Organisation, Kunden (Patienten-) Orientierung, Kommunikation

- Qualitätsmanagement, Erstellung von Prozessabläufen, Organisation
- optimale Patientenbetreuung und -beratung vor Ort
- Beschwerdemanagement-kundenorientierter Umgang mit Patienten-Reklamationen
- professionelle Kommunikation und Kontaktqualität im direkten Gespräch und am Telefon
- Zeit- & Selbstmanagement, Übersicht in Stresssituationen



HPRZ2501



Mo 03.03.2025



HPRZ2502



Mi 27.08.2025



Heiko Schäfer | pro excellence consulting



180,00



Heilmittelrichtlinien | Verstehen und sicher anwenden!

Mit Kompetenz Rezepte prüfen und abrechnen!



HPHR2501



Mi 05.03.2025



HPHR2502



Do 04.09.2025



Karin Hofele | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften



175,00

Buchhaltung in der Therapiepraxis

Endlich verstehen und Spaß dabei haben!

Mit Ihrer Praxis-Software machen Sie schon Teile der Buchhaltung selbst, möchten aber einmal genau wissen, was Sie da eigentlich tun? Und warum? Oder Sie wollen besser verstehen, wie es zu den Auswertungen Ihres Steuerberaters kommt? Welche Systematik dahintersteckt und was Ihnen die Zahlen sagen?



HPBU2501



Mi 29.10.2025



Stefan Gönnerwein | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften



175,00

Führungskräfte-Seminar

„Gesundes Führen – sich selbst und andere“

Gesundheitsorientiertes Führen motiviert Mitarbeiter und erleichtert die Arbeit einer Führungskraft!

Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätzen:

- 1. Grundlage für gesundes Führen sind gesunde Führungskräfte!
- 2. Gesundheitsbewusstes Führen bedeutet primär psychosoziales Wohlbefinden der Mitarbeiter!



HPGF2501



Mo 02. – 03.09.2025



Lehrteam der Health and Fitness Academy



570,00

Kommunikation im Konflikt

„Wenn dann mal der Kragen platzt, dann...“

„Es ist viel schöner, ständig in Harmonie zu leben – aber Konflikte gehören zum Leben nun mal dazu.“

Lerne die Eskalationsstufen nach Glasl kennen und wie kommen wir aus der Eskalationsspirale wieder heraus. Wir werden über gegenseitige Wertschätzung und Akzeptanz diskutieren aber auch über Gewalt und Aggressionen im Konflikt reden. Was haben Werte und Glaubenssätze mit dem eigenen Konfliktverhalten zu tun? Ja, Konflikte gehören von klein an zum Leben, doch können wir gemeinsam lernen, eine Streitkultur zu entwickeln und zuzulassen.



HKOK2501



Mo 15.09.2025



Simone Reese



180,00

Selbstwert - Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung

Sie stehen jeden Tag „Ihre Frau“, „Ihren Mann“, wissen was sie tun, treffen Entscheidungen und dann kommt eine Bemerkung, eine Handlung und „haut sie aus der Haut“ – Und dabei wissen Sie genau, was Sie ausmacht. In diesem Workshop werden wir das Thema Selbstwert und eigene Verantwortung aufgreifen:

- Was macht Ihre Persönlichkeit aus?
- Wie sehen Sie sich – wie die Anderen?
- Was trägt zu einem „gesunden“ Selbstwert bei?
- Wie spiegelt sich Ihre Persönlichkeit in Ihrer Entscheidungsfreude und Verantwortlichkeit



HSW2501



Mo 10.11.2025



Simone Reese



180,00

Fachfortbildungen

Achtsamkeitstrainer mit Zertifikat

Ausbildungsaufbau:

Achtsamkeit Basismodul

Achtsamkeitstrainer 1

Achtsamkeitstrainer 2

Die Kurse müssen in dieser Reihenfolge belegt werden



Lehrteam Achtsamkeit unter Leitung von Jörg Dierkes | Diplom Psychologe, HP (PT) Achtsamkeitslehrer, Ausbildung zum Achtsamkeitslehrer vom Zen Lehrers Thich Nhat Hanh am EIAB Institut

Achtsamkeit in der PT und ET | Basismodul [20 FP]

- Sitzmeditationen
- Gehmeditation
- Tiefenentspannung im Liegen
- Wissenschaftliche Studien | Forschung in dem Gebiet
- Umgang mit unangenehmen Emotionen
- Geschichtliche Wurzeln des Achtsamkeitstrainings
- Achtsame Bewegungsübungen
- Alltagstransfer



HAC2501



Sa-So 18.-19.01.2025



HAC2402



Sa-So 23.-24.08.2025



290,00

Achtsamkeitstrainer mit Zertifikat [50 FP]

- Achtsame Kommunikation
- Achtsamer Umgang mit Stress, neurobiologische Grundlagen der Achtsamkeitsforschung, Achtsamkeit bei Ängsten, Burn Out und Depression
- Psychologische Hintergründe
- Stundenbilder, Methodik | Didaktik



HACT2501



Teil 1 Fr-So 21.-23.03.2025

Teil 2 Sa-So 10.-11.05.2025



HACT2502



Teil 1 Fr-So 03.-05.10.2025

Teil 2 So-Mo 02.-03.11.2025



590,00

Achtsamkeit Retreat | - Atmen, einkehren, innere Stille genießen [15 FP]

- die Übergangsphase ins neue Jahr bewusst mit Achtsamkeitsübungen, Meditationen und Austausch in der Gemeinschaft gestalten
- ein Achtsamkeitsritual zum Loslassen des alten Jahres und das Einschwingen und Ausrichten auf das neue Jahr
- Metta Meditation
- die Praxis der Erdberührung
- bekannte und neue Übungen



HACRE2501



Fr-So 03.-05.01.2025



420,00

Achtsamkeit Retreat | Gleichgewicht und Freude [15 FP]

- neue Übung für Stabilität und zum Umgang mit herausfordernden Gefühlen
- Übungen zur Stärkung von Freude und Dankbarkeit
- neue Übung: Achtsamkeit und Imaginationen als Entscheidungshelfer und weise Ratgeber nutzen
- Mini Vortrag: wissenschaftliche Forschung zum Thema und Achtsamkeitsprinzipien
- bekannte Übungen



HACRE2502



Fr-So 03.-05.01.2025



290,00

Access bars - Energetisches Arbeiten am Kopf [10 FP]

Den freien Platz im Kopf zu haben, um Neues im Leben zu kreieren!

Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, die bestimmten Lebensbereichen zugeordnet sind. Sie liegen über den Gehirnarealen in denen unsere Gedanken, Gefühle und Emotionen dieser Lebensbereiche verarbeitet werden. Hier ist alles gespeichert, was dich daran hindert, deine volle Kraft, Kreativität und Handlungsenergie zu entwickeln. Diese unterbewussten Referenzen blockieren uns, die Person zu sein, die wir wirklich sein wollen und können.

Durch sanfte Techniken und leichte Berührungen werden diese Punkte aktiviert und eigene gespeicherte Begrenzungen abgebaut. Weiterhin werden therapeutische Aspekte diskutiert.



HAB2501



Mi 13.08.2025



Katharina Bonné | HP, Instruktor IKC
(International Kinesiology College)



380,00

Access Facelift [10 FP]

Schönheit für Gesicht und Körper ganz anders

Jedes Mal, wenn du in den Spiegel schaust und kritisierst, was du siehst, erinnern sich deine Zellen und schließen diese Bewertung in deinen Körper ein.

Sobald wir die Bewertungen, die wir im Spiegel auf unser Gesicht und Körper projiziert haben, loslassen und beseitigen, geben wir unserem Körper den Raum, sich selbst zu regenerieren.

- Was wäre, wenn Alter nur eine Ansicht wäre, die du in dich eingeschlossen hast?
- Was wäre, wenn du alles, was du an deinem Gesicht und Körper bemängelt hast, auflösen könntest?



HAF2501



Do 14.08.2025



Katharina Bonné



480,00

ADHS-Kompaktkurs [30 FP]

Erkennen, Verstehen, Therapie und Training
Multimodale Intervention für Kinder und Jugendliche
Wir vermitteln im Kurs Wissen über ADHS, die Diagnostik und psychosoziale Interventionsmöglichkeiten. Elterntrainings und verschiedene Selbstinstruktions- und Aufmerksamkeitstrainings werden vorgestellt und in kleinen Sequenzen erprobt.



HEADS2501



Fr-So 21.-23.02.2025



Regula Marquardsen, ET und Gisa v. Reden, ET
Bobath-Lehrtherapeutin, SI-Therapeutin,
Affolter, ADHS Trainerin, Verhaltens-
trainerin, Entspannung für Kinder



460,00

Aggressive Kinder? [10 FP]

Systemische Bewältigungschancen

- Grenzwahrende Kommunikation und deeskalierende Gesprächsführung
- Wie kann eine wertschätzende und respektvolle Haltung bei entschlossener Grenzsetzung gegen Gewalt gelingen?
- Lösungsorientierung als tragender Baustein im systemischen Denken und Handeln
- Wie gestalte ich konstruktive Anregungen für Kinder, einen angemesseneren Umgang mit Gefühlen wie Wut und Ärger zu finden?



HEAGK2501



Mo 03.03.2025



Kerstin Rehage | Dipl. Pädagogin, Deeskalationstrainerin (GAV), Systemische Beraterin und Supervisorin
(SG), Traumapädagogin (DeGPT)



170,00



Akupunktur-TCM [120 FP | HP]

Traditionelle Chinesische Medizin- TCM-Grundkurs

1. WE: Definition und Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Akupunktur
2. WE: Punktlokalisierung und Puls- und Zungendiagnostik in Theorie und Praxis
3. WE: Substanzen und Zangfu Theorie, Vertiefung der fünf Wandlungsphasen, Punktlokalisierung 3
4. WE: Zusammenfassung und Diätetik



HTCM2501



WE 1 Fr-So 05.-07.09.2025
WE 2 Fr-So 07.-09.11.2025
WE 3 Fr-So 16.-18.01.2026
WE 4 Fr-So 13.-15.03.2026



eos Lehrteam | Tobias Bohlen



1850,00 | kann in 4 Raten á 470,00 gezahlt werden.
(Inkl Buch Peter Deadman: Handbuch Akupunktur)

Ohrakupunktur-Ausbildung [40 FP | HP]

Intensiv-Seminar mit hohem Praxisanteil

- Punktkategorien und -lokalisierung
- Visuelle und palpatorische Diagnostik
- Energielinien und Behandlungselemente
- Therapiemethoden: Ohrmassage, Akupressur, Akupunktur, Moxatherapie



HOHR2501



Teil 1: Sa-So01.-02.02.2025

Teil 2: Sa-So01.-02.03.2025



Lehrteam eos-Institut



580,00

Akupunkt-Meridian-Massage in Verbindung mit traditioneller chines. Medizin

Akupunktur ohne Nadeln

Die Akupunkt-Meridian-Massage ist eine energetische Massagetherapie, die nach den Grundlagen der chines. Medizin behandelt. Das Meridian- und Organsystem wird in die energetische Therapie einbezogen.

AMM 1-Die Meridiane [15 FP]

- Einführung in die Grundlagen der Energielehre
- Verlauf der Meridiane und deren Aufgaben
- Erkennen von Energieflussstörungen
- Grundlagen APM am Ohr

AMM 2-Die Punkte [15 FP]

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- Detaillierte energetische Befunderhebung
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

AMM 3-Fünf Elementen [15 FP]

- Funktionskreis Dreifacher Erwärmer
- Fünf Elementen Lehre
- Wei Qi (Immunstärkung)
- unblutiges Schröpfen von Körper, Punkten und Narben
- thermische Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken

AMM 4-Kombination AMM und TCM [15 FP]

- Moxa-Therapie
- energetische Befunderhebung und chinesische Diagnostik
- Fremdenergie (Elektrotherapie, Farbe, Wärme, ...)
- geschmackliche Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken
- freiwillige Prüfung zur Erlangung des Zertifikats „AMM-Therapeut“

-  **Modul1** **HAMM12501**
 Do-So 22.-25.05.2025
-  **Modul2** **HAMM22501**
 Do-So 07.-10.08.2025
-  **Modul3** **HAMM32501**
 Do-So 13.-16.11.2025
-  **Modul4** **HAMM42501**
 Sa-Di 22.-25.02.2025
 Michael Uhrhan
 680 | Kurs

Anatomische Demonstration am Präparat

am Institut für Anatomie der Med. Hochschule Hannover

-  Dr. med. E. Thorns | Med. Hochschule Hannover
 160,00 pro Kurs

Anat. Demonstration am Präparat | [6 FP]

Obere Extremität, HWS, BWS

-  **HAN2501**
 Sa 18.01.2025

Anat. Demonstration am Präparat | [6 FP]

Neuroanatomie und innere Organe

-  **HAN2502**
 Sa 14.06.2025

Anat. Demonstration am Präparat | [6 FP]

Untere Extremität, LWS, Beckenboden

-  **HAN2503**
 Sa 01.11.2025

Anat. Demonstration am Präparat- [8 FP]

Faszien und Bindegewebe

-  **HANF2501**
 Sa 20.09.2025
 170,00

Ataxie – effektiv behandeln [16 FP]

Ein Kurs, der das Symptom Ataxie umfassend und ganzheitlich darstellt.

- Vermittlung wichtigsten Behandlungsstrategien, für die obere und untere Extremität
- Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining, Wahrnehmungsschulung



HATA2501



Sa-So 18.-19.01.2025



Melanie Becker | PT, Bobath Therapeutin,
PNF, Manual Therapeutin



270,00

Reflektorische Atemtherapie (RAT) mit Zertifikat

Die Reflektorische Atemtherapie ist eine ganzheitliche, neurophysiologische Therapie. Durch gezielten Einsatz thermischer Reize, manueller Techniken und therapeutischer Übungen kommt es zur Regulation des gesamten Organismus. Das Prinzip besteht in der Aktivierung von Druck-, Schmerz-, und Dehnungs-Rezeptoren in Faszien, Haut, Muskeln und Periost am ganzen Körper.

Kursstruktur:	3x4 Tage
Grundkurs:	Voraussetzung PT
Aufbaukurs:	Voraussetzung Grundkurs, Nachweis über 3 Eigenbehandlungen
Therapiekurs:	Voraussetzung Aufbaukurs, Nachweis über 3 Eigenbehandlungen, 3 Behand lungsprotokolle, Abschluss mit Zertifikat



Kerstin Gräfin Strachwitz | PT, HP.physio, Dozentin für
Reflektorische Atemtherapie



580,00 pro Kurs

Grundkurs RAT [32 FP]



HRAT2501



Do-So 13.-16.11.2025

Aufbaukurs RAT [32 FP]



HRATA2501



Do-So 26.-29.03.2026

Therapiekurs RAT/ Prüfung [32 FP]



HRATT2401



Do-So 19.-22.06.2025



HRATT2501



Do-So 13.-16.08.2026



Atemtherapie nach Schlawffhorst – Andersen [15 FP]

Atem- und Bewegungstherapie in der klinischen und rehabilitativen Behandlung

Auf Basis der Wechselwirkungen von Atmung, Aufrichtung, Bewegung, Artikulation und Stimme ermöglichen die Methoden und Übungen eine individuelle und flexible Arbeitsweise zum gewählten Therapieziel.



HASA2501



Sa-So 10.-11.05.2025



Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Atempädagoge, Sprecher, Sänger



EUR 290,00



Atemtherapie in der Geriatrie [15 FP]

nach dem Konzept Schlawffhorst-Andersen

Erarbeiten Sie Therapiemethoden für die Einzel- und Gruppenarbeit in der Arbeit in rehabilitativen Einrichtungen, Pflege- und Wohneinrichtungen, Kliniken und Praxen. Fördern Sie die Ressourcen Ihrer Patient*innen und behandeln Sie verschiedenste Bereiche ganzheitlich und effizient.



HASAG2501



Sa-So 11.-12.10.2025



Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Atempädagoge, Sprecher, Sänger



290,00



Atlasterapie [18 FP]

Der erste Halswirbel als „Schlüsselsegment“

Durch die Atlasterapie wird das Kiefergelenk, die Körperstatik und -motorik, der Spannungszustand der Muskulatur, die Funktion der inneren Organe, sowie die nervale Steuerung des Gewebes beeinflusst.



HA2501



Sa-So 15.-16.03.2025



HA2502



Sa-So 11.-12.10.2025



Lehrteam des INOMT



290,00

Augenschule – Sehtraining Kompakt [20 FP]

Dieser Kurs befasst sich mit der Wahrnehmungsverarbeitung. Er schlägt den Bogen von der frühkindlichen Entwicklung, über den Erwerb von motorischer, sensorischer Entwicklung bis zu den Relationen von früher oder später erworbenen Dysfunktionen.



HAU2501



So-Di 09.-11.02.2025



Andreas Fiemel | Augenoptikermeister, Funktionaloptometrist, Visualtraining, Inst. für optometrische Analysen



460,00



Autismus-Spektrum-Störungen [16 FP]

Grundlagen - spezifische Konzepte - ergotherapeutische Behandlungsgrundlagen

Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) stellen uns mit ihren besonderen Bedürfnissen in der Therapieplanung oft vor große Herausforderungen.

- Grundlagen | Erscheinungsformen von ASS
- Ansätze der Autismus spezifischen Verhaltenstherapie
- TEACCH-Konzept, Affolter-Modell
- Theory of Mind
- Social Storys | Comic Stripes



HEAUT24501



Sa-So 15.-16.11.2025



Daniela Küchemann | ET, Leiterin einer ergotherapeutischen Autismus Ambulanz



290,00

Ayurveda for Life

- Grundlagen der Ayurveda-Konstitution: Beschäftigung mit den verschiedenen Konstitutionstypen und deren Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden.
- Ayurvedische Routinen für ein ausgeglichenes Leben: Die Rolle tagtäglicher Gewohnheiten zur Erreichung einer optimalen Balance und Stressreduktion.
- Ernährung und Darmgesundheit im Ayurveda: Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung gemäß der ayurvedischen Prinzipien sowie Verbesserung der Verdauung und Darmgesundheit.
- Ayurvedische Pflanzenheilkunde: Potential der heilenden Eigenschaften von Kräutern und Gewürze sowie Integration in den Alltag zur Förderung der Gesundheit.
- Synergien mit dem Biohacking: Verbindung zwischen Ayurveda und modernen Biohacking-Techniken erkunden und Möglichkeiten der kombinierten Anwendung zur Optimierung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit.
- Praktische Anwendungen und Umsetzung im Alltag: Konkrete Tipps und Techniken zur Integration der ayurvedischen Prinzipien in den Alltag für ein gesundes und ausgewogenes Leben.



HAY2501



Mo-Di 03.-04.02.2025



Sabrina Häckel | Ayurveda Health
Consultant, studierte Pädagogin



280,00

Babymassage - Massage von Anfang an [8 FP]

- Neurophysiologische Entwicklung des Säuglings und Abweichungen
- Techniken und Wirkungsweisen der Massage für Bezugsperson und Kind
- Massage und Berührung als erstes Kommunikationsmittel zwischen Mutter und Baby



HBM2501



Sa 01.03.2025



HBM2502



Sa 08.11.2025



Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT, Bobath-Therapeutinnen, Kursleiterinnen Babymassage



160,00

Babyturnen – Babyfit [8 FP]

- Neurophysiologische, Wahrnehmungs- und Spielentwicklung in den ersten 12. Lebensmonaten
- Sinn und Unsinn von Babygeräten
- Lagerung, Handling sowie Tragen als entwicklungsfördernde Maßnahmen



HBT2501



So 02.03.2025



HBT2502



So 09.11.2025



Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT, Bobath-Therapeutinnen, Kursleiterinnen Babymassage



160,00

Babyschwimmen | Ausbildung zum Kursleiter Säuglings- und Kleinkinderschwimmen [20 FP]

Baby-Kleinkinder-Aquafitness

- Wirkung des Wassers auf Säuglinge und Kleinkinder
- Therapieansätze im Wasser (mit Säuglingen)
- Sensomotorik- und Wahrnehmungsschulung



HBS2501



Sa-So 13.-14.09.2025



Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT,
Bobath-Therapeutinnen, Kursleiterinnen
Babymassage



290,00

Kursstruktur der AG GGUP im ZVK bei Funktionsstörungen im Becken-Konzept Physio Pelvica



Ulla Henscher | PT, Instruktorin AG Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie physio Deutschland



290,00 pro Kurs

PT bei Funktionsstörungen im Becken [18 FP]

Basiskurs 1

- befundorientierte Therapieansätze
- korrekte Kontraktion der Muskelgruppen, adäquate Trainingsparameter
- normale Blasen- und Darmfunktion, Harn- und Stuhlinkontinenz, Speicher- und Entleerungsstörungen
- funktionelles Zusammenspiel zwischen Haltung, Atmung, Bewegung, Belastungssituation



HBB2501



Fr-Sa 07.-08.02.2025



HBB2502



Fr-Sa 22.-23.08.2025

HYBRID
KURS

PT bei Funktionsstörungen im Becken [18 FP]

Therapiekurs 1 | akute Phase

- Nachbehandlungen von urologischen, proktologischen und anorektalen Operationen bei Frauen und auch Männern
- Bedeutung der frühen postoperativen, postpartalen physiotherapeutischen Behandlungen, Verbesserung des Heilungsprozesses



HBBA2501



Fr-Sa 11.-12.04.2025

HYBRID
KURS

PT bei Funktionsstörungen im Becken [18 FP]

Therapiekurs 2 | chronische Phase

- Therapiestrategien, bei neurogener Blase, neurologischen Erkrankungen
- Leitsymptom Schmerz im Becken
- Dysfunktionen beim Mann



HBBC2502



Fr-Sa 27.-28.06.2025

HYBRID
KURS

Funktionelle Vaginale und Anorektale Untersuchung und Biofeedback bei Männern und Frauen [25 FP]

Basiskurs 2

- Inspektion der Beckenregion und Genitalien
- Arbeiten mit einem standardisierten Dokumentationsschema zur Qualitätssicherung nach dem PERFECT Schema

- Befunderhebung des Muskeltonus, der Muskelkraft, der Muskelausdauer, Organlageanomalien
- Einführung in die Ballontechnik



HVAU2501



Fr-So 16.-18.05.2025



Klara Wissmiller | PT, Instruktorin AG GGUP im ZVK



EUR 480,00

Rückbildungsgymnastik [10 FP]

Physiotherapie nach der Geburt

Veränderungen nach Schwangerschaft und Geburt (auch operativer) im frühen und späten Wochenbett sind ein wichtiges physiotherapeutisches Betätigungsfeld.



HRB2501



Fr 25.10.2025



Ulla Henscher | PT, Instruktorin AG
Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie
physio Deutschland



170,00

**HYBRID
KURS**

Beckenboden Prostata [26 FP]

prä- und postoperative Beckenbodenphysiotherapie

In diesem Kurs lernen Sie die Anatomie und Physiologie der männlichen Beckenorgane kennen. Wir klären mögliche Krankheitsbilder der Prostata und die besondere prä- und postoperative Beckenbodenrehabilitation des Mannes.

- Evidenz der Prostatagesundheit
- Behandlungskonzept in der prä- und postoperativen Beckenbodenrehabilitation
- Inkontinenzversorgung des Mannes
- Beckenbodenübungen
- Wichtige messbare Daten für den Erst- /Endbefund und für den Therapiebericht



HBBP2501



Fr-So 29.-31.08.2025



Cathleen de Parade | PTMSc



460,00

Faszie & Beckenboden- Behandlungsansätze bei Beckenbodendysfunktionen [15 FP]

Beckenbodengesundheit ist weitaus komplexer und spannender als nur „hochziehen und halten“. Was wir unseren Patient*innen neben dem klassischen Beckenbodentraining – insbesondere bei Schmerzen, Hypertonie und zur präoperativen Vorbereitung noch anbieten können, erfahren Sie in diesem Seminar. Die zahlreichen aktiven Übungen sind alltagsrelevant und simpel für die Patient*innen im täglichen Leben einsetzbar.



HFBB2501



Fr-Sa 27.06-28.06.2025



Lehrteam c



260,00

**HYBRID
KURS**

Women`s Health - Frauengesundheit in den reproduktiven Jahren [10 FP]

Wie funktioniert eigentlich der weibliche Zyklus, wenn Frauen ihre Periode haben? Und warum leiden so viele junge Frauen trotz ihres gesunden Lebensstils täglich über Jahre unter einer Vielzahl an Symptomen? Ein Grund kann eine unzureichende Aufklärung über die Behandlungsoptionen bei Beschwerden wie:

- schmerzhafte, unregelmäßige oder ausbleibende Periode
- unerfüllter Kinderwunsch, Müdigkeit oder unerklärbare Gewichtszunahme
- Schilddrüsenüber- oder unterfunktion, Haarausfall
- prämenstruelles Syndrom (PMS) oder prämenstruelle dysphorische Störung (PMDS)
- Endometriose, Zysten, Myome, polyzystisches Ovar-Syndrom (PCOS)



HWH2501



So 29.06.2024



Lehrteam c



170,00



Bandscheibe spezial [18 FP]

Nachsorge nach einem BSV oder einer Bandscheiben-OP (LWS | BWS | HWS), inkl. Behandlung von Instabilitäten. Speziell werden instabile Wirbelsäulenabschnitte als Folge von Diskosen und Bandscheibenvorfälle unter die Lupe genommen. Im Allgemeinen werden segmentale und mehrsegmentale instabile WS-Abschnitte global behandelt. Dabei wird oft übersehen, dass große und oberflächlich liegende Muskulatur (z.B. Bauchmuskulatur) nichts mit der Stabilität der Wirbelsäule zu tun hat.



HBSS2501



Sa-So 16.-17.08.2025



Jesko Streeck | Dipl. PT, MT



290,00



Basale Stimulation n. Prof. Dr. Fröhlich® (Basiskurs) [24 FP]

Konzept und Praxis der Basalen Stimulation® zur Förderung der Wahrnehmung bei Menschen mit komplexer Behinderung

Basale Stimulation® ist ein Konzept zur Förderung von Menschen mit schwer-mehrfachen Beeinträchtigungen und somit deutlich verminderten Austausch- und Regulationskompetenzen.



HEBS2501



Fr-So 28.-30.03.2025



Torsten Fahs | Dipl. Päd., Kursleiter Basale Stimulation



390,00

Basale Stimulation n. Prof. Dr. Fröhlich® (Aufbaukurs) [24 FP]

Die Sinne Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen | Tasten und Sehen spielen in diesem Kurs eine besondere Rolle.



HEBSA2501



Fr-So 12.-14.09.2025



Torsten Fahs | Dipl. Päd., Kursleiter Basale Stimulation



390,00

Befunderhebung - pädiatrische ET [15 FP]

- Allgemeine Vorgehensweise nach ergotherapeutischen Modellen
- Einsatz qualitativer Assessments mit Interviews, eigenen Beobachtungen und Betätigungsanalysen
- Einsatz normorientierter Assessments
- Formulierung von Zielsetzungen
- Schreiben eines Befundberichtes



HEBEF2401



So-Mo 23.-24.02.2025



Ingrid Löffler-Idel | Ergotherapeutin bc of health, NL, Lehrtherapeutin SI, zert. DVE, Bobaththerapeutin



230,00

Behaviour Design - Gewohnheiten von Patienten systematisch optimieren

„Was du täglich tust, zählt mehr als das, was du manchmal tust.“

„In der Begleitung von Patient*innen kommen viele Therapeut*innen immer wieder an ihre Grenzen, weil Therapiepläne von den Patient*innen nur unzureichend ausgeführt werden. Brächten wir unsere Patient*innen dazu ihr Verhalten nachhaltig zu verändern, wären wesentlich größere Therapiefortschritte möglich, denn wer wir sind und was uns ausmacht wird nicht unwesentlich durch unsere tagtäglichen Gewohnheiten definiert.“



HBD2401



Mo-Di 01.-02.09.2025



Sabrina Häckel | Ayurveda Health Consultant, studierte Pädagogin



230,00

Bewegungstherapeut*In für Senioren und in der Geriatrie mit Zertifikat ZPP

nach dem IMUDA-Konzept: Institut für Mobilität und Dialog im Alter

Ausbildungsaufbau: StuBs1, StuBs 2, GriBs

Die Reihenfolge der Kurse StuBs und GriBs ist frei wählbar.

- Berechtigung zur Leitung einer Sturzpräventionsgruppe nach dem Präventionsgesetz § 20 Abs. 1 SGB V Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten



Friederike Ziganek-Soehlke | Diplom-Gerontologin, Diplom-Fachsportlehrerin f. Prävention und Rehabilitation, Autorin

Kathrin Dietrich | PT, Dozentin im Bereich Demenz und Sturzprophylaxe



260,00 pro Kurs

Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß-StuBS nach dem IMUDA-Konzept

StuBS 1- Grundkurs [15 FP]



HSTUBS2501



Do-Fr 23.-24.01.2025



HSTUBS2502



Do-Fr 03.-04.04.2025



HSTUBS2503



Do-Fr 04.-05.09.2025

StuBS 2- Aufbaukurs [15 FP]



HSTUBSA2501



Fr-Sa 24.-25.01.2025



HSTUBSA2502



Fr-Sa 04.-05.04.2025



HSTUBSA2503



Fr-Sa 05.-06.09.2025

Gedächtnstraining durch und mit Bewegung und Spaß in der Gruppe [15 FP]



HGRIBS2502



Do-Fr 27.-28.03.2025



HGRIBS2502



Do-Fr 16.-17.10.2025

Bobath-Zertifikatskurs (Erwachsene) [140 FP]

Von den Krankenkassen und der IBITA anerkannt

 1960,00



HBO2501



Sa-Mi 26.-30.04.2025

Do-Mo 29.-02.06.2025

Sa-Mi 13.-17.09.2025



Heike Abt | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)

Friederike Bonetti | ET, Bobath-Instruktorin (IBITA)



HBO2502



Mo-Fr 16.-20.06.2025

Mo-Fr 14.-18.07.2025

Mo-Fr 03.-07.11.2025



Heike Abt | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)



HBO2503



Mo-Fr 27.-31.10.2025

Mo-Fr 24.-28.11.2025

Mo-So 16.-20.03.2026



Heike Abt | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)



HBO2504



Sa-Mi 13.-17.12.2025

Sa-Mi 25.-29.04.2026

Sa-Mi 11.-15.07.2026



Friederike Bonetti | ET, Bobath-Instruktorin (IBITA)

Bobath-Aufbaukurs (Erwachsene) [45 FP]

Umgang und Rehabilitation von Patienten mit chronischen, neurologischen Störungen

Dieser Aufbaukurs konzentriert sich auf die therapeutischen Strategien unter dem Aspekt der Haltungskontrolle/ Haltungsanpassung und Reduzierungen der sekundären Impairments, um die Alltagsfunktion (Schwerpunkt Lokomotion) zu verbessern.

- Posturale Orientierung und Posturale Stabilität als Voraussetzung für funktionelle Geschicklichkeit im Alltag
- Beeinflussung des Bodyschema auch bei chronisch neurolog. Patienten um das motorische Lernen zu forcieren
- Zusammenhänge und Folgen von Form und Funktion insbesondere bei chronischen Schlaganfallpatienten
- Analyse und Entwicklung therapeutischer Interventionen bei chronischen Schlaganfallpatienten
- verschiedene Systeme, die am motorischen Lernen beteiligt sind und wie wir sie stimulieren können
- Verbesserte und spezifischere, klinische Fähigkeiten in der Behandlung, im Rahmen von praktischem Arbeiten unter Supervision der Instruktorin

Voraussetzung:

positiv bewertetes Grundkurszertifikat IBITA



HBOA2501



Mi-So 29.10.-02.11.2025



Doris Kutscher-Meurer | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)



760,00

Betriebliche Gesundheitsförderung - mit Zertifikat [26 FP]

Prävention in der Arbeitswelt

Bewegungsfachkräfte werden in diesem Seminar dazu befähigt, Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in den verschiedensten Unternehmen durchzuführen zu können. Ein besonderer Schwerpunkt des Seminars liegt darin, attraktive Einstiegsprojekte für Firmen kenn zu lernen.



HBGF2501



Fr-So 12.-14.12.2025



Lehrteam c



410,00



Bodyweight Training [10 FP]

Trainier mit dir!

Übungen rein mit dem eigenen Körpergewicht sind kein kurzfristiger Trend, sondern ein überaus effektives Mittel um Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu steigern. Der minimale Bedarf an Platz und Material und die Möglichkeit, überall aktiv zu werden, machen diese Trainingsform so attraktiv. Dieser praxisorientierte Kurs legt die Grundlage für ein systematisches Training des gesamten Körpers.



HBWT2501



So 07.09.2025



Lehrteam c



170,00



Brain Gym für Senioren [18 FP]

70 drunter und drüber

Übungen aus der Kinesiologie für Senioren "Fit an Körper, Geist und Seele"

Bewegungen lassen uns wohlfühlen. Gezielte Bewegungen lockern nicht nur den Körper, sondern integrieren das Gehirn, so dass das Denken, die Konzentration und das Gedächtnis wieder in den Fluss kommen. Verspannungen des Körpers "verspannen" auch den Geist und die Seele.



HBG702501



Mo-Di 24.-25.11.2025



Susanne Cranz | PT, HP, Instructor IKC (Touch for Health), Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)



270,00

Brain Gym: 26 movements [18 FP]

„Nur ein beweglicher Körper, Geist und Seele ist gesund“

Die 26 Brain Gym® Übungen aus dem Brain Gym® Konzept sind ein geniales Bewegungsprogramm von Paul Dennison. Mit den gründlich erforschten, aber leicht zu erlernenden Übungen, bieten wir dem Gehirn ein effektives Training, den Alltag und das Lernen mit Leichtigkeit zu meistern. Du lernst körperliche, geistige und emotionale Beweglichkeit.



HBGUE2501



Mo-Di 31.03.-01.04.2025



Susanne Craz | PT, HP, Instructor IKC (Touch for Health), Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)



290,00

Brain Gym - Übungen für Kinder [18 FP]

Ein kinesiologischer Kurs rund ums Lernen

Bewegungen schulen körperliche und sensorische Fähigkeiten, die zum Lernen unverzichtbar sind. Sind körperliche Erfahrungen blockiert oder nicht ausgereift, kommt es zu Lernschwierigkeiten, Misserfolgen, Frustration und vermindertem Selbstbewusstsein. Die Brain Gym-Übungen aktivieren gezielt die Reizleitungsbahnen und die Gehirnzellen.



HBGK2501



Fr-Sa 20.-21.06.2025



Susanne Craz | PT, HP, Instructor IKC Touch for Health), Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)



290,00

CardioFit Indoor ZPP [15 FP]

CardioFit ist das perfekte und einfach umsetzbare Gruppenkursformat zum Training des Herz-Kreislauf-Systems und zur präventiven Förderung der Herzgesundheit!

- Einweisung in die zertifizierten ZPP-Kurskonzepte „Cardio-Fit“ (8x60min/ 10x60min)



HCF2401



Fr-Sa 08.-09.03.2024



Lehrteam Health & Fitness Academy



300,00

Covid'19 - Nachsorge [15 FP]

Im Rahmen der COVID'19 Nachsorge können viele Funktionskreise betroffen sein. In diesem kompakten Kurs werden die Basisprogramme zu Beschwerden von leicht zu schwer vorgestellt.



HCOV2501



Fr 15.08.2025



Jesko Streeck | Dipl. PT, MT



180,00



Ganzheitliche Chiropraktik und manuelle Gelenktherapie

Zertifizierter Therapeut für Chiropraktik (anerkannt nach den Richtlinien des Dachverbands der Deutschen Heilpraktiker e.V.)

In der Seminarreihe „Ganzheitliche Chiropraktik und manuelle Gelenktherapie“ erhalten Sie einen „Werkzeugkasten“ an Grifftechniken für die Wirbelsäulen- und Gelenktherapie.

- Ganzheitliche Chiropraktik
- Behandlung von Beckenfehlstellungen
- ISG und LWS Behandlung
- BWS und Rippengelenkbehandlung
- CTÜ und HWS Behandlung inklusive Translations- und Rotationsfehlstellungen des Atlas



Sebastian Müller, Lehrteam Deutsches Institut für Chiropraktik |

Basismodul [32 FP | HP]



HDICB2501



Do-So 06.-09.03.2025



1.100,00

Aufbaumodul und Zertifizierungskurs [32 FP | HP]



HDICZ2501



Do-So 08.-11.05.2025



1.100,00 (bei Buchung beider Module 2.100),
Prüfung 99,00

Kompaktkurs – Basis-, Aufbaumodul und Zertifizierungskurs [64 FP | HP]



HDICK2501



So-Sa 10.-16.08.2025



2.100,00 (bei Buchung beider Module 2.100),
Prüfung 99,00

Zert. HWS/ Atlasterapeut nach DIC [32 FP | HP]

Atlasterapie und hochcervikale Versorgung inklusive der Versorgung des cervikothorakalen Übergang
Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das Topthema Atlasterapie und die hochcervikale Versorgung. Wie ihr wisst bilden Atlas und Axis und die sie umgebende Strukturen ein komplexes System, in dem sich nervale Sensoren befinden. Bei Blockaden in diesem Bereich werden Impulse ans Gehirn weitergeleitet, die unterschiedlichste Beschwerden auslösen können. Häufig reicht eine einzige Behandlung um dauerhafte Beschwerdefreiheit der Patienten zu erreichen.



HDICH2501



Do-So 02.-05.10.2025



1.100,00, Prüfung 99,00

Ergotherapie bei CRPS [16 FP]

Complex Regional Pain Syndrome

- Das Krankheitsbild in seiner Komplexität
- Pathomechanismen
- Befunderhebung
- Multimodale Behandlungsansätze, Eigenübungen



HECRPS2501



Fr-Sa 29.08.-30.08.2025



Margot Grewohl | Dipl.- Ergotherapeutin



260,00

HYBRID
KURS

Differentialdiagnostik-red and yellow flags [18 FP]

Muskulo-skelettale Probleme und Schmerzen können sich als Vorboten verschiedenster schwerer Krankheiten darstellen. Diese können an Hand von red & yellow flags identifiziert werden.

In diesen 2 Kurstagen findet ein andauernder `Clinical reasoning-Prozess` zum Wohl der Patienten statt.

Der Fokus wird auf medizinische Krankheitsbilder und Diagnoseverfahren gelegt, die aufgrund ihrer Komplexität bzw. ihres akuten Bedarfes zur ärztlichen Abklärung für die physiotherapeutische Praxis bedeutsam sind.



HDD2501



So-Mo 06.-07.04.2025



Peter Glatthaar | Arzt, PT, MT OMT,
Osteopath, Akupunktur



360,00

HYBRID
KURS

Drums Alive® Theradrum [8 FP]

Hochleistungssport für das Gehirn!

Drums Alive®-das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit pulsierenden Trommelrhythmen.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert sowohl die physische als auch die mentale Fitness.

Drums Alive® ist für Jung und Alt geeignet und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten, beispielsweise eine Verbesserung der sozialen und emotionalen Gesundheit, mit sich.

Nach Modul 2 erhalten Sie das Zertifikat Drums Alive Therapeut



HDA12501



Modul 1 Sa-So 08.-09.02.2025



HDA22502



Modul 2 Sa-So 04.-05.10.2025



Sharon Jackson, Frauke Jackson | Drums Alive®
Master-Trainerinnen



310,00 | Modul

HYBRID
KURS

Demenz - interdisziplinäre Fachfortbildung mit Zertifikat [100 FP]

Fachtherapeut:in demenzielle Erkrankungen

Ausbildungsaufbau: 5 Module | 100 Stunden

- D1: Einführung, Einstieg ins Thema
- D2: Schwerpunktpraxis Demenz | Rechtl. Grundlagen
- D3: Bewegung (30 UE):
- D4: Schwerpunkt Kommunikation bei Demenz (20 UE):
- D5: Integration, Synthese, Zertifikat (20 UE)



HD2501



Modul 1 Fr-Mo 28.-31.03.2025

Modul 2 Fr-So 20.-22.06.2025

Modul 3 Sa-So 16.-17.08.2025

Modul 4 Fr-Sa 26.-27.09.2025



Dr. phil. Harriet Heier | Neuropsychologin und Psychotherapeutin (VT), Schwerpunkt Demenz

Kathrin Dietrich | PT, Dozentin im Bereich Demen und Sturzprophylaxe, Mitentwicklerin Projekt „Was geht-Bewegung, Sport und Demenz“

Silke Ehrlich | ET, Dozentin Bereich Demenz, Schwerpunktpraxis Demenz

Carola Gospodarek | PT, Dozentin Demenz

Anne Jakobs | ET BSc., Case Managerin, TeamerIn für Integrative Validation

Mercedes Kunert | ET

Dr. Viviane von Lilienfeld-Toal | Rechtsanwältin und Notarin



1650,00, Ratenzahlung 5 x 340,00

Demenz-Therapie bei beginnender Demenz [16 FP]

Im Mittelpunkt der ergotherapeutischen Behandlung bei beginnender Demenz steht die Aufrechterhaltung der selbständigen Lebensführung und der Handlungskompetenzen. Im Hinblick auf die Biographie werden die für den Patienten bedeutungsvollen Lebensthemen und Aktivitäten erfasst und Möglichkeiten für das Weiterführen im Alltag erarbeitet.



HEDKF2501



Fr-Sa 05.-06.12.2025



Silke Ehrlich | ET in eigener Praxis, Fachtherapeutin Demenz



290,00

Diaphragmabehandlung [20 FP]

Der menschliche Körper besitzt nicht nur ein, sondern gleich mehrere Diaphragmen. Die Diaphragmen regulieren den Ausgleich der Druckverhältnisse vom Becken | LWS bis zum Kopf.



HDIA2501



So-Mo 16.-17.03.2025



Peter Hildebrandt | Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopathie B.Sc.



390,00



Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuss [9 FP] [9 FP|HP]

Grundkurs

Therapie aus dem alternativen Bereich zur Behandlung der Wirbelsäule und der Extremitäten. Durch die Kombination von Bewegung und Schub an den Wirbeln, sowie entlastende Massagegriffe werden lokale und ausstrahlende Beschwerden gelindert.



HDB2501



So 02.03.2025



HDB2502



So 17.08.2025



HDB2503



Do 14.12.2025



Angela Fricke | HP, Instruktoren Dorn und Breuss



170,00

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuss [9 FP]

Aufbaukurs

Der Abstand zwischen Grundkurs und Aufbaukurs muss 3 Monate betragen, um auf die Therapeutenliste aufgenommen zu werden.

- Integration neuer Behandlungsgriffe bei Hüft- und Schulterverwringung
- HWS-Behandlung im Liegen
- Breuss-Massage als Sitzbehandlung und beim Gleitwirbel



HDBA2501



Sa 13.12.2025



Angela Fricke | HP, Instruktoren Dorn und Breuss



170,00

Ausbildung zum Entspannungspädagogen

Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und zum Beispiel in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Ausbildungsaufbau:

PMR	Progressive Muskelrelaxation	(32 Std.)
AT	Autogenes Training	(32 Std.)
EST	Entspannungs-Therapie	(15 Std.)

Die Reihenfolge dieser Kurse ist frei wählbar.

Abschluss: ESP Prüfung zum Entspannungspädagogen



Sabine Söllner | Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin

Autogenes Training - Kursleiter - ZPP [15 FP]

 **HAT2501**
 Fr-So 21.-23.03.2025

 **HAT2502**
 Fr-So 26.-28.09.2025
 430,00

Progressive Muskelrelaxation n. Jacobson - ZPP [15 FP]

 **HPMR2501**
 Fr-So 03.-05.01.2025

 **HPMR2502**
 Fr-So 15.-17.08.2025
 430,00

Entspannungstherapie [15 FP]

 **HEST2501**
 Fr-Sa 09.-10.05.2025
 240,00

Prüfung zum Entspannungspädagogen

Voraussetzung; Autogenes Training-Kursleitung, PMR-Kursleitung, Entspannungstherapie

 **HESP2501**
 So 11.05.2025

 **HESP2502**
 So 09.11.2025
 130,00

Epigenetik für Therapeuten [15 FP]

Die Epigenetik ist ein Bereich der Genetik den jeder selber verändern kann. Sämtliche Faktoren bestimmen, welche Anteile unseres Genoms aktiviert werden und welche nicht. Da die Zelle in einem konstanten Austausch mit der Umwelt steht, hängen unsere morphologischen Prozesse im Körper davon ab. Lange wurde gedacht, dass diese Faktoren der menschlichen Physiologie nicht veränderbar seien. Die Wissenschaft belegt mittlerweile, dass dies sehr wohl möglich ist und wir haben einen aktiven und direkten Zugriff darauf und können unsere chronischen Herausforderungen, die wir im Alltag als Therapeut kennen, angehen. Wie kann ich meine Arbeit mit der Epigenetik verknüpfen und meinen Patienten weiterhelfen?

Ein Einblick in folgende Themen werden helfen Patienten und Klienten ein klareres Bild zur eigenen Gesundheit zu erkennen und die Selbstheilungsprozesse, für akute und vor allem chronische Schmerzbilder, zu aktivieren und zu unterstützen:

- aktueller wissenschaftlicher Stand in der Epigenetik
- Grundlagen und Einfluss von menschlichen Kreisläufen auf die Epigenetik:
-> Bewegung, Schlaf, Verdauung, Umwelt, Gedanken
- Integration und Intervention als Therapeut



HEPI2501



Sa-So 24.-25.05.2025



Chris Löffler



320,00

Fit durch Food – Ausbildung zum Ernährungscoach mit Zertifikat

nach der Kircher-Ernährungsberatung

Ziel:

- Ernährungswissen erwerben und umsetzen können
- Übergewichtige als Zielgruppe richtig beraten
- Motivation zur Prävention stärken
- Techniken der Beratung
- Lösungsorientierte Beratung



Daniela Kircher | Oecotrophologin
270,00 | Kurs



Basiskurs [15 FP]

Grundlagen einer gesunden Ernährung

Die Teilnehmer erhalten nach dem Basiskurs eine Teilnahmebescheinigung.



HFF2501



Sa-So 01.-02.02.2025

Aufbaukurs [15 FP]

Vertiefung der Stoffwechselprozesse, Basen- und Säurehaushalt

Die Teilnehmer erhalten nach dem Aufbaukurs das Zertifikat zum Ernährungscoach.



HFFA2501



Sa-So 03.-04.05.2025



Fit durch Food: Eat smarter-stay healthy [15 FP]

Ernährung und Darmgesundheit

Ergänzungsmodul für alle, die mehr wissen wollen.

Voraussetzung: Grundkurs Fit durch Food



HFFE2501



Sa-So 13.09.-14.09.2025



Faszienbehandlung in der Ergotherapie [36 FP]

Schwerpunkt obere Extremität

Die Faszientherapie als ein anatomisches Konzept, in dem die Ursache für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf spezifische pathologische Veränderungen der Faszien | des Bindegewebes zurückgeführt werden.



HEFDM2501



Sa-Di 21.-24.06.2025



Lehrteam des INOMT



560,00

Fasziengym und aktive Faszienarbeit [18 FP]

„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen, verdreht zu werden“

ZPP Konzept nach dem Präventionsgesetz § 20 Abs. 1 SGB V



HFGY2501



Sa-So 24.-25.05.2025



HFGY2502



Sa-So 29.-30.11.2025



Lehrteam c-Seminare



320,00

YBR
UR

Die Psychologie des Bindegewebes [18 FP]

Faszie, Stress & Emotionen

Wechselwirkungen von Körper (Bindegewebe), Geist und Seele (Stress / Emotionen) verstehen und nachhaltig beeinflussen!



HFS2501



Sa-So 25.-26.10.2025



Lehrteam c-Seminare



260,00

YBR
UR

Feldenkrais-Methode in der Praxis [15 FP]

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode, die Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung kinästhetischen und proprioceptiven Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen. Dies führt zu leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen.



HFK2501



Fr-Sa 07.-08.02.2025



Sabine Söllner | Feldenkrais-Instruktorin



260,00

Feldenkrais-Methode – Aufbaukurs 1 [15 FP]

„Fit durch kluge Bewegungen“



HFKA12501



Fr-Sa 11.-12.04.2025



Sabine Söllner | Feldenkrais-Instruktorin



260,00

Feldenkrais-Methode – Aufbaukurs 2 [15 FP]



HFKA22501



Fr-Sa 18.-19.07.2025



Sabine Söllner | Feldenkrais-Instruktorin



260,00

Funktional Movement Training [15 FP]

Testen...trainieren/ korrigieren...nachtesten. Das Seminar für Bewegungsqualität.

- erlebe Screening-Methoden, Tests und spezifische Übungen zur Verbesserung der Bewegungsqualität
- spüre direkt den Unterschied und erkenne das Potenzial für dein Training bzw. Therapie
- tauche ein ins Trainingsdesign und nutze zahlreiche Fallbeispiele zur Orientierung



HFMT2501



Fr-Sa 21.-22.03.2025



HFA



300,00

Fußdeformitäten im Säuglingsalter [10 FP]

Häufig fallen nach der Geburt diverse Fußfehlstellungen bei Säuglingen auf (Klumpfuß, Sichelfuß, Hackenfuß,).

- Anatomische Veränderungen bei Fußfehlstellungen
- Therapeutische Interventionsmöglichkeiten (Dehnung und Wickelung)
- Schuhversorgung
- Einlagen und Co.



HFD2501



Sa 23.08.2025



Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT, Bobath-Therapeutin, Kursleiterin Babymassage, Babyturnen



180,00

Fußreflexzonen-therapie [25 FP | HP]

An den Füßen findet man den gesamten Menschen mit seinen Organen und Gelenken wieder. Die Wirkung der Fußreflexzonen-therapie ist mittlerweile wissenschaftlich belegt (Universität Jena | Universität Innsbruck).

- Entstehung von Reflexzonen und Unterscheidung von Reflexzonen zu allgemeinen und topografischen Beschwerden

- Lage der Zonen, Symptom-, Hintergrundzonen | spezielle und individuelle Verteilung und Aufteilung, Zoneneinteilung, Kausalreflexzonen



HF2501



Fr-So 21.-23.02.2025



HF2502



Fr-So 29.-31.08.2025



Lehrteam Bouchette



390,00

Golgpunkt Gelenkmobilisation [9 FP]

Bei der Golgpunkt Gelenkmobilisation werden Sehnenverkürzungen und Muskelverkrampfungen an einem betroffenen Gelenk gelöst. Die Methode bewirkt gleichzeitig über die verbesserte Durchblutung und Endreizung der Nerven eine deutlich beschleunigte Heilung der Grunderkrankung. Neben der genauen Lokalisation ist die exakte Grifführung für den Therapeutenerfolg entscheidend. Ziel ist es, durch tiefes Auspressen eine Entschlackung einzuleiten und durch das Schaffen eines relativen Gewebsunterdrucks eine neue Ernährung des Bereichs zu erreichen.



TPSKR0123



Di 04.11.2025



Agathe Englisch-Schöneck | PT, HP,
Studium der Ayurved. Medizin, trad. tib. Medizin



160,00

Gua Sha - ostasiatische Schmerztherapie [18 FP]

GUA SHA gilt als Geheimtipp unter den Therapeuten. Denn überragend ist die hohe Effizienz dieser Therapiemethode. Die Therapieform GUA SHA ist eine Schabemassage, mit der sich nahezu alle Muskelschmerzen effektiv und langanhaltend, lindern oder beseitigen.



TPGUA2501



So-Mo 02.-03.11.2025



Agathe Englisch-Schöneck | PT, HP,
Studium der Ayurved. Medizin, trad. tib. Medizin



270,00

Halswirbelsäule - Untersuchung und Behandlung [8FP]

Es werden die Fragen erörtert, welche angewendete Physiotherapie, Manuelle Therapie oder Osteopathie den meisten Erfolg verspricht. Faszien-, Gelenk-, Muskel-, oder Nervenbehandlungstechniken werden ausführlich vermittelt. Die Teilnehmer/innen lernen zusätzlich einen Behandlungsplan und Befund zu erstellen.

- Gründe für die Entstehung von HWS- Problemen
- explizite Behandlungsmöglichkeiten und bei Betrachtung der neuromuskuloskelettalen und psychosozialen Zusammenhänge
- Erstellung eines Behandlungsplanes

- Faszien-, Gelenk-, Muskel-, oder Nervenbehandlungstechniken
- Clinical Reasoning
- Vorbehandlung eines Patienten
- Zeitmanagement bei der Behandlung von HWS- Problemen



HHWS2501



Do 10.04.2025



Peter Glatthaar | Arzt, PT, MT OMT
Osteopath, Akupunktur



190,00



Behandlung Ventrale Halswirbelsäule [17 FP]

Eine Vielzahl von Symptomen und Syndromen haben eine enge Beziehung zur ventralen Halswirbelsäule und genau da setzt dieser Kurs an.

Dieser Kurs entstand im klinischen Umgang mit Patienten, die unter diversen persistierenden Symptomen litten:

Chronische Nackenschmerzen, Lymphstau des Gesichts, rezidivierende Blockierungen der Halswirbelsäule, cervicale Bandscheibenvorfälle, Schleudertraumen sowie Cervicobrachialgien, Epicondylalgien bis hin zu Kopfschmerzen, Schluckbeschwerden oder Probleme mit der Stimme.

Einen weiteren großen Nutzen fanden wir in der Behandlung von CMD Patienten, auch hier lag die Lösung der Probleme oft in der Behandlung des ventralen Halses.

Patienten und behandelnde Ärzte waren von den schnellen Ergebnissen dieser nicht sonderlich komplexen Behandlung überrascht. Wir wenden in diesem Konzept osteopathische Prinzipien konsequent an der Halswirbelsäule an und zeigen dir so eine logische und sinnvolle Handlungsabfolge auf.

DIE HIGHLIGHTS DES KURSES

- Manuelles Begreifen der Anatomie
- Sicherheit im Umgang mit den Strukturen
- Logisches Vorgehen anhand eines 6-Punkte-Protokolls
- Werkzeuge für schwierige Fälle



HOHV2401



Sa-So 16.-17.08.2025



Davy Schneider | PT, HP, Osteopathie Institut
Deutschland, Upledger Institut Deutschland, barral
institut Deutschland



495,00

Handtherapeut des Ergokonzept Hannover mit Zertifikat [144 FP]

Ausbildungsaufbau:

- Manuelle Therapie: Hand, Ellenbogen, Schulter
- Handrehabilitation in der Therapie Grund- und Aufbaukurs
- Schienenbau: Schwerpunkt Einstieg und Rheuma

Handrehabilitation-Grundkurs [18 FP]

Die Behandlung von Menschen mit Handverletzungen sollte gemäß den neuesten Erkenntnissen erfolgen. Diese werden am Beispiel verschiedener Krankheitsbilder inclusive anatomischer Grundlagen und Operationsverfahren vorgestellt.



HHR2501



Do-Fr 20.-21.02.2025



HHR2502



Do-Fr 07.-08.08.2025



HHR2503



Do-Fr 06.-07.11.2025



Barbara Dopfer | PT, zertifizierte Handtherapeutin
DAHTH, European Certified Hand Therapist, IPNFA
advanced Instructor (DAHTH)



310,00

Handrehabilitation-Aufbaukurs [18 FP]

Die Fortbildung baut auf den Kurs „Grundlagen der Handrehabilitation“ auf. Inhalte des Workshops sind der Befund und die Behandlung von folgenden Erkrankungen:

- Nervenengpasssyndrome an der oberen Extremität
- Nervenverletzungen an der oberen Extremität
- Strecksehnenverletzungen
- Arthrosen und Rheuma im Bereich der Finger und des Handgelenkes



HHRA2501



Sa-So 22.-23.02.2025



HHRA2502



Sa-So 09.-10.08.2025



HHRA2503



Sa-So 08.-09.11.2025



Barbara Dopfer | PT, zertifizierte Handtherapeutin
DAHTH, European Certified Hand Therapist, IPNFA
advanced Instructor (DAHTH)



310,00

Händigkeitstherapeut (Pädiatrie) des Ergokonzept mit Zertifikat

Nach Absolvierung aller 4 Kursteile erhalten Sie das Zertifikat zum Händigkeitstherapeuten.



Jürgen Jäger | ET, Lehrtherapeut DVE und TheraPlus
Michael Ertl | ET, Lehrtherapeut DVE und TheraPlus



189,00 pro Kurs

Handgeschicklichkeit in der Ergotherapie [9 FP]

Handgeschicklichkeit in der Pädiatrie

Kinder mit feinmotorischen Schwierigkeiten zeigen im Alltag Probleme bei diversen Betätigungen. Angefangen beim Essen und Spielen ist der Einsatz von „Werkzeug“ entscheidend bei der Betätigungsausführung in den Bereichen Selbstversorgung, Spielen und Kindergarten bzw. Schule.

- Bezug Handgeschicklichkeit zum Schreiben
- Beobachtungsmöglichkeiten und therapeutische Förderung



HEHG2501



Mi 03.12.2025

Händigkeitsentwicklung und Händigkeit [9 FP]

Die Entwicklung der Händigkeit bzw. der Umgang damit ist ein wichtiger Bestandteil in der Ergotherapie. Eine Fehlschulung bei Wechselhändigkeit kann viele Störungsbilder nach sich ziehen, wodurch ein sensibler Umgang damit sehr wichtig ist. Kreuzen der Mittellinie

- Tests, Befundung
- Linkshänderberatung / Gebrauchsgegenstände für Linkshänder, Linkshändigkeit in Kindergarten, Schule / Schreiben und Freizeit



HEHÄ2501



Mo 01.12.2025

Grafomotorik-Entwicklung und Förderung [8 FP]

Oft ist schon das Malen bzw. Stifthalten für die Kinder im Kindergarten ein Problem und schränkt später den Schulalltag ein.

- Befunderhebung bei grafomotorischen Fragestellungen
- Intervention bei grafomotorischen Fragestellungen, praktische Therapieideen, Anwendung versch. Schreibgeräte, Anregungen zur Blattlage, Schrift und Lineatur



HEG2501



Di 02.12.2025



Jürgen Jäger | ET, Lehrtherapeut DVE
und TheraPlus

Michael Ertl | ET, Lehrtherapeut DVE und TheraPlus



189,00

Hammermethode [21 FP]

Mit Hammer und Meißel gegen die Geißel
gezielt – ganzheitlich – ein Geheimtipp
nicht ausgezeichnet für die Schmerzbehandlung

Ein neues Juwel für Therapeuten, mit dem man an besonders effektiven Punkten oder entlang von ausgewählten Körperlinien in die oberflächlichen und tiefen Strukturen arbeitet.

Es kommt tatsächlich ein Hammer und verschiedengefertigte Meißel zum Einsatz um mit dieser einzigartigen Technik Einfluss zu nehmen, auf den Bewegungsapparat mit all seinen Geweben und Verbindungen von Muskulatur, Faszien, Sehnen und Bindegewebe. Und gleichwohl die tiefliegenden Organe und für gewöhnlich kaum erreichbare Strukturen in der Tiefe. Einfach einzigartig. Wertvoll und effektiv



TPHM0124



Sa-Mo 28.-30.06.2025



Agathe Englisch-Schöneck | PT, HP,
Studium der Ayurved. Medizin, trad. tib. Medizin



410,00

Hemiplegiepatienten in der Spätphase [18 FP]

in Anlehnung an das Bobath-Konzept

- Anbahnung selektiver Stand- und Spielbeinfunktionen in RL, Sitz, Dreipunktstütz, Stand, auf labilen Unterlagen und beim Gang
- Auswirkungen der zentralen Hemiplegie (Hyper- und Hypotonie) auf die Physiologie des Schultergürtels und der Funktion von Arm, Schulter und Rumpf
- Lagerung und Handling eines hemiparetischen Armes
- Hausbesuchssituation



HHEM2501



Fr-Sa 31.01.-01.02.2025



Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin,
PNF, Manualtherapeutin



290,00



Heilpraktik-Ausbildung

Das Inama-Konzept

Das speziell auf med. Fachberufe abgestimmte Ausbildungskonzept, baut auf die entsprechenden Vorkenntnisse auf.

- Große Heilpraktik-Ausbildung für PT (Kompaktkurs, Jahreskurs, Online-Jahreskurs)
- Sektoraler Heilpraktiker: eingeschränkt für den Bereich der Physiotherapie, Psychotherapie
- Prüfungstraining mündlich
- Prüfungstraining, -vorbereitung
- Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis

Große Heilpraktik-Ausbildung| Vollheilpraktiker [165 FP]

Die Themen sind orientiert an den neuen Leitlinien vom 22.12.2017 des Bundesministeriums für Gesundheit zur Umsetzung der HP-Überprüfung und am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen.



EOS-Lehrteam Paul Inama



Euro 2940,00 + Euro 110,00 eos-Kursbuch (Skript, Pathologie-Übersichten, MindMaps, Differentialdiagnostik)

Ratenzahlung möglich:

5 Raten á Euro 850,00 | Euro 610,00 | Euro 310,00 | Euro 610,00 | Euro 610,00

Prüfungsgebühr: je nach Gesundheitsamt ca. EUR 600-900

Infoabende online: Um Ihnen nähere Details zu allen Formen der Ausbildung zum Heilpraktiker zu geben, bieten wir kostenlose Online-Infoabende an.



WEBHPI2501



Di 28.01.2025



WEBHPI2502



Mo 24.03.2025



WEBHPI2503



Mo 19.05.2025



WEBHPI2504



Di 01.07.2025



WEBHPI2505



Mo 25.08.2025



WEBHPI2506



Mo 06.10.2025



WEBHPI2507



Mo 01.12.2025

Halbjähriger Kompakt-Kurs [165 FP]



HHPC2501



Teil 1 Do-So 06.-09.03.2025

Teil 2 Do-So 01.-04.05.2025

Teil 2T Sa-So 17.-18.05.2025

Teil 3 Do-So 03.-06.07.2025

Teil 4 Do-So 04.-07.09.2025



HHPC2502



Teil 1 Do-So 25.09.-28.09.2025

Teil 2 Do-So 30.10.-02.11.2025

Teil 2T Sa-So 29.11.-30.11.2025

Teil 3 Do-So 08.-11.01.2026

Teil 4 Do-So 12.-15.02.2026



Euro 2940,00 + Euro 110,00 Unterrichtsmaterial

Ratenzahlung möglich: 850/ 610/ 310/ 610/ 610

Prüfungstraining, -vorbereitung [40 FP | HP]

Es werden die wichtigsten Themengebiete deiner bisherigen Vorbereitung unter dem Blickwinkel der Differentialdiagnose belichtet.



HHPV2501



Do-So 27.02.-02.03.2025



HHPV2402



Do-So 25.-28.09.2025



570,00

Mündliches Prüfungstraining, -vorbereitung

Mit diesem Trainingsmodul bieten wir eine live-Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.



HHPMPT2501



Fr 11.04.2025



110,00



HHPMPT2502



So 07.11.2025



110,00

Sektorale Heilpraktik-Ausbildung (HP. physio) Niedersachsen [40 FP]

Seminar mit Prüfung zur Vorlage nach Aktenlage, beschränkt auf den Bereich der Physiotherapie
Welche Vorteile bringt mir der sektorale HP?

- First contact: eigenständiges Diagnostizieren, Behandeln ohne Rezept
- Rechtliche Sicherheit in der physiotherapeutischen Behandlung eines Patienten ohne Rezept.
- Welche Behandlungen darf ich anwenden?



HHPS2501



Mi-So 05.-09.02.2025

 **HHPS2502**
 Mi-So 30.04.-04.05.2025

 **HHPS2503**
 Mi-So 27.-31.08.2025

 **HHPS2504**
 Mi-So 12.-16.11.2025
 759,00



Sektorale Heilpraktik-Ausbildung (HP. physio) Nordrhein-Westfalen [50 FP]

Der erste Kurstag findet online statt, die weiteren 5 Kurstage im MFZ Hannover.

Kursstruktur Nordrhein-Westfalen:

- 6 Tage Unterricht und Abschlusstest im MFZ | die Bescheinigung wird beim Gesundheitsamt eingereicht, danach Erteilung zur „Erlaubnis der Ausübung der Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz

 **NRWHPS2501**
 Di-So 04.-09.02.2025

 **NRWHPS2502**
 Di-So 29.04.-04.05.2025

 **NRWHPS2503**
 Di-So 26.-31.08.2025

 **NRWHPS2504**
 Di-So 11.-26.11.2025
 930,00



Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis-online

So geht die Abrechnung als HP und sektoraler HP in der PT-Praxis!

- Wie viel ist meine Leistung wert?
- Abrechnungsmöglichkeiten nach dem Gebührenverzeichnis HP: für den Voll-HP und alle sektoralen HP's

 **WEBWAB2401**
 Mo 20.01.2025

 **WEBWAB2502**
 Di 11.03.2025

 **WEBWAB2503**
 Mo 12.05.2025

 **WEBWAB2504**
 Di 15.07.2025

 **WEBWAB2505**
 Mo 08.09.2025

 **WEBWAB2406**
 Mo 03.11.2025
 110,00

Kurse zur Behandlung von Hemiparese & SHT (Kirsten Minkwitz)



Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

Bobath-24h-Konzept für Erwachsene [20 FP]

Grundmobilität im Alltag

Das Bobath-Konzept bietet den beteiligten Berufsgruppen eine gemeinsame Basis für ihre Arbeit mit Schlaganfall- und Schädel-Hirn-Trauma-Betroffenen in allen Phasen.

In dem Seminar werden Behandlungsprinzipien erläutert und geübt, die sich an den benötigten Mobilitätsbausteinen im Tagesablauf (24 Std.) von Krankenhaus, Privatwohnung oder Pflegeheim orientieren.

- Lagewechsel: Liegen, Sitzen, Stand
- Wechseln der Ausgangsstellungen (Transfers)
- Stehen und Gehen



HEBO242501



Fr-Sa 14.-15.02.2025



HEBO242502



Fr-Sa 24.-25.10.2025



350,00

Handrehabilitation evidenzbasiert [24 FP]

Hoher Tonus, schlaffe Hand, Funktionstraining ... was tun?

Bei Hemiparese mit ausgeprägter Beeinträchtigung der Hand lassen sich durch speziell angepasste Therapien Handaktivitäten wieder zurückgewinnen, Komplikationen oder Schmerzen durch Sekundärprophylaxe und systematische Lagerung vermeiden.

- Sensorische Stimulationen
- Diskriminationstraining
- Repetitive Eigentrainings



HEHEM2501



Di-Do 21.-23.10.2025



360,00

Behandlung der oberen Extremität [24 FP]

in Anlehnung an verschiedene therapeutische Verfahren

Eine der jeweiligen Aufgabe angepasste Bewegungsvorstellung und ein dafür adäquater Muskeltonus in allen beteiligten Körperabschnitten unterstützt die Wiedererlangung alltagsrelevanter Arm- und Handfunktionen wesentlich. Neurophysiologische Wirkprinzipien werden theoretisch begründet, demonstriert und geübt.

- Tonus beeinflussende Wirkmechanismen
- Spastizität, Hypotonus
- Eigenübungen, edukative Therapieelemente



HEBOEX2501



So-Di 16.-18.02.2025



HEBOEX2502



So-Di 26.-28.10.2025



360,00

Das Herz - unser multimodales Organ [8 FP]

Der Einfluss des Herzens wird in der täglichen physiotherapeutisch / osteopathischen Praxis oft unterschätzt.

Unser Herz ist in viele Steuersysteme des Menschen eingebunden:

- Zirkulatorisch
- Hormonell
- Vegetativ

In unserer Praxis treffen wir täglich direkt oder indirekt auf Herzprobleme, welche sich funktionell oder strukturell auf subtile Art bemerkbar machen.

Durch den Kurs soll das Verständnis und die Sensibilität für die physischen aber auch emotionalen Aspekte des Herzens und seiner Tätigkeit verbessert werden.

Es werden die Wechselwirkungen des Herzens mit anderen Organen besprochen und wir versuchen diese Aspekte in die praktische Arbeit zu integrieren.

Inhalt des Kurses:

- Anatomie und Physiologie des Herzens
- Embryologie
- Besprechung der Pathologien
- Vegetative Steuerungen
- Wechselwirkungen mit anderen Organen
- Praktische Übungen



HHERZ2501



So 26.10.2026



Peter Hildebrandt | Physiotherapeut,
Heilpraktiker, Osteopathie B.Sc.



170,00

YBR
UR

Hilfsmittelberatung und -versorgung im Erwachsenenbereich [9 FP]

Die Bedeutung der Hilfsmittelberatung und -versorgung für das Gesundheitswesen wächst aufgrund der derzeitigen Versorgungssituation, des demographischen Wandels und den damit verbundenen hohen Kosten stetig.

- Gesetzliche Situation im Bereich der Hilfsmittelversorgung
- Vorstellung von möglichen Hilfsmitteln im Erwachsenenbereich



HEHMOV2501



Sa 29.11.2025



Anika Cordes | Ergotherapeutin, M.Sc. Public Health



170,00

Hochsensibilität [9 FP]

Erkennen, Familien beraten und begleiten

- Was sind die verschiedenen Merkmale der Hochsensibilität?
- Wie nutze ich dies als Ressource?
- Wie kann ich das Umfeld beraten?
- Was braucht ein hochsensibles Kind?



HEHO2501



Sa-So 15.-16.03.2025



Annika Berzins | ET, Bachelor of Health
OT, Fachtherapeutin Pädiatrie



290,00



Mit Kindergartenkindern betätigungsorientiert arbeiten [9 FP]

Betätigung für Bestätigung. Selbstwirksam zu handeln, stärkt unsere Selbstständigkeit und unser Selbstbewusstsein.

- Was ist eine betätigungsorientierte Befundung und Zielsetzung
- Wie analysiere ich eine Betätigung?
- Wie berate ich betätigungsorientiert im Kindergarten?
- Videobeispiele



HEHOK2501



Sa 16.08.2025



Annika Berzins | ET, Bachelor of Health
OT, Fachtherapeutin Pädiatrie



170,00



Emotionen erkennen und Kinder stärken [9 FP]

Oft haben wir ein bestimmtes Bauchgefühl und können nicht deuten, woher es kommt. Viele Emotionen werden übersehen und so handeln wir anders. Doch unbewusst hat unser Gehirn ein nonverbales Signal im Gesicht unseres Gesprächspartners erkannt.

- Wie erkenne ich die Grundemotionen?
- Was mache ich mit dieser Erkenntnis?
- Kinder in ihrem Emotionen stärken



HEHOE2501



So 17.08.2025



Annika Berzins | ET, Bachelor of Health
OT, Fachtherapeutin Pädiatrie



170,00



Hypnose-Grundlagen [18 FP]

Interventionen im Bereich Schmerzsymptomatik und Psychosomatik

- Selbsthypnose Techniken lernen zur Stärkung der inneren Gesundheitskräfte
- Bezug zur Wissenschaft der Psychoneuroimmunologie, Gehirnforschung, positiven Psychologie, Embodiment Forschung

- Hypnose Prinzipien und Techniken (Sprachweise, Sprachmuster, innere Bilder, Ziele formulieren, positive Zukunftsorientierung) lernen und Bezug, wie diese in beruflichen und privaten Bereich genutzt werden könnten



HHYP2501



Sa-So 30.-31.08.2025



Jörg Dierkes | Diplom Psychologe, HP (PT), Hypnose-therapie, hypnosystemische Therapie, Generative Trance

2 Jahre therapeutische Tätigkeit in der hypnosystemischen, psycho-somatischen Klinik systelios. Co-Leiter des Instituts Inhypnos (Institut für Hypnotherapie und hypnosystemische Lösungen in Osnabrück). Seit 2012 Dozent beim jährlichen Hypnose Kongress der Milton Erickson Gesellschaft (MEG).



290,00

ICF in der Ergotherapie – ein Glücksfall [9 FP]

Internationale Klassifikation von Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit

Das Denkmodell der ICF gibt der Ergotherapie einen international und interprofessionell anerkannten Bezugsrahmen und ermöglicht eine strukturierende, systematische Herangehensweise an den Behandlungsprozess. Aufgrund verschiedener Vorgaben im Gesundheitswesen soll zunehmend „ICF-basiert“ geplant und dokumentiert werden.



HEICF2401



Mo 08.09.2025



Birthe Hucke | Ergotherapeutin B. Sc., Dipl. Sozialwirtin (M.A.)



Euro 170,00

KinderFit-Präventionskonzept [15 FP]

Der Alltag der Kinder besteht heute zu großen Teilen aus Schule, Computer, Telefon und Fernsehen.

In diesem Seminar stehen neben kindgerechten Vermittlungsmethoden besonders Spaß an der Bewegung sowie freudbetonte Übungen zur Schulung der motorischen und psychosozialen Kompetenzen im Mittelpunkt. Auch die Eltern werden in diesem Kurskonzept in einigen Einheiten aktiv einbezogen.



HKSP2501



Sa-So 22.-23.03.2025



Lehrteam Health and Fitness Academy



300,00

Angewandte Kinesiologie [60 FP]

In der Angewandten Kinesiologie werden Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin und der westlichen Schulmedizin miteinander verbunden. Dabei nutzt man das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Meridianen, Muskeln, Wirbelsäule, Organen, Emotionen, Akupressur, Reflexzonen und Farben.



HTFH2501



Teil 1/2 Fr-So 24.-26.10.2025

Teil 3/4 Fr-So 28.-30.11.2025



Susanne Behrens | PT, Instruktoren Angewandte Kinesiologie



795,00 | kann in 2 Raten à 397,50 gezahlt werden

Innere Organe-Viszerale Automobilisation [18 FP]

Haben Sie eigentlich heute schon Ihre Leber-Übung gemacht? Und warum hilft sie gegen den Schmerz in der Schulter? Was auf den ersten Blick merkwürdig klingt, wird in diesem Kurs umfassend thematisiert.

- Wechselwirkungen von viszeralen und muskuloskelettalen Strukturen
- Einfluss der Faszienketten auf die inneren Organe
- Grundlagen der Meridiane und Verbindungen zu den Organen, die Organuhr



HFIO2501



Sa-So 10.-11.05.2025



HFIO2502



Sa-So 15.-16.11.2025



Lehrteam c -Seminare



260,00



Kinesiologische Testverfahren in der Praxis [9 FP]

Durch die kinesiologischen Testverfahren können Allergien bzw. Unverträglichkeiten überprüft und nachgewiesen werden.

- Erarbeitung der Testverfahren in der Praxis
- Ermittlung von Unverträglichkeiten und Allergien mit Hilfe kinesiologischer Tests
- Therapiemethoden
- Auswertung und Konsequenzen für die Therapie



HKIT2501



So 11.05.2025



Susanne Behrens | PT, Instruktor IKC (International Kinesiology College)



170,00

Osteopathische und manualtherapeutische Kinesiologie [15 FP]

- Klartest -> „eichen“ des Biofeedback-System, (Patient/Therapeut/Indikatormuskel)
- Handcomputer, Hand-Modus, Störfelder finden
- Funktionskreise: Wirbelsäule-Muskeln-Meridian-Organbeziehungen
- Alarmpunkte
- Chapman-Punkte
- Neurovaskuläre Punkte



HOAK2501



Fr-Sa 21.03.-22.03.2025



Uwe Schiffner | PT, HP, Osteopath



270,00

Kiefer-Körper-Balance Kompaktkurs [18 FP|HP]

Kiefer-Entspannung – Energetische Kiefergelenksbalance

Die Korrektur des verspannten Kiefergelenks kann durch energetisches Arbeiten im Gesichts-, Hals-, Nacken- und Zungenbeinbereich erreicht werden. Es kommt dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat. Diese Balance kann auch bei Schnarchen oder Schlafapnoe hilfreich sein.

Es gibt Kurzbehandlungen z.B. für:

- Blockierte Kiefer; Zahnsparngentherapie; Lernprobleme; Keilbeinverschiebungen
- Schleudertrauma; muskuläre HWS-Probleme;
- Nasennebenhöhlen-; Blasen-; Fußknöchel- und Fußprobleme
- Tinnitus; Nervenschmerzen; Schlafprobleme; Kopfschmerzen; Migräne



HKK2501



Sa-So 23.-24.08.2025



Josef Stotten | HP, Instruktor IKC (International Kinesiology College)



370,00

Kinesiotaping - Aktivieren statt Immobilisieren [20 FP]

- Basistechniken: Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Lymphtechnik
- Anlagemöglichkeiten: Obere, untere Extremitäten, Rumpf
- Aufbauende Techniken
- Behandelbare Krankheitsbilder, Anwendungsmöglichkeiten



HKT2401



Sa-So 26.-27.04.2025



HKT2502



Fr-Sa 24.-25.10.2025



Pierre Mailand und Lehrteam | PT, Sport-PT



360,00

Kinesiotaping Aufbaukurs [10 FP]

- Techniken bei Akupunktur- und Triggerpunkte
- Meridiantekniken
- Kombination verschiedener Anlagen,
- Bindegewebszonen
- Neue Krankheitsbilder (Daumen-Sattelgelenk, Heuschnupfentape, Variationen Kreuzband)



HKTA2501



So 26.10.2025



Pierre Mailand und Lehrteam | PT, Sport-PT



180,00 inkl. Material

Therapeutisches Klettern in der Therapie [16 FP]

Die Wirksamkeit des therapeutischen Einsatzes des Kletterns ist längst in mehreren unabhängigen Studien bewiesen.

- Biomechanik und Neurophysiologie des Kletterns
- exemplarische Darstellung mehrerer Indikationen (auch Neurologie) mit klettertherapeutischer Umsetzung
- Kreative, motivationale und emotionale Highlights durch das Klettern



HTK2401



Sa-So 17.-18.05.2025



Jens Brünjes | PT, PhysioClimb Kletter-Instruktor



310,00

Knorpelrehabilitation [18FP]

- Wissenschaftliche Aspekte der Arthroseentstehung
- Provokation und Behandlung des Knorpels
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in der Knorpelbehandlung
- Welchen Einfluss haben z.B. die Schilddrüse, freie Radikale, Zucker, Hormone, Vitamin D auf den Knorpel?!



HKN2501



Sa-So 22.-23.11.2025



Wiechard Bleissner | PT, Lehrteam des inomt, Fachlehrer MT



270,00



Konzentrationsförderung im Vorschul- und Schulalter [8 FP]

- Grundlagen zu Konzentration und Aufmerksamkeit
- Marburger Konzentrationstraining
- Trainingsprogramm nach Lauth und Schlottke
- Attentioner-Training
- Reminder-Trainingsprogramm
- Tipps zur Hausaufgabengestaltung und Lernmotivation



HEKON2501



So 23.02.2025



Daniela Küchemann | ET, Leiterin einer ergoth. Autismus Ambulanz



170,00

Sensomotorisches Koordinationstraining [15 FP]

Sensomotorik und Propriozeption

- Trainingsmöglichkeiten Rumpfmuskulatur
- Stabilisation des Schultergelenks durch synergetische Mitaktivierung
- Gelenkstabilisation unterer Extremitäten (quasi statisch | dynamisch)
- Einsatzmöglichkeiten (Pezziball, Weichbodenmatte, Propriomed | STABY Bar, Thera Kreisel | Aero Step | Kippbretter)



HSEF2501



Fr-Sa 14.-15.03.2025



Lehrteam HfAcademy



300,00

Sensomotorisches Koordinationstraining [15 FP]

Zugangsvoraussetzungen:

Teilnahme am Praxisworkshop „Koordinatives Training-Sensomotorik und Propriozeption“

- Einweisung in die anerkannten Kurskonzepte (8x 60 & 10x 60 min)
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- Aufeinander abgestimmte Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- Komplettes Teilnehmer Handout sowie Bildvorlagen
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)



HSEF2502



Fr-Sa 14.-15.03.2025



Lehrteam Health & Fitness Academy



300,00

Kopfschmerz-Syndrom, Migräne in der Praxis [18 FP]

- Klassifizierung und Diagnostik
- Spezifische Tests
- Befundbezogener Behandlungsaufbau (manualtherapeutische, osteopathische und energetische Techniken, Entspannungstechniken)
- Selbsthilfemöglichkeiten
- Einfluss der Ernährung und Allergien auf Kopfschmerzen



HKS2501



Mo-Di 19.-20.05.2025



Claus Melzer | PT, Sportphysiotherapeut,
Fachlehrer für MT, KG am Gerät,
MAT | MTT, HP



270,00



Krankengymnastik am Gerät [40 FP]

Berechtigt zur Abrechnung der Position „gerätegestützte KG“



HKG2501



Do-So 16.-19.01.2025



HKG2502



Do-So 22.-25.05.2025



HKG2503



Do-So 22.-25.05.2025



Claus Melzer | PT, Sportphysiotherapeut, Fachlehrer
für MT, KG am Gerät, MAT | MTT, HP



530,00

Krankengymnastik am Gerät - Zusatzkurs Fachkonzept T-Rena [10 FP]

Fachkonzept T-Rena zur Anerkennung bei der DRV
Das Rahmenkonzept der DRV (Deutsche Rentenversicherung) zur Trainingstherapeutischen Reha-Nachsorge verlangt eine KG Gerät Weiterbildung mit einem Stundenumfang von 50 Stunden.



HKGT2501



Mo 20.01.2025



HKGT2502



Mo 26.05.2025



HKGT2503



Mo 08.09.2025



Claus Melzer | PT, Sportphysiotherapeut, Fachlehrer für MT, KG am Gerät, MAT | MTT, HP



160,00

Medizinische Trainingstherapie [120 FP]

Berechtigt zur Abrechnung der Position „Gerätegestützte Krankengymnastik“



HMTT2501



Teil 1 Do-Mi 03.-09.04.2025

Teil 2 Fr-Mi 09.-14.05.2025



funcio Lehrteam Dirk Erhardt



1370,00

Kursleiter im Gesundheits- & Fitnesssport [15 FP]

Dieses Seminar stellt den Einstieg in die Arbeit als Kursleiter im Gesundheits- und Fitnesssport dar. Hier lernen Interessierte wichtige allgemeine Grundlagen zur Kursplanung und -gestaltung und erkennen die Vielfalt anhand von zahlreichen Praxisbeispielen und Modellstunden.

- relevante Gesundheitsmodelle (u.a. Salutogenese)
- Empfehlungen der WHO hinsichtlich Gesundheit und Bewegung
- Training motorischer Grundfähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit)
- geeignete Auswahl entsprechender Trainingsmethoden
- Kursaufbau und Stundenstruktur
- Binnendifferenzierung für heterogene Teilnehmergruppen (Varianten +/-)
- Kursleiterverhalten im Kurs (Stimme, Motivation, Korrektur, Musik, etc.)
- Einführung in verschiedene Ablauf- und Durchführungsmethoden (Aufstellungsformen, Ablaufsteuerung, etc.)
- mehrere Modellstunden zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten
- Anleiten von Kleingruppen inkl. Auswertung



HKL2501



Sa-So 29.-30.03.2025



Lehrteam der Health & Fitness Academy



300,00

Fachtherapeut Kunst kreativ - FTK

Diese praxisorientierte Ausbildung hilft ihnen im Therapiealltag auf einfachste Weise mit Papier und Farben ihre Klienten zu unterstützen und mit der Malerei Ressourcen zu aktivieren. Der FTK gliedert sich in 4 Ausbildungsmodulen die jeweils aus einer 2-tägigen Präsenzfortbildung bestehen.



Claudia Edenuizen | Kunsttherapeutin, ET WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin



Marie Kilian | ET

310,00 pro Kurs

Angewandte Kunsttherapie in der ET [14 FP]

Ziel in diesem Kurs ist es, Ihnen Techniken zu vermitteln, die Sie sofort mit wenig Aufwand in der Praxis für alle Generationen und viele Krankheitsbilder umsetzen können, um den Patienten über Kreativität Erfolgserlebnisse zu vermitteln und die Leichtigkeit von Farben, Scribbeln und Formen wiederzuentdecken.

- Inneren Bildern Ausdruck geben- Gefühle und Bedürfnisse
- Bildbesprechung: Grundvoraussetzungen und Ideen



HEKU2501



Sa-So 05.-06.04.2025

Kunsttherapie in der Pädiatrie [14 FP]

Methoden und Techniken, die die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen auf künstlerischer Ebene. Gefühle, Gedanken und Bedürfnisse werden auf nonverbaler Ebene sichtbar, können geteilt und bearbeitet werden.

- Malentwicklung Kleinkinder bis Jugendliche
- Methoden zur Wahrnehmung und Förderung der Sinne
- Methoden zur Entwicklung und Förderung der kreativen Intelligenz



HEKUP2501



Fr-Sa 15.-16.08.2025

Kunsttherapie in der Geriatrie [14 FP]

Mit dem nonverbalen Ausdruck der Kunst können die geriatrischen Klient:innen zu sich selbst und anderen Menschen Kontakt aufnehmen (vor allem bei beginnender Demenz). Es erlaubt die Lebensbiografie zu gestalten und die Lebensqualität zu stärken. Innerhalb des schöpferischen Prozesses wird die Aktivität ohne Anstrengung erlebt, Selbstwirksamkeit wird erfahren und das Selbstvertrauen gestärkt. Malerisch können Ressourcen aktiviert, eigene Gefühle und die Umwelt dargestellt werden.



HEKUG2501



So-Mo 07.-08.12.2025

Kunsttherapie in der Psychiatrie [14 FP]

Mit dem nonverbalen Ausdruck der Kunst können Klient*innen zu sich selbst und anderen Kontakt aufnehmen. Es erlaubt das Erproben von Veränderungen und aktiviert die Handlungsfähigkeit.

- Material, Farbe und deren (Aus-) Wirkungen sowie Kontraindikationen
- Methoden und Techniken, um inneren Bildern Ausdruck zu verleihen
- Bildbesprechung



HEKUPS2501



Sa-So 21.-22.06.2025

Fachtherapeut Handwerk kreativ - FTH

Diese Weiterbildung hilft Ihnen im Therapiealltag auf einfachste und praxisnahe Weise mit kreativem Handwerk Ihre Klienten zu unterstützen und neue Ressourcen zu finden.

vier Module:

Modul 1	Papier in der Therapie
Modul 2	meditatives Malen
Modul 3	Ton in der Therapie
Modul 4	Druckwerkstatt

Weiter Infos zu Modul 3 und 4 folgen in Kürze.



Claudia Edenuizen | Kunsttherapeutin, ET WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin



Marie Kilian | ET

310,00

Papier in der Therapie [14 FP]

Leicht, Ideenreich, Stressfrei – Papier in der Therapie
Lernen Sie eine einfache und kreative Methode um ohne großen Aufwand ihre Klienten zu unterstützen ins Handeln zu kommen, zu fokussieren, Ausgleich zu schaffen von belastenden Vorkommnissen. Arbeiten mit Papier, Kopierpapier und anderen Papieren, diverse Formate im Vordergrund stehen mit spielerischem Charakter zur Unterstützung und Nachhaltigkeit der Therapie. Dieser Kurs vermittelt verschiedene Herangehensweisen anhand praktischer Selbsterfahrungen Ihren Klienten Entspannung, Entlastung und Fokussierung zu verschaffen.

Nach Abschluss des Kurses können Sie:

- Anleiten und Begleiten
- verschiedene Techniken und Methoden anwenden

Ihre Klienten lernen:

- Gefühlen und Gedanken folgen
- Visualisieren von Ergebnissen
- ins Handeln und Assoziieren kommen

- innere Wahrnehmung stärken
- Anspannungen abbauen
- im Hier und Jetzt zu sein
- die Therapieergebnisse „bei sich zu haben“

Wenn sie mit Menschen arbeiten und schon immer einen leichten Weg zur Hilfestellung kennenlernen wollten sind sie in diesem Kurs herzlich willkommen und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.



HEKUT2501



Sa-So 08.-09.02.2025

Meditatives - Malen [14 FP]

Lernen Sie eine einfache und kreative Methode um ohne großen Aufwand ihre Klienten zu unterstützen Ruhe zu finden, Ausgleich zu schaffen, von stressiger Situation oder sonstigen belastenden Vorkommnissen. Malen mit spielerischem Charakter steht im Vordergrund, und nicht das entstandene Bild.

Dieser Kurs vermittelt verschiedene Herangehensweisen anhand praktische Selbsterfahrungen Ihren Klienten Entspannung und Entlastung zu verschaffen.

Nach Abschluss des Kurses können Sie:

- Anleiten und Begleiten
- Verschiedene Methoden anwenden
- Ihre Klienten lernen:
- Sich Zeit für sich zu nehmen
- Achtsam mit sich umgehen
- Innere Wahrnehmung stärken
- Gefühle und Gedanken folgen
- Anspannungen abbauen
- Im Hier und Jetzt zu sein

Wenn sie mit Menschen arbeiten und schon immer einen leichten Weg zur Hilfestellung kennenlernen wollten sind sie in diesem Kurs herzlich willkommen und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.



HEKUM2501



Fr-Sa 07.-08.11.2025



Labordiagnostik [9 FP]

Von der Labordiagnostik zum Therapieansatz
Die Untersuchung von Körperflüssigkeiten und -geweben nimmt in der Komplementärmedizin eine überragende Stellung ein. Der technische Fortschritt macht es mittlerweile möglich, selbst kleinste Spuren von krankheitstypischen Substanzen, Abwehrstoffen, Antikörpern bis hin zu Erbgutbestandteilen mit der Labordiagnostik nachzuweisen.

- Blutbilder, Blutprofile
- Urinanalyse, Stuhldiagnostik
- Interpretation der Ergebnisse und Therapieansätze
- Laborempfehlungen

**HLD2401**

So 04.02.2024



Kerstin Schierholz | HP, Lehrteam EOS Institut



170,00



Leistungspsychologie in der Rehabilitation [15 FP]

Gerade in der Physio- und Ergotherapie, Sportrehabilitation, kognitive Rehabilitation ist das Wissen um leistungspsychologische Aspekte unabdingbar.

Leistungspsychologie in der Rehabilitation bezieht sich auf die Anwendung von psychologischen Prinzipien und Techniken, um Menschen bei der Wiederherstellung ihrer körperlichen, emotionalen und kognitiven Funktionen zu unterstützen, um damit Ihre Unabhängigkeit und die Lebensqualität zu steigern.

**HLP2501**

Fr-Sa 12.-13.09.2025



Hauke Siewertsen



280,00



Lernstörungen erkennen u. wirksam begegnen [16 FP]

Oft werden Lernstörungen von Eltern und Lehrern als mangelnde Lernbereitschaft abgetan. Kinder fühlen sich jedoch durch die mangelnden Leistungen verunsichert und unter Druck gesetzt.

- Formen: Konzentrationsstörungen, AD(H)S, Wahrnehmungs- und Motorik Störungen, Anstrengungsverweigerung, Intelligenzminderung, Teilleistungsstörungen
- Umgang mit Verweigerung und Ängsten im Unterricht

**HELE2501**

Do-Fr 04.-05.12.2025

Jürgen Jäger und Michael Ertl | beide ET
und Lehrtherapeut DVE und TheraPlus

329,00

Lymphdrainage | Zertifikatsausbildung [170 FP]

Vom IKK-Bundesverband und allen Krankenkassen anerkannte Weiterbildung in Manueller Lymphdrainage (180 UE)

**TPLY0125**

Mo-Fr 06.-31.01.2025

**TPLY0225**

Mo-Fr 03.02.-28.02.2025

**TPLY0325**

Mo-Fr 03.03.-28.03.2025

**TPLY0425**

Mo-Fr 31.03.-09.05.2025

**TPLY0525**

Mo-Fr 23.06.-28.07.2025

**TPLY0625**

Mo-Fr 21.07.-15.08.2025

**TPLY0725**

Mo-Fr 15.08.-19.09.2025

**TPLY0825**

Mo-Fr 29.09.-24.10.2025

**TPLY0925**

Mo-Fr 27.10.-21.11.2025

**TPLY1025**

Mo-Fr 24.11.-19.12.2025



Thomas Schubert | Fachlehrer Manuelle Lymphdrainage



1350,00

Bitte reichen Sie mit der Anmeldung Ihre Berufsurkunde ein!

Manuelle Therapie (Zertifikatsausbildung) in Verbindung mit Orthopädische Medizin nach Cyriax und KG-Gerät [260 FP]

von den Krankenkassen und für die Osteopathie-Ausbildung der inomt anerkannt

Der erfolgreiche Abschluss dieser Ausbildung berechtigt zur Abrechnung der Position „Manuelle Therapie“.

Ausbildungsdauer: mind. 2 Jahre | höchstens 4 Jahre



Dr. med. Jan P.Granert | Christian Walochnik | FA Orthopädie | Osteologie | Chirotherapie | Sportmedizin | Physikalische Medizin

Lehrteam des inomt



2500,00 zzgl. Prüfung | 445,00

**TPMT0423**

E1 Sa-Mi 16.-20.12.2023

E2 Mo-Fr 22.-26.04.2024

TH Sa-So in Planung

W1 Mi-So 18.-22.12.2024

W2 Mo-Fr 07.-11.04.2025

W3 Fr-Mo 22.-25.08.2025

**TPMT0124**

E1 Mi-So 20.-24.03.2024

E2 Mo-Fr 15.-19.07.2024

W1 Mi-So 23.-27.10.2024

TH Sa-So 15.-16.02.2025

W2 Mo-Fr 16.-20.06.2025

W3 Fr-Mo 10.-13.10.2025



TPMT0224



E1 Mi-So 26.-30.06.2024
E2 Mo-Fr 14.-18.10.2024
TH Sa-So 15.-16.02.2025
W1 Mo-Fr 16.-20.06.2025
W2 Mi-So 15.-19.10.2025
W3 Fr-Mo 20.-23.02.2026



TPMT0324



E1 Mi-So 23.-27.10.2024
E2 Mo-Fr 03.-07.02.2025
TH Sa-So 31.05-01.06.2025
W1 Mi-So 17.-21.09.2025
W2 Mo-Fr 26.-30.01.2026
W3 Fr-Mo 15.-18.05.2026



TPMT0424



E1 Mi-Sa 18.-22.12.2024
E2 Mo-Fr 28.04.-02.05.2025
TH Sa-So 23.-24.08.2025
W1 Mi-So 21.-25.01.2026
W2 Mo-Fr 18.-22.05.2026
W3 Fr-Mo 09.-12.10.2026

Reha-Kurs: Der Reha-Kurs berechtigt zur Abrechnung der Position „KG-Gerät“.

Manuelle Therapie des INOMT in der Ergotherapie

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzept Hannover (Seite 30)

Die folgenden Kurse Hand, Ellenbogen und Schulter bauen aufeinander auf und müssen in dieser Reihenfolge belegt werden.



Lehrteam des inomt

Teil 1: Hand [30 FP]

- Physiologie des Bindegewebes und allgemeine Physiologie
- Anatomie der Handregion, funktionelle Besonderheiten
- Palpation ossärer, ligamentärer, muskulärer Strukturen
- Basistechniken der Manuellen Therapie
- Fallbeispiele und deren Behandlung (Clinical Reasoning)
- Neurophysiologische Zusammenhänge Teil 1



HEMTH2501



Do-Sa 20.-22.03.2025



HEMTH2502



Do-Sa 25.-27.09.2025



420,00

Teil 2: Ellenbogen [20 FP]

- manualtherapeutische Untersuchung und Behandlungstechniken
- neurophysiologische Zusammenhänge Teil 2
- Voraussetzung: Manuelle Therapie Hand



HEMTE2501



So-Mo 23.-24.03.2025



HEMTE2502



So-Mo 28.-29.09.2025



280,00

Teil 3: Schulter [30 FP]

- manualtherapeutische Untersuchung und Behandlungstechniken
- neurophysiologische Zusammenhänge Teil 3
- Voraussetzung: Manuelle Therapie Hand | Ellenbogen



HEMTS2501



Do-So 15.-18.05.2025



HEMTS2502



Do-So 13.-16.11.2025



560,00

Manuelle Therapie - Reflextherapie bei Kindern [20 FP]

- Einführung in die biokybernetische Entwicklung bis zur Pubertät
- Behandlungsmöglichkeiten aus der MT und energetischen Medizin
- Eigentümlichkeiten des energetischen Systems beim Kind
- Spezielle Methoden, Ohrmassage, Colontechniken, Fontanellen-Balancing, Neurosynthese



HMTK2501



Fr-So 22.-24.08.2025



Lehrteam des inomt



360,00

Marnitztherapie Kompaktseminar [40 FP]

Tiefenmassage nach Dr. med. H. Marnitz

Sie ist eine Kombination aus kleinflächig-gezielter Tiefenmassage an Muskulatur, Sehnen, Bändern und Gelenken, aus mobilisierenden manualtherapeutischen Maßnahmen.

- Schmerzsyndrome reizarm behandeln über korrespondierende Zonen
- Funktions- und Strukturschäden am Bewegungsapparat (Hüft-, Schulterimpingement, Wirbelsäulenbeschwerden, Epicondylopathien, Weichteilprobleme nach onkologischen primär Therapien.): Behandlungsstrategien
- Dehnung, Weichteilmobilisation und aktive Übungen vervollständigen das Konzept und bieten den optimalen Übergang in die aktive und schmerzfreie Bewegung



TPMTZ0125



Mi-Sa 25.-28.06.2025



Johanna Blumenschein | MSc, PT, OMT, Instruktor
Marnitztherapie



510,00

MCKENZIE-Ausbildung

in Zusammenarbeit mit dem McKenzie Institut Deutschland, Schweiz, Österreich

McKenzie A: Lendenwirbelsäule

McKenzie B: Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule

McKenzie C: LWS Aufbaukurs | spezielle Problemlösungen | untere Extremität

McKenzie D: HWS | BWS Aufbaukurs | spezielle Problemlösungen | obere Extremität

Vor dem 3-tägigen Präsenzunterricht erhalten Sie einen Zugang zum E-Learning, bei dem die Inhalte des ersten Kurstages vermittelt werden.



Instruktor McKenzie Institut Deutschland

Teil A: Die Lendenwirbelsäule [36 FP]

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des McKenzie Konzepts. Die Teilnehmer erlernen die Untersuchungs- und Behandlungsprinzipien für die LWS, insbesondere die Anwendung von repetierten Belastungstests.



HMCA2501



Fr-So 05.-07.09.2025



555,00

Teil B: Die Hals- & Brustwirbelsäule [36 FP]

Der zweite Teil der Reihe baut direkt auf dem ersten Seminar auf. Jetzt übertragen wir Ihre Kenntnisse auf HWS und BWS und arbeiten die Besonderheiten dieser Region heraus.



HMCB2401



Fr-So 04.-06.04.2025



555,00

Medical Flossing [9 FP]

Das Prinzip des Medical Flossing bezeichnet das relativ stramme Umwickeln von Extremitätengelenken oder Muskeln mittels eines speziellen, dehnbaren, dafür entwickelten Gummibandes und einer speziellen Applikationstechnik. Je nach Indikation wird der genaue Ort der Anlage und den Druck variiert. Mit angelegtem Band wird das Gelenk dann passiv oder aktiv bewegt.



HMF2501



So 23.03.2025



HMF2502



Sa 20.09.2025



Lehrteam Medical Flossing | Björn Voss



189,00 inkl. Material

Medical Flossing Level 2.0 – Aufbaukurs [9 FP]

Im „Medical Flossing Aufbaukurs“ werden neue Applikationstechniken gelehrt. Ein wichtiger Bereich dabei ist die Vektorenlehre, in diesem Kontext also das Verhältnis zwischen Zugrichtung des Bandes, Vorpositionierung der Gelenkpartner und der durchgeführten Bewegung. Durch die Vertiefung dieses Themas ist es möglich spezifische, biomechanisch geleitete Zielsetzungen direkt mit der Applikation zu erzielen.



HMFA2401



So 21.09.2025



Lehrteam Medical Flossing



189,00 inkl. Material

Microkinesitherapie

„Homöopathie mit den Händen“

Im Wesentlichen geht es in der Microkinesitherapie darum, den homöopathischen Grundgedanken taktil umzusetzen. Durch sanfte Berührungen wird der Organismus an unvollständig ausgeheilten Verletzungen (gedachte Narben) erinnert und zu einer abschließenden Autokorrektur angeregt.

Die theoretische Grundlage liefert die Embryologie, die Wissenschaft um die Entstehung und Entwicklung unseres Körpers. Diese beginnt mit dem befruchteten Ei und beschreibt, wie sich aus drei einfachen Grundgeweben im Laufe der ersten zwei Lebensmonate Muskeln, Organe, Blutbahnen, Nerven, Gehirn sowie Haut differenzieren. In dieser Zeit bilden sich energetische Gewebeverbindungen, die lebenslang bestehen bleiben.

Die Reihenfolge der Kurse muss eingehalten werden. Nach Absolvierung der Kurse A – C ist das Ablegen einer Prüfung (Grad 1) möglich, die zur Aufnahme in die Therapeutenliste berechtigt.



Michaela Kaiser | PT, HP, Instruktorin

Microkinesitherapie



450,00

A-Kurs [17 FP]

Die Entwicklung der wirbelsäulennahen Muskulatur des paraxialen Mesoderms. Theorie und Praxis: Aufspüren und Stimulieren (Lösen) der traumatisch erhaltenen „Narben“ (Blockaden).

**HMIA2501**

Sa-So01.-02.02.2025

**HMIA2402**

Sa-So08.-09.11.2025

B-Kurs [17 FP]

Die periphere Muskulatur des lateralen Mesoderms mit den jeweiligen viszeralen (organischen) Entsprechungen. Aufspüren und Stimulieren der traumatisch erhaltenen „Narben“. Techniken zur Entspannung der inneren Organe.

**HMIB2401**

Sa-So 22.-23.03.2025

C-Kurs [17 FP]

Die Entwicklung des Urogenitaltraktes aus dem intermediären Mesoderm sowie die Entwicklung des Nervensystems aus dem Ektoderm. Aufspüren und Stimulieren (Lösen) von traumatisch und emotional erhaltenen „Narben“ (Blockaden). Techniken zur Entspannung des Nervensystems.

**HMIC2501**

Sa-So 24.-25.05.2025

Behandlung von MS-Patienten [18 FP]

MS wird als die „Krankheit mit den tausend Gesichtern“ bezeichnet. Als häufigste immunvermittelte entzündlich-demyelinisierende Erkrankung des zentralen Nervensystems (ZNS) treten bei Patienten mit dieser Diagnose dieselben Einschränkungen im Alltag auf.

- Ganganalyse und Gehtraining, Atmung, Sprechen, Schlucken, Greif- und Stützaktivitäten
- Symptome und damit einhergehende Bewältigungsstrategien verstehen.
- spezifische Tests der unterschiedlichen Symptome ausführen und dokumentieren.
- Therapiestrategien zu entwickeln und praktisch umsetzen.

**HMS2401**

So-Mo 13.-14.04.2025

Lehrteam der N.A.P.-Akademie,
Renata Horst

340,00



Muskelenergietechniken [18 FP]

Die aktive sanfte und langfristige Alternative zur Gelenkmanipulation/-mobilisation

Muskel Energie Techniken bieten eine schonende, sichere und effektive Methode für Beschwerdefreiheit durch ausgeglichenen Muskeltonus und freie Gelenkbeweglichkeit. Es werden ganzheitlich „Blockaden“ effizient mit minimalem Kraftaufwand gelöst.



HMET2501



Fr-Sa 05.-06.12.2025



Julian Gaidys | Physiotherapeut B.Sc., Heilpraktiker,
Osteopath, Manualtherapeut



340,00

Myofascial-Release-Ausbildung

Deutsche Gesellschaft für Myofascial Release-DGMR e.V.

Myofascial Release DGMR nutzt die enge Verflechtung von Fasziien und Nervensystem um über die verschiedenen Regulationsebenen des Organismus Stress und Schmerz zu reduzieren.

Die spezielle Berührungsqualität dieser Gewebsmanipulation ist zugleich Manipulation und Kommunikation und zielt auf:

- Verbesserung der Gleitfähigkeit der Fasziien und Lösung von Bindegewebs-Restriktionen
- Anregung langfristigen Gewebsumbaus
- Beeinflussung des autonomen Nervensystems und Regulation des myofaszialen Tonus
- Änderung von Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten, Veränderungen im Körperschema und Körperbild

Grundkurs: Grundgriffe und Berührungsqualität

Aufbaukurs 1: direkte Tiefenmanipulation UEX

Aufbaukurs 2: direkte Tiefenmanipulation OEX

Integrationskurs: Schwerpunkt Wirbelsäule



Rainer Wannack | Certified Advanced Rolfer®,
Heilpraktiker



460,00



MR – Grundkurs [25 FP]

Grundgriffe und Berührungsqualität

Im Grundkurs werden die grundlegenden theoretischen Modelle dargestellt und praktisch bei den unterrichteten Techniken zur Anwendung gebracht.



HMR2501



Fr-So 14.-16.03.2025



HMR2402



Fr-So 12.09.-14.09.2025

MR | Aufbaukurs 1 [25 FP]

Tiefenmanipulation: Becken und Untere Extremität



HMRU2501



Fr-So 23.-25.05.2025

MR | Aufbaukurs 2 [25 FP]

Tiefenmanipulation: Schultergürtel-Thorax



HMRO2501



Fr-So 14.-16.11.2025

MR | Integrationskurs Wirbelsäule [25 FP]

Schwerpunkt Wirbelsäule



HMRI2501



Fr-So 17.-19.01.2025

Nervenkompression – Syndrome [28 FP]

Das Konzept der DGMR zur manuellen Behandlung von Nerven ergänzt klassische neurodynamische Behandlungsansätze. Damit ein Nerv seine volle Funktionsfähigkeit entfalten kann, muss er frei von jeglichem Druck und beweglich sein.

- Die Rolle des Faszien-systems bei Funktionsstörungen peripherer Nerven
- Regenerationsfähigkeit der Nerven
- Anwendung der Grifftechniken für Hautnerven als Tor zur Neuroplastizität, 6 nervenspezifische Grifftechniken
- Differenzierte manuelle Behandlung aller relevanten Nerven-Engpassstellen des Körpers



HNEF2501



Fr-So 26.-28.09.2025



480,00

Narbenbehandlung – Kompaktkurs [18 FP]

Das S.O.F.T.-Konzept (Scar-Orientated Functional Therapy-Konzept) ist eine Therapie, die sich auf die funktionellen und physiologischen Aspekte der Narbenbehandlung fokussiert. Es beinhaltet vor allem Wundheilungs- und Bindegewebe-physiologie, psychologische Kontextfaktoren und darauf bezogene Therapieansätze und Techniken.

Alle Teilnehmer werden auf Wunsch nach einer (freiwilligen)

Zertifikatsprüfung auf der Therapeutenliste auf www.narben-therapie.de geführt.



HNB2501



Sa-So 15.-16.02.2025



HNB2402



Sa-So 16.08.-17.08.2025



Nils Bringeland | PT MSc.



290,00



Ausbildung zum N.A.P. Therapeuten ® [90 FP]

Neuroorthopäd. Aktivitätsabhängige Plastizität – N.A.P.®

Das N.A.P.® -Konzept ist ein integratives neuroorthopädisches Konzept. Es ist sowohl in der neurologischen, orthopädischen oder traumatologischen Rehabilitation, als auch in der Prävention bezüglich struktureller Schäden bei Fehlbelastungen im Alltag und Beruf anwendbar. N.A.P. ® verbindet die gelenkmechanischen und neurodynamischen Kenntnisse der traditionellen manualtherapeutischen Konzepte und die neurophysiologischen Kenntnisse, die in den traditionellen neurologischen Fazilitationskonzepten ihren Ursprung haben.



Lehrteam der N.A.P.-Akademie, Renata Horst

Ausbildungsaufbau:

Modul 1 LWS/ Becken/ Untere Extremität [25 FP]

Modul 2 HWS/ BWS/ Kiefer/ obere Extremität [25 FP]

Modul 3 klinisches Modul [40 FP]

Neuroreha/ klinischer Workshop Orthorehabilitation/ klinischer Workshop



HNAP12501 Modul 1



Fr-So 28.02.-02.03.2025



HNAP22501 Modul 2



Fr-So 27.-29.06.2025



HNAP2501 Modul 1, 2 Kompaktkurs



Do-So 02.10.-05.10.2025



HNAP32501 Modul 3



Fr-Mo 12.-15.13.2025



380,00 pro Modul 1+2

720,00 Kompaktkurs

620,00 Modul 3

Die Kursteile können getrennt belegt werden.

N.A.P. Therapeuten ® Kinder [25 FP]

Entwicklung und Kindheit: vom Saugen zur Reife – Behandlung nach N.A.P.

Wie für alle Bereiche der Therapie gibt es auch in der Pädiatrie viele neue Impulse aus der Wissenschaft. Neue Erkenntnisse der motorischen Entwicklung und des Nervensystems führen dazu, dass ältere Therapiekonzepte überdacht werden

sollten und an den modernen Wissenstand angepasst werden müssen. Das Bestreben verschiedene, effektive Therapieverfahren zu kombinieren hat sich in der Therapie erwachsener Menschen schon vor Jahren durchgesetzt. Auch in der pädiatrischen Physiotherapie ist es Zeit für diesen Wandel.



HNAPK2501



So-Di 26.-28.01.2025



Lehrteam der N.A.P.-Akademie,

Renata Horst



420,00

Fachtherapeut für neurokognitive Rehabilitation [225 FP]

In Anlehnung an Perfetti

In der neurokognitiven Rehabilitation, basierend auf dem Perfetti-Konzept, wird die Aktivierung kognitiver Prozesse zur Wiederherstellung verloren gegangener Funktionen als wesentlich erachtet. Patienten lernen in der Behandlung mit Hilfe kognitiver Prozesse und Übungsstrategien eigenständig Pathologien zu kontrollieren und ihre Bewegungsfähigkeit zu erweitern.

Ausbildungsaufbau:

Modul 1: bestehend aus Modul 1.1 und 1.2

Modul 2: Voraussetzung Modul 1.1 und 1.2, Reihenfolge innerhalb dieses Moduls frei wählbar

Modul 3: Voraussetzung Modul 1.1 und 1.2, sowie ein Kursteil des Moduls 2



Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCR)®

Modul 1

Teil 1: Grundprinzipien der neurokognitiven Rehabilitation [25 FP]



HEPER1.12501



Fr-So 07.-09.02.2025



Euro 390,00

Teil 2: Analyse, Befund und Instrumente [25 FP]



HEPER1.22501



Mo-Mi 05.-07.05.2025



390,00

Modul 2

Teil 1: Neurologie [25 FP]



HEPER2.12501



So-Di 22.06.-24.06.2025



390,00

Modul 3

Teil 1: Praxis Neurologie [25 FP]



HEPER3.12501



Di-Do 09.-11.09.2025

Teil 2: Praxis Orthopädie [25 FP]



HEPER3.22501



So-Di 23.-25.11.2025



430,00

Neglect-Symptomatik und Pusher-Syndrom [10 FP]

beide Seiten entdecken- (in Anlehnung an das Bobath-Konzept)

Neglect-Symptomatik:

- Definition dieser neuropsychologischen Störungen
- Formen der Agnosie und des Neglectes
- Therapeutisches Handling in Anlehnung an das Bobath-Konzept

Pusher-Syndrom:

- Physiotherapeutische Maßnahmen in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Tonusminderung der weniger betroffenen Körperseite
- Erarbeitung der Körpermitte
- Aktivierung der eher hypoton-paretischen Körperhälfte



HNP2501



So 10.08.2025



Melanie Becker | PT, Bobath Therapeutin, PNF, Manual Therapeutin



170,00

Nervenläsionen der Hand und Karpaltunnel-Syndrom (CTS) Behandlung [10 FP]

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die sich neu mit Nervenläsionen der Hand auseinandersetzen wollen und bei der Behandlung unsicher sind. Ein Schwerpunkt ist das CTS (Karpaltunnel-Syndrom) sowie die Behandlung und Anamnese. Sie erhalten eine Einführung in die Behandlung bei Ulnarisparese, Medianusläsion und Radialis-Nervenverletzungen.

- Behandlung nach Operationen
- Behandlung bei Paresen
- Funktionstraining und Heimprogramme
- Gelenkschutz, ADL



HECTS2501



So 06.04.2025



Margot Grewohl | Dipl.-ET



180,00



Fortbewegung In der Neurologie [18 FP]

Alltagsorientiertes Gehen

Dem Menschen zu ermöglichen seine Selbständigkeit in der Fortbewegung draußen und drinnen wiederzuerlangen, ist

das Ziel dieser Fortbildung.

- typische Störungen beim Gehen erkennen (z.B. bei Multiple Sklerose, Schlaganfall, M. Parkinson und andere nach Bedarf)
- Hauptprobleme in einzelnen Gangphasen
- Patientendemonstration der Kursleitung
- Videoanalysen Betroffener
- Praxis: Therapie von Posturaler Kontrolle und Gang
- Praxis: Therapiemöglichkeiten für Becken, Hüfte und Knie
- Praxis: Aktivierung des Fußes
- Praxis: Aufgabe und Umfeld - die geeignete Wahl finden
- individuelles alltagsspezifisches Gang-Training erstellen inklusive Laufband / Lokomat bei Bedarf



HBORS2501



Sa-So 29.-30.03.2025



Heike Abt | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Med



290,00

Die Obere Extremität in der Neurologie [18 FP]

Handlungsorientierung - Ziele - Aufgaben

Dem Menschen zu ermöglichen einen großen Anteil der Handlungsmöglichkeiten dieser variablen oberen Extremität für die eigene Selbständigkeit wiederzuerlangen, ist das Ziel dieser Fortbildung.

- typische Störungen beim Armeinsatzes erkennen (z.B. bei Multiple Sklerose, Schlaganfall, M. Parkinson und andere nach Bedarf)
- Patientendemonstration der Kursleitung
- Videoanalysen Betroffener
- handlungsorientierte Ziele erkennen und formulieren
- Praxis: Therapie des Hantierens
- Praxis: Therapiemöglichkeiten für die Schulter
- Praxis: Aktivierung der Hand
- Praxis: Aufgabe und Umfeld - die geeignete Wahl finden
- individuelles alltagsspezifisches Training erstellen



HBORS2502



Sa-So 06.-07.12.2025

Neuro- Athletiktrainer [26 FP]

Erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum um den Baustein des Neuroathletiktrainings und verbessern Sie die Resultate Ihrer Klienten und Patienten enorm!

Um einschätzen zu können, ob eine bestimmte Bewegung in einer bestimmten Situation sicher ist, braucht unser Zentralnervensystem optimalen Input aus dem Gleichgewichtssinn, dem Auge und aus unseren Propriozeptoren.

- relevante Systeme im Kontext der Neuroathletik
- neuroathletische Assessments
- spezifisches Training von Visus, Propriozeption und Vestibulum
- Synergie und Integration von Input und Output
- Stimulation von Hirnnerven und insbesondere Vagustraining

Vor dem 3-tägigen Präsenzunterricht erhalten Sie einen Zugang zum E-Learning, bei dem die Inhalte des ersten Kurstages vermittelt werden.



HNAT2501



Fr-So 28.02.-02.03.2025



HNAT2502



Fr-So 22.-24.08.2025



Lehrteam c



495,00

NeuroOsteopathie -Viszerale und manualtherapeutische Interventionen in der Neurologie [18 FP]

In diesem Kurs wird der neurologische Patient aus manualtherapeutischer und osteopathischer Sicht betrachtet und behandelt. Der neurologische Patient mit seinen funktionellen Störungen wird unter neurophysiologischen und – anatomischen Grundlagen betrachtet und mit dieser Basis eine umfassende Behandlungsstrategie patientenorientiert erörtert.

Vorderhornaktivität, Pyramidal- / Extrapyramidal Bahnen, Zentral, Seithorn, Grenzstrang

- posturale Kontrolle, Faszien
- Faszien



HMTN2501



So-Mo 16.-17.11.2025



Lehrteam INOMT



290,00

Nordic Walking – Kursleitung [15 FP]

Das Bewegungskonzept für Jedermann.

In dieser Lizenzausbildung wird gezeigt, wie man als Kursleiter konsequent den Unterschied von „Spazieren gehen mit Stöcken“ und Nordic Walking setzt, selbst eine saubere Technik entwickelt und diese professionell vermittelt.

- Technikschiung (3 Grundschiitte)
- methodischer Aufbau sowie Vermittlungskonzepte
- spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Kursorganisation und Zertifizierung bei Krankenkassen



HNW2501



Sa-So 05.-06.04.2025



HNW2502



Sa-So 06.-07.09.2025



Lehrteam Health & Fitness Academy



300,00

Nordic Walking – Basis Refresher [9 FP]

- Wiederholung von Basistechniken sowie Technik-Check
- exakter methodischer Aufbau und Durchführung von Techniken für fortgeschrittene Teilnehmer
- Gestaltung von Beispielstunden
- neue Übungen für Kraft und Ausdauer
- Erkenntnisse aus wissenschaftlichen Studien
- Erfahrungsaustausch



HNWR2501



Fr 04.04.2025



Lehrteam Health & Fitness Academy



185,00

NET Neurophysiologische Entwicklungstherapie für Kinder 3-17 Jahr [18FP]

Motorische Entwicklungsstörungen bzw. umschriebene Entwicklungsstörung motorischer Funktion (UEMF) (F82) oder Developmental Coordination Disorder (DCD) sind die häufigsten Störungen (5-6%) in der kindlichen Entwicklung. Sie sind aber gut behandelbar.

Lernziele:

- verschiedene Aspekte der umschriebenen Entwicklungsstörung motorischer Funktion (UEMF) mit ihren Symptomen
- Vergleich Symptome mit der idealen motorischen Entwicklung
- theoretische Grundlagen der neurophysiologische Entwicklungstherapie (NET).
- NET praktisch anwenden

Kursinhalte:

- Grundlagen der normalen motorischen Entwicklung,
- Grundlagen der UEMF
- Theorie der neurophysiologische Entwicklungstherapie der UEMF und die
- praktische Umsetzung der neurophysiologische Entwicklungstherapie der UEMF



HNET2501



Fr-Sa 21.-22.03.2025



Johanna Seeländer



310,00

Notfall in der Praxis [9 FP]

In diesem Seminar erwerben Sie das notwendige Rüstzeug im Umgang mit Notfallsituationen. Unter Anleitung üben Sie an modernen Notfallsimulatoren die Reanimation beim Herz-Kreislaufstillstand sowie die Abläufe bei ausgewählten Praxisnotfällen.



HNF2501



Fr 09.05.2025



HNF2502



Fr 28.11.2025



Jens Grüne | Msc, HP, Kommunikationspsychologe, Betriebspsychologe



180,00

OP-Verfahren und physiotherapeutische Nachbehandlungsstandards [18 FP]

In diesem Workshop werden aktuelle OP-Verfahren und die daran anschließende physiotherapeutische Nachbehandlung sowie Leitlinienschemata für die häufigsten Verletzungen der

unteren und oberen Extremität sowie der Wirbelsäule dargestellt. Ausgesuchte Techniken und Trainingsformen werden praktisch eingeübt.

- Grundlagen der chirurgischen Wundheilung
- Achillessehnenruptur, VKB-Ruptur, Knorpeltransplantation
- Knie-TEP, Hüft-TEP
- Bandscheibenprothetik versus Fusion LWS
- Rotatorenmanschettenrekonstruktion
- Schulter-TEP, Handgelenksfrakturen, Tennisellenbogen
- Bandscheibenprothetik HWS



HOP2501



Sa-So 12.-13.04.2025



HOP2502



Sa-So 22.-23.11.2025



Lehrteam Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie | Marco Matthes, PT



320,00

Symbolik der Organe und Erkrankungen [15 FP]

Lernen Sie die Ganzheitliche Psychosomatik (Organsprache) zu übersetzen. Als besondere Form der Körpersprache ist die Organsprache Diagnostik und Therapie zugleich und richtet sich nach der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers. Erkennen Sie zukünftig mehr und mehr die seelischen Hintergründe von körperlichen Beschwerden.

- Wie Anatomie und Physiologie zur Deutung beitragen und als Kompass dienen.
- Die Symbolik einzelner Organe und Organsysteme verstehen.
- Das Krankheitsbild des Patienten organsprachlich übersetzen – wie geht das?



HSO2501



So-Mo 16.-17.11.2025



Marc Grewohl | Gesichts- und Körperdolmetscher, Heilpraktiker, Professional Speaker GSA (SHB)



320,00

HYBRID
KURS

Orthopädie - Das schmerzhafte Schultergelenk [16 FP]

Schulerschmerzen adäquat behandeln in 6 x 20 Minuten? Nachhaltig, ganzheitlich, zielorientiert und evidenzbasiert? Klar, kein Problem!

- regionale Differentialdiagnostik HWS, BWS, Schulter
- lokal-strukturelle Differentialdiagnostik (Gelenk, Muskel, neurogene Strukturen)
- Ansatzendopathien und Deep Friction
- Instabilität und Stabilitätstraining
- fasziale, viszerale, reflektorische und psychosomatische Störfaktoren und Wechselwirkungen bei Schulterpathologien



HSCH2501



Fr-Sa 21.-22.02.2025

HYBRID
KURS



HSCH2502



Sa-So01.-02.11.2025



Edmund Boettcher | PT



290,00

Nervenmobilisation | Spezifische Untersuchung und Behandlung von Neuralen Strukturen [15 FP]

Das Nervensystem ist stets direkt oder indirekt am Beschwerdebild eines Patienten mitbeteiligt. In der physiotherapeutischen | manualtherapeutischen Untersuchung und Behandlung stehen die osteo-, und arthrokinematischen, sowie die artikulären Strukturen im Vordergrund, wobei dem Nervensystem oft nur wenig Aufmerksamkeit geschenkt wird.

- Neuroanatomie, Neurobiomechanik, Neurodynamik
- Biomechanische, chemische und reizleitungsspezifische Reaktionen der neuralen Strukturen
- Symptomatik eines geschädigten Nervengewebes



HMNS2501



Sa-So30.-31.08.2025



Edmund Boettcher | PT



270,00



Triggerpunktbehandlung [16 FP]

- Befund-Diagnostik – Behandlung
- Grundlagen der Triggerpunkttherapie
- Entstehung der Punkte, Auffinden der Punkte
- Funktionelle Behandlungstechniken in Verbindung mit myofaszialen Techniken
- Deaktivierung des Störpotenzials der Triggerpunkte
- Behandlung der Triggerpunkte mit mobilisierenden Weichteiltechniken



HTP2501



Fr-Sa 04.-06.04.2025



HTP2502



Fr-Sa 31.10.-01.11.2025



Edmund Boettcher | PT



260,00



Ortho-Konzept [25 FP | Kurs]

Das Ortho-Konzept© ist ein ganzheitliches manualmedizinisches Behandlungskonzept, auf wissenschaftlicher Grundlage zur Effizienzoptimierung in der Therapie, was auf völlig neue Art und Weise die aussagekräftigsten Techniken der manuellen Medizin, der strukturellen Osteopathie und die wissenschaftlichen Erkenntnisse der modernen europäischen und amerikanischen Chiropraktik zu einem ganzheitlichen Therapiekonzept zusammenfügt.

- Chiropraktik
- Manipulative Faszientherapie
- Triggerpunktbehandlungen
- Medizinisches Funktionstraining

Teil 1: Becken-Bein-Region

Teil 2: Schulter-Arm-Region

Teil 3: Wirbelsäule



HOR12501 Teil 1



Fr-So 31.01.-02.02.2025



HOR22501 Teil 2



Fr-So 02.-04.05.2025



HOR32501 Teil 3



Fr-So 27.-29.06.2025



Orthokonzep Lehrteam Pierre Mailand



520,00 | Kursteil

Osteopathie-Ausbildung des inomt

Die biokybernetische Osteopathie des inomt ist das Konzept einer modular aufgebauten Osteopathie-Ausbildung. Diese Ausbildung basiert auf der Zertifikatsausbildung „Manuelle Therapie“ der inomt. Sie können also auf dieser Grundlage gleich weitermachen und sich Kurs für Kurs die Ausbildung zum Osteopathen erarbeiten. Sie entscheiden selbst, mit welchem Modul Sie beginnen. Es können auch mehrere Module parallel belegt werden.

Folgende Nebenfächer sind dabei in die Kursblöcke integriert: Anamnese, Kommunikation, Clinical Reasoning, Ernährung, psychoendokrine Immunologie, Statistik und wissenschaftliches Arbeiten, Philosophie, Berufsrecht und Ethik. Nach Abschluss des Zertifikatskurses „Manuelle Therapie“ können alle Module in beliebiger Reihenfolge belegt werden. Besteht ein Modul aus mehreren Teilen, so sind diese Teile aufgrund des inhaltlichen Aufbaus in aufsteigender Reihenfolge zu belegen.

Der Zeitraum bis zum Examen liegt zwischen minimal 5 Jahren und maximal 8 Jahren. Für die Teilnahme an der „Examensvorbereitung“ und dem „Examen“ müssen alle anderen Module vorher absolviert sein.

Hinweis:

Die Osteopathie-Ausbildung der inomt erfolgt nach dem internationalen Standard Weltgesundheitsorganisation (WHO) mit 1.350 Stunden Ausbildungsdauer. Bei den deutschen Krankenkassen befindet sich das Ausbildungskonzept gegenwärtig im Anerkennungsverfahren. Den aktuellen Stand der Anerkennungen finden Sie unter www.manuelle.de

Manual-Therapeut	Seite 41
Faszien-Therapeut	Seite 49
Craniosacral-Therapeut	Seite 50
Viszeral-Therapeut	Seite 50
Segment-Meridian-Somatotop	Seite 50
Biokybernetisches Schmerzmanagement	Seite 51

Faszien-Therapie des inomt | Faszientherapeut des inomt [80 FP]

Die Faszientherapie ist ein anatomisches Konzept, in dem die Ursache für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf spezifische pathologische Veränderungen der Faszien zurückgeführt werden.

Faszien spielen eine wesentliche Rolle bei hämodynamischen, biochemischen und trophischen Prozessen und bilden eine Matrix für die interzelluläre Kommunikation. Sie haben eine entscheidende Funktion bei der Abwehr des Körpers gegen Krankheitserreger und sind Wirkungsstätte der Immunabwehr.

Inhalt Faszientherapie 1:

- Faszienanatomie untere Extremität | LWS
- Biokybernetisches Denken (Ebene-, SMS-Modell)
- Techniken und Pathologien der unteren Extremität und LWS
- Erkennen von Störungen der muskulären Kettenfunktion

Inhalt Faszientherapie 2:

- Faszienanatomie, obere Extremität, HWS, BWS
- Techniken und Pathologien der oberen Extremität und HWS
- Schwerpunkt: Segmentale Zusammenhänge und Meridiansystem



HFDM2501 Teil 1



Do-So 10.-13.04.2025



HFDMA2501 Teil 2



Do-So 21.-24.08.2025

Cranio-Sacrale Therapie des inomt (Cranio-Sacral-Therapeut)

Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte, nichtinvasive manuelle Technik, mit deren Hilfe ein Ungleichgewicht im Cranio-Sacral-System (CSS) behandelt wird.



Lehrteam des inomt



Euro 640,00

Cranio-Sacral-Therapie-Teil 1 [40 FP]

Globale Craniosakrale Techniken

- Anatomie, Physiologie und Funktion des CSS
- Entwicklung der palpatorischen Fähigkeiten: grob – fein, aktiv-passiv, Herzschlag, Atmung, craniosacraler Rhythmus
- Techniken: Beckendiaphragma, Atemdiaphragma, Thoraxeingang, okzipitale Schädelbasis
- systematische Untersuchung und Behandlung des CSS anhand des „10-Punkte-Protokolls“
- Techniken zur Untersuchung und Behandlung des Kiefergelenkes

 **HCST12501**
 Fr-Di 13.-17.06.2025

 **HCST12402**
 Mi-So 03.12.-07.12.2025

Cranio-Sacral-Therapie Teil 2 [40 FP]

SSB Dysfunktionen und intraossäre Techniken

 **HCST22501**
 Fr-Di 05.-09.09.2025

 **HCST22502**
 Mi-So 26.-30.03.2025

Cranio-Sacral-Therapie Teil 3 [40 FP]

Interossäre und sutorale Techniken

 **HCST32501**
 Mi-So 10.-14.12.2025

 **HCST32502**
 Mi-So 28.05.-01.06.2025

Cranio –Sacral-Therapie Teil 4 [40 FP]

Differentialdiagnostik

 **HCST42401**
 Mi-So 26.-30.03.2025

 **HCST424012**
 Mi-So 06.-10.08.2025

Viszerale Therapie des inomt (Viszeral-Therapeut)

Die viszerale Therapie ist einer der drei Pfeiler der osteopathischen Medizin. Sie untersucht und behandelt Funktionsstörungen der inneren Organe. Mittels Mobilisation und Manipulation werden die Mobilität und Motilität der Viszera normalisiert und Dysfunktionen korrigiert. Funktionsstörungen der inneren Organe sind häufig Ursache für Symptome und Pathologien des Bewegungsapparates. Chronischen Schmerzen und andere parietalen Krankheiten lassen sich häufig nur durch die viszerale Therapie begegnen.

 Lehrteam inomt
 640,00 | Kurs

Viszerale Osteopathie Teil 1 [40 FP]

Bauchorgane 1

 **HVIS12501**
 Mi-So 02.-06.04.2025

Viszerale Osteopathie Teil 2 [40 FP]

Bauchorgane 2



HVIS22501



Mi-So 27.-31.08.2025

Viszerale Osteopathie Teil 3 [40 FP]

Organe kleines Becken



HVIS32501



Mo-Fr 24.-28.11.2025

Viszerale Osteopathie Teil 4 [40 FP]

Erweiterung und Ergänzung der Techniken



HVIS42401



Mi-So 19.-23.02.2025

Segment-Meridian-Somatotop (SMS) des inomt

In diesem Kurs wird eine Brücke geschlagen zwischen den Denkmodellen der östlichen und der westlichen Medizin. Therapien und Methoden aus dem Bereich der Osteopathie und manuellen Therapie werden zusammen mit klassischen Diagnostik- und Behandlungstechniken aus der Reflextherapie in einem ganzheitlichen Konzept mit den Denkmodellen aus der östlichen Medizin verbunden.

Der Fokus liegt vermehrt auf der Integration und Synthese von parietaler, viszeraler, craniosacraler und faszialer Osteopathie und verbindet die Teilbereiche über das Ebenenmodell der inomt und dem ergänzenden SMS Modell (Segment- Meridian- Somato-top) (inomt).



Lehrteam des inomt



545,00 pro Kurs

Teil 1 [40 FP]

Konzept der Holographie und Ganzheitlichkeit



HSMS12501



Do-So 20.-23.03.2025



Teil 2 [40 FP]

Verknüpfung von Somatotopien und TCM



HSMS22501



Do-So 26.-29.06.2025

Teil 3 [40 FP]

Behandlungsstrategien und holistische Betrachtung nach dem biokybernetischen Konzept



HSMS32501



Do-So 16.-19.10.2025

Schmerztherapie des inomt [30 FP | Modul]

Die kompakte Ausbildung zum Schmerzphysiotherapie-Spezialisten.

Über das Ebenen-Modell des inomt kann mit wenigen Informationen eine schnelle Diagnostik und gezielte Auswahl der entsprechenden Behandlungstechnik getroffen werden.



Lehrteam des inomt



460,00 pro Kurs

Teil 1 Periphere | lokale Mechanismen und Extremitäten



HS12501



Sa-Mo 13.-15.09.2025

Teil 2-Aufbaukurs Schmerz der inomt



HS22501



Do-Sa 13.-15.11.2025

Integrationskurs [40 FP]

Der Integrationskurs vertieft Grundlagen und Kerninhalte der biokybernetischen Osteopathieausbildung.

Fragen der Teilnehmer und prüfungsrelevante Inhalte werden in Theorie und Praxis beantwortet.

Voraussetzung: Synthesekurs



HINT2501



Mo-Fr 10.-14.03.2025



inomt Lehrteam



Euro 640,00

Osteopathie Postgraduate

Kinderosteopathie- Ausbildung | postgraduiert

Die Ausbildungsreihe vermittelt alle praxisrelevanten theoretischen und praktischen Inhalte, um erfolgreich im Bereich Säuglings- Kindesalter Patienten osteopathisch therapieren zu können. Kinder sind nicht wie kleine Erwachsene zu behandeln, vielmehr muß Rücksicht genommen werden auf Anatomie, Physiologie und Pathologie.

Ausbildungsaufbau: 7x3 Tage

Kursgebühr: Euro 3570,00 | kann in Raten à
Euro 510,00 gezahlt werden

Prüfungsgebühr: Euro 210,00

Die Reihenfolge der Module zum Erwerb des Zertifikates ist verbindlich.



Dr. med. Konstanze Herzog | Gynäkologie
Ute Palmer | Soz. Päd., Kinderpsychotherapeutin
Peter Hildebrandt | HP, PT, Osteopath BSc
Lothar Schwegmann | PT, Osteopath BAO
Schulz | Malteser, Notfall 1.Hilfe am Kind

1. Modul – Einführung Schwangerschaft und Embryologie
2. Modul – Geburt
3. Modul – Reflexe und motorische Entwicklung, Befund
erhebung aus osteopath. Sicht
4. Modul – Pädiatrische Krankheitsbilder
5. Modul – Viscero- und Neurokranium
6. Modul – Psychosomatik, Psychologie, Psychotherapie
7. Modul – Kinderorthopädie und Neuropädiatrie



HOSTK2501



Modul 1	Fr-So	24.-26.10.2025
Modul 2	Fr-So	09.-11.01.2026
Modul 3	Fr-So	10.-12.04.2026
Modul 4	Fr-So	19.-21.06.2026
Modul 5	Fr-So	21.-23.08.2026
Modul 6	Fr-So	20.-22.11.2026
Modul 7	Fr-So	12.02.2027-14.02.2027



510,00 | Modul

Behandlung der intraperitonealen Organe bei Beschwerden im Bewegungsapparat [20 FP | OST]

Die Teilnehmer*innen lernen die Zusammenhänge zwischen Beschwerden im Bewegungsapparat und Funktionsstörungen der inneren Organe kennen.

- Relationen zum Bewegungsapparat
- Anatomie und Physiologie der inneren Organe
- Palpation und Percussion der inneren Organe
- Untersuchungstechniken etc. zur differentialdiagnostischen Absicherung



HOHE2501



So-Mo 02.-03.03.2025



Christian Haermeyer | Osteopath D.O.



470,00

Manipulationstechniken an der Wirbelsäule und am Becken [20 FP | OST]

Kursinhalt ist das Erlernen und trainieren von Manipulationstechniken am Becken und an der Wirbelsäule. Palpation und funktionelle Untersuchungsmethoden auf der Basis osteopathischer Prinzipien sollen dem Kursteilnehmer schnell Sicherheit in der täglichen Praxis geben.

- Anatomie und Biomechanik der Wirbelsäule und des Beckens
- Geführtes Training von Impulstechniken
- Untersuchungstechniken zur differentialdiagnostischen Absicherung



HMAN2501



Fr-Sa 28.02.-01.03.2025



Christian Haermeyer D.O.



470,00

Osteopathie - Schwindel [20 FP | OST]



HOS2501



Fr-Sa 31.-01.11.2025



Christian Haermeyer D.O.



470,00

Osteopathie im Sport [20FP | OST]

Untersuchung und Behandlung von akuten und chronischen Sportverletzungen

Kursinhalt ist die osteopathische Diagnostik und osteopathische Behandlungstechniken bei akuten und chronischen Symptomen nach Sportverletzungen.

- Beispiele wie Sprunggelenkstraumata, Schultertraumata,
- Kniebeschwerden usw.
- geführtes Training bei allen manipulativen Techniken



HOSP2501



So-Mo 02.-03.11.2025



Christian Haermeyer D.O.



470,00

Osteopathische Ansätze in der Therapie

Jones Strain/Counterstrain [16 FP]

Spontane Entspannung durch Positionierung

- Behandlung HWS, BWS/Rippen, LWS, Becken Knie und Schulter mit Strain/Counterstraintechneiken
- über 90% Praxis sofort nach dem Kurs anwendbar
- behandelt werden können Blockierungen in HWS, BWS,

- LWS, Becken, Knie, Schulter, Intercostalneuralgien
- einsetzbar bei Schmerzen/Beschwerden der WS (BSV, BSP u.ä Erkrankungen, ISG-Syndrom, Knieschmerzen/Meniskusprobleme, Schulterschmerzen)



HOJO2501



Fr-So 28.-30.0.2025



Melanie Schellhase | Osteopathin



480,00

BLT – Balanced Ligamentous Tension [16 FP]

Sutherland-Techniken

- Behandlung der HWS, BWS/Rippen, LWS, Becken, Knie, Fuß, Schulter, Ellenbogen mit BLT - Techniken
- kurzer theoretischer Teil, über 90% Praxis, sofort nach dem Kurs anwendbar
- behandelt werden können Blockierungen in HWS, BWS, LWS, Becken, Knie, Schulter, Intercostalneuralgien
- einsetzbar bei Schmerzen/Beschwerden der WS (BSV, BSP u.ä Erkrankungen, ISG-Syndrom, Knieschmerzen, Fußschmerzen, Schulterschmerzen, Epicondylitis med.+ lat.



HOBLT2501



Fr-So 31.10.-02.11.2025



Melanie Schellhase | Osteopathin



480,00

Osteopathische Behandlung von Kindern [15 FP]

- theoretische Grundlagen und Prinzipien der osteopathischen Behandlung von Kindern
- Beschreibung des Geburtsvorganges und seiner Relevanz bezüglich der Entwicklung von Kindern, sowie unserer Einflussnahme
- Relevante Anatomie und Embryologie des Craniums, des Beckens und des Abdomens
- Schädelasymmetrien
- Überstreckungstendenzen (Durale Probleme)
- KISS / KIDD
- Dysfunktionen des Beckens
- Dysfunktionen des Verdauungssystems



HOK2501



Fr-So 13.-15.06.2025



Lothar Schwegmann | PT, MT und Osteopath BAO mit kinderosteopathischen Zusatzausbildungen



410,00

CF-Seminare (www.cf-seminare.de)

Spezielle Behandlungstechniken der Organsysteme im physiotherapeutischen Kontext. Diese Kurse bieten Physiotherapeuten und Heilpraktikern einen hervorragenden Überblick und Einblick für das osteopathische Verständnis und die Möglichkeit das Erlernete direkt bei Behandlungen einzusetzen und abzurechnen. Betrachtung folgender Faktoren: Struktur, Biochemie, Energie und Emotion auf den Körper. Diese Faktoren sind wichtige Hilfen bei der Entschei-

dung, wo die Therapie beginnt.



Carsten Fischer | Osteopath D.O., B.Sc,
HP, Manual-, Brügger-, Cyriaxtherapeut

Viszerale Techniken – Darm, Nieren und Beckenorgane [16 FP]

- Anatomie, Palpation und Biomechanik der Organe des Kleinen Beckens, Niere, Dünn- und Dickdarm aus osteopathischer Sicht
- Viszerale Mobilisation der Organe (Niere, Blase, Dickdarm, Leber, Prostata, Uterus)
- Krankheitsbilder Leistenschmerz, Durchblutungsstörungen, Verdauungsstörungen, Inkontinenz, Blasen-, Uterus und Nierenptosen, Organ bedingte Rückenschmerzen



HOVU2501



Fr-Sa 20.-21.06.2025



290,00

Viszerale Techniken – Hals, Thorax, Diaphragma und Subdiaphragmale Organe [16 FP]

- Palpation der Thorax- und Organe von Hals bis Oberbauch
- Mobilisation (Muskel-Energie, Body-Adjustment) und Manipulation des Sternums
- Verbesserung der Mobilität & Motilität der Organe (Lunge, Herz, Magen, Leber, Galle, Milz, Pankreas, Schilddrüse)
- Wichtigkeit der Diaphragmabeweglichkeit auf die Organ- gesundheit



HOVO2501



Fr-Sa 24.-25.01.2025



HOVO2502



Fr-Sa 15.-16.08.2025



290,00

Systematische Befundstrategien für fasziale und viszerale Läsionen [14 FP]

Wo finde ich die primäre Läsion? In diesem Kurs sollen verschiedene Herangehensweisen bei der Befundung erlernt werden. Hierbei werden dem viszeralen bzw. faszialen Systemen eine besondere Bedeutung eingeräumt. Gezielte Palpationsintensität ist häufiger von Vorteil.

Auch hier stellt sich die Frage: wo hat es angefangen und was ist an Störungen gefolgt!

- Key Words und Anamnese
- fasziale Untersuchungstechniken
- viszerale Untersuchungen (Viszeraler Schnelltest)
- Auffinden und Behandlung von Arterien
- Einsatzmöglichkeiten und Ausführung der Recoil Technik
- Ursachen-Folge Ketten (Bewegungsverluste und deren Folgen auf den Körper)



HBFV2501



Fr-Sa 24.-25.01.2025



HBFV2502



Fr-Sa 15.-16.08.2025



290,00

Parietale Osteopathie - Automobilisation und Stabilisation [24 FP]

Osteopathy Related Exercises (LWS, HWS, BWS, Sacrum, Ilium, Rippen, Pubis)

Dieser Kurs ist eine Ergänzung zu den manuellen Behandlungstechniken der parietalen Osteopathie. Patienten/-innen mit rezidivierenden Gelenkdysfunktionen oder chronischen Schmerzen benötigen zusätzlich zur osteopathischen Behandlung Selbstübungen, damit Behandlungserfolge langfristig stabilisiert werden können.

- Theorie: Schmerzphysiologie, Chronifizierung, Indikationen und Kontraindikationen von Selbstübungen)
- Automobilisationstechniken und stabilisierende Übungen zur Prophylaxe und Behandlung chronischer Schmerzen



HORE2501



Fr-So 21.-23.11.2025



Clemens Ziesenitz | Physiotherapeut,
Heilpraktiker, Abschluss Osteopathie F.O.



430,00

Littlejohn-College (LCOM) Osteopathie-Ausbildung

Anatomisch wie physiologisch sind alle Körpergewebe und Systeme miteinander verknüpft. Veränderungen an einem Gewebe des Körpers können vielfältige Auswirkungen sowohl lokal, als auch systemisch nach sich ziehen. Die Osteopathie versucht die Zusammenhänge individuell zu verstehen und dieses Verständnis in der Behandlung umzusetzen.

Ausbildungsaufbau: 5-jährige Ausbildung, 7 WE | Jahr

- viszerale Körperarbeit, manuelle kardiovaskuläre Behandlung.
- Ursache-Folge-Kette.
- Reizverarbeitung und Stressbewältigung.
- Faszienbehandlung.
- Fasziale Gurte-knöchernen Brücken.
- Craniosacrale Therapie.
- Arbeit Gesichtsschädel und Kiefer



TPOST0124



1.Seminar	Fr-Mo	19.-22.09.2025
2.Seminar	Fr-Mo	10.-13.10.2025
3.Seminar	Fr-Mo	28.11.-01.12.2025
4.Seminar	Fr-Mo	20.-23.02.2026
5.Seminar	Fr-Mo	17.-20.04.2026
6.Seminar	Fr-Mo	05.-08.06.2026
7.Seminar	Sa-Di	04.-07.07.2026



246,00/ Monat, 390,00/ Seminar

Pädiatrische Behandlungskonzepte von Säuglingen und Kindern mit Störungen des Bewegungssystems [36 FP]

Vom Befund zur Behandlung

Die Auswirkungen von Entwicklungsmerkmalen im 1. Lebensjahr und persistierende Fremdreflexe auf viele Lernprobleme im Schulalter wird verdeutlicht. Unterschiedliche Befundsysteme einschließlich motoskopischer Testverfahren in den Altersstufen Säugling bis Schulalter werden besprochen bzw. durchgeführt.

Die vorgestellten Behandlungsstrategien beziehen sich sowohl auf Kinder im 1. Lebensjahr, vor Erreichen der bipedalen Lokomotion wie auch auf das Kleinkind-, Kindergarten- und Schulalter.

Folgende Krankheitsbilder/Symptome und Therapieinhalte werden betrachtet und erarbeitet:

- sensomotorische Entwicklung und deren Abweichungen
- Bedeutung der Fremdreflexe + persistierende Fremdreflexe auf spätere Lernprobleme
- Untersuchungs- und Behandlungsplanung nach dem „Lernprinzip“
- Anbahnen phys. Entwicklungsschritte bei Retardierung
- sensorische Integrationsstörungen (Unterschied im Säuglingsalter/Schulalter)
- Orthopädische Krankheitsbilder wie Hüftdysplasie und angeborene Fußdeformitäten
- von der Haltungsasymmetrie/Kiss bis Skoliose



HPÄD2501



Do-So 06.-09.02.2025



Gisela Riedel | PT MA, MT, Bobath, Vojta, Psychomotorik, SI, Schroth

Alexandra Hosenfeld | PT, MT, Bobath,

Vojta, Schroth



540,00

Palliative Begleitung und Trauerbegleitung für Ergotherapeuten [18 FP]

Diese Fortbildung unterteilt sich in die folgenden drei Themenbereiche: „Lebensqualität & Palliativ“ - geht das? „Trauer“ bedeutet so viel mehr, „Selfcare“ und Patientenbeispiele.

- Begriffsdefinitionen aus der palliativen Praxis
- Schmerzmanagement, Multimorbidität
- Angehörigenarbeit
- Patientenverfügung | Testament
- Maltherapeutische und andere Begleitungsangebote



HEPAL2501



Sa-So 25.-26.01.2025



Claudia Edenhuisen | Kunsttherapeutin, ET WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin

Marie Kilian | ET



290,00

Parkinson-Therapeut - Behandlung bei M. Parkinson [9 FP]

Ausbildungsaufbau:

Modul 1: Behandlung bei M. Parkinson

Modul 2: M. Parkinson: große Bewegung, laute Stimme

In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweise und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen, wie Basiswissen rund um die Parkinsonerkrankung.

- Symptome des Morbus Parkinson in verschiedenen Stadien
- Freezing, On-Off-Phänomen, End-of-dose-Akinese
- Mobilität durch große, rhythmische Bewegungswiederholungen
- Physiotherapeutischer Befund nach ICF, Assessments



HPA2501



So 02.02.2025



Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin



170,00

Parkinson-Therapeut - M. Parkinson: große Bewegung, laute Stimme [10 FP]

Patient:innen mit Parkinson sind es gewohnt, dass nach einiger Zeit die Stimmkraft nachlässt. Sie vermeiden zu telefonieren oder sich in eine Gesellschaft zu begeben aus Angst nicht verstanden oder „gehört“ zu werden. Störungen der Konzentration, des Mundschlusses, des Schluckens und der Motorik prägen den Alltag der Betroffenen.

Laute Stimme:

- Sprechen, Schlucken
- Lernen Sie gezielt eine laute Sprechstimme zu erarbeiten, Schluckstörungen ganzheitlich zu begegnen und die Beweglichkeit und Kraft Ihrer Patient:innen zu unterstützen.

Große Bewegung:

- effiziente Übungen, die die Grob- und Feinmotorik Ihrer Patient:innen optimieren



HPAK2501



Mo 10.03.2025



Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer; Atempädagoge, Sprecher, Sänger



170,00

Keep Moving – TaiChi bei Parkinson [24 FP]

Keep Moving ist ein Trainingsprogramm bei Parkinson und neurologischen Bewegungsstörungen (MS, Hemiplegie etc.), das sich den Gesundheitsaspekt der Bewegungslehre TaiChi besonders zunutze macht.

- Welche Bewegungsprinzipien beinhaltet Keep Moving | TaiChi-Therapie
- Richtig Stehen - Gehen - Sitzen im TaiChi bei M. Parkinson
- Praktische Übungen Stehen - Gehen - Sitzen
- Umsetzung der Techniken für neurolog. Krankheitsbilder
- Entspannung und Meditadion beim M. Parkinson



HKEM2501



Do-Sa 27.02.-01.03.2025



Mirko Lorenz | Taiji & Qigong (DDQT) Ausbilder,
Kooperation mit der Parkinsonfachklinik in Beelitz-
Heilstätten



460,00

Ausbildung-Personal Trainer mit Zertifikat [24 FP]

Neuorientierung und Positionierung am Gesundheitsmarkt
... die ideale Ergänzung zur eigenen Physio-Praxis
Physiotherapeuten haben ideale Voraussetzungen für das
Berufsfeld der Personal Trainer.

- Anforderungsprofil, Aufgaben und Arbeitsweisen, Arbeitsorte
- Anamnese-Grundkörperanalyse – Check-up – „Kennenlern- Gespräch“ im Personal Training
- Motivation - wie motiviere ich meine Kunden dauerhaft zu trainieren
- „Plaudern aus dem Nähkästchen“
- unternehmerische Aspekte im Personal Training



HPFT2501



Fr-So 07.-09.02.2025



Eginhard Kieß | Dipl.-Sportlehrer und Sporttherapeut,
Premium Personal Trainer



470,00

Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis [30 FP | HP]

Psycho- und Patho-Physiognomik, Körper- und Organsprache-Was Patienten ohne Worte sagen.

„Bevor der Patient sitzt, steht die Diagnose.“

Mit der Diagnose aus Gesicht und Körpersprache ist viel mehr möglich, als viele denken.

- Mit der Psycho- und Patho-Physiognomik die Körpersprache des Patienten erkennen und umfassend übersetzen.
- Lernen Sie die Hinweise aus dem Gesicht (Schwellungen, Rötungen, Blässe-Zeichen u.a.) richtig zu deuten.
- Die Grundlagen der Gesichtsdiagnostik mit den Organzonen im Gesicht und ihrer psychosomatischen Bedeutung.



HPH2501



So-Di 22.-24.06.2025



HPH2502



Fr-So 05.-07.12.2025



Marc Grewohl | Gesichts- und Körperdolmetscher,
Heilpraktiker, Professional Speaker GSA (SHB)



460,00

Pilates-Ausbildung mit Zertifikat ZPP

(Australian Physiotherapy and Pilates Institute)

Gesamtstundenzahl: 110

Ausbildungsaufbau:	Stufe 1	3 Tage
	Stufe 2	3 Tage
	Stufe 3	3 Tage
	Stufe 4	2 Tage



Lehrteam APPI, Ulrich Hintsche | PT, GF APPI Germany, Senior Instructor Pilates APPI Matwork, Manualtherapeut n. Maitland Konzept



1430,00

Supervision und Hospitationsstunden sind in der Ausbildung integriert und müssen nicht gesondert absolviert werden.

Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 1) [30 FP]

Von den Krankenkassen anerkannt

- Ganzheitlicher Ansatz der Pilates-Methode und Basisübungen
- Neueste Studien über Lenden-Becken-Stabilisation und cervicale Stabilisation
- Segmentale, spinale Stabilität, Stabilisation der peripheren Gelenke
- Funktionelle Muskelketten, spinale Stabilitätsbeurteilung
- Pilates-Übungen für spezifisch klinische Zustände, Integration in die physioth. Behandlung
- Objektive Beurteilungs- und Messmittel zur Überprüfung



TPPIL10125



Fr-So 28.-30.03.2025



TPPIL10125



Fr-So 11.-13.04.2025



470,00

Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 2) [30 FP]

- Fortgeschrittene Übungen der Mattenarbeit
- Spezifizierte Untersuchung der funktionellen Muskelketten
- Ganzkörperstabilisation, spezifische scapulo-humerale Stabilität
- Genauigkeit des Unterrichtens
- Grundzüge Gruppentraining
- klinische Entscheidungen (Clinical Reasoning)



TPPIL20125



Fr-So 04.-06.07.2025



470,00 (nicht einzeln buchbar)

Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 3) [30 FP]

Kompaktkurs

- Variationen des Pilates-Training mit Hilfe von Kleingeräten und speziellen Geräten
- Pilates als Gruppentraining (Konzeption, Methodik, Organisation, Musikauswahl).
- Voraussetzung Pilates Grund- und Aufbaukurs



TPPIL30125



Fr-So 15.-17.08.2025



470,00

Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 4) und Kenntnissnachweis [20 FP]

Pilates im Stand

3D Pilates im Stand ist eine Weiterentwicklung der Methode, die die essentiellen Pilates-Prinzipien in funktionelle aufrechte Positionen überträgt und kreativ um Elemente aus dem Yoga, Gyrokinesis und physiotherapeutischem Functional-Movement-Training erweitert.

Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung ist die Teilnahme an allen 4 Stufen der Ausbildung.



TPPIL40125



Sa-So 22.-23.11.2025



370,00

Pilates für den Rücken [15 FP]

Suchen Sie Pilates Übungen für eine Rückenschul- Kurseinheit, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Pilates Schnupperstunde anbieten oder wollen Sie einfach nur testen, ob das Pilates Konzept zu Ihnen als Kursleiter passt, bevor Sie eine komplette Ausbildung absolvieren- dieser Kurs bieten Ihnen die perfekte Möglichkeit diese Fragen zu klären.

- Voraussetzungen und Hinweise
- Umfangreicher Übungskatalog
- Pilates-spezifische Anatomie
- Prepilates, Pilatesübungen und Entspannung



HPILR2501



Fr-Sa 13.-14.06.2025



Lehrteam Health & Fitness Academy



300,00

PNF-Ausbildung-proprioceptive neuromusk. Fazilitation

Ausbildungsaufbau:

PNF- Grundkurs: 2x 4 Tage | beide Teile können nur zusammen belegt werden

PNF- Aufbaukurs: 4 Tage + 1 Tag Prüfung

Voraussetzung: PT, mind. 1-jährige Berufserfahrung (Vollzeit)

PNF-anerkannter Grundkurs (90 UE) [90 FP]

Der PNF-Grundkurs gliedert sich in 2 Teile à 4 Tage. Beide Teile können nur zusammen belegt werden. Grundkenntnisse in der P.N.F. Methode werden vorausgesetzt

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz | Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität



HPNF2501



Teil 1 Mi-Sa 22.-25.01.2025
Teil 2 Mo-Do 17.-20.03.2025



HPNF2502



Teil 1 Do-So 12.-15.06.2025
Teil 2 Mo-Do 11.-14.08.2025



HPNF2503



Teil 1 Mo-Do 06.-09.10.2025
Teil 2 Mo-Do 01.-04.12.2025



Renata Horst | PT MSC, int. PNF Instruktörin
980,00

PNF – anerkannter Aufbaukurs u. Prüfung [45 FP]

Voraussetzung: anerkannter Grundkurs, ½ Jahr zwischen Grund- und Aufbaukurs



HPNFA2501Z



Mo-Fr 13.01.-17.01.2025



HPNFA2405



Do-Mo 22.05.-26.05.2025



HPNFA2501



Mo-Fr 28.07.-01.08.2025



HPNFA2502



Do-Mo 18.12.-22.12.2025



HPNFA2503



kommt noch



Renata Horst | PT MSC, int. PNF Instruktörin
620,00 inkl. Prüfungsgebühr

Körper und Seele | PT und Psychosomatik [15 FP]

Die Physiotherapie gewinnt im Bereich der Psychiatrie und der mentalen Gesundheit einen immer größeren Stellenwert.

- Leib-Seele Problem (Historischer Hintergrund) | Definition „Psychosomatik“
- Einblick in die Entstehung und Behandlung von psychosomatischen Krankheitsbildern.
- Die wichtigsten psychosomatischen Krankheitsbilder z. B.: Somatoforme Störungen, Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, die Depression u. a.
- Stress und chronischer Schmerz als Risikofaktoren
- Das bio-psycho-soziale Gesundheitsmodell
- Gesundheitsressourcen | Salutogenese



HPSY2301



Fr-Sa 05.-06.12.2025



Michael Finder | PT, Referent der AG Prävention im ZVK



270,00

Qi Gong in der Neurorehabilitation

In diesem Kurs profitieren Teilnehmende sowohl für sich und die eigene Gesundheit als auch für die spezifische Therapie neurologischen Klientels.

Die neusten und aktuellsten Richtlinien von 2023 zur Neurorehabilitation empfehlen Qigong als eine der asiatischen Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsformen bei diversen neurologischen Krankheitsbildern einzusetzen.

- 5 Übungen des Wudang Qigong
- Gefühl für die Veränderung des eigenen Energiehaushalts entwickeln
- Achtsamkeit für den eigenen Körper steigern
- Potential eines Menschen mit sensomotorischen Störungen erkennen
- Die geeignete/n Übungen zu identifizieren und
- ... an das Potential vereinfachend zu adaptieren



HQIN2501



Sa-So 20.-21.12.2025



Heike Abt | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Qi Gong Lehrerin



290,00

Qigong in der Therapie [15 FP]

Qi Gong ist eine chinesische Heil- und Gesundheitspraxis, die wesentlicher Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin ist. Zur Praxis gehören Atem-, als auch spezielle Körper- und Bewegungsübungen.

Qigong wird sowohl als Präventions-, als auch Interventionsmaßnahme zur Behandlung unterschiedlicher Krankheiten (Schlafprobleme, Bluthochdruck, Migräne, Tinnitus, Rückenprobleme, psychische Leiden, Konzentrationsstörungen, Energielosigkeit u.a.) eingesetzt

- 5 Übungen des Wudang Qi Gong
- 18 Figuren des Tai Chi Qi Gong
- Basiselemente Energiemassage
- Übungen zu verschiedenen Krankheitsbildern
- Gedankenruhe durch Qi Gong
- Psychosomatik des Qi Gong



HQI2501



Teil 1 Sa-So 25.-26.01.2025

Teil 2 Sa-So 15.-16.02.2025



Jörg Dierkes | Diplom Psychologe, HP (PT), Qi Gong Lehrer seit 1996 (Ausbildung im Wudang Shan Gebirge, China)



530,00

Qigong Aufbaukurs – Thema Heilung [15 FP]

In diesem Aufbaukurs werden wir uns speziell mit dem Thema „Heilung“ aus der Perspektive des Qi Gong widmen. Es werden bekannte und neue Qi Gong Übungen vorgestellt, die bei häufigen Erkrankungen wie: Rückenschmerzen, Schmerzerkrankungen, Krebs, Tinnitus, Schlafstörungen, Migräne, Ängste und Depression, oder Konzentrationsproblemen zur Genesung oder Linderung eingesetzt werden. Wudang Qi Gong und ausgewählten heilenden Lauten praktizieren.

Voraussetzung: Qigong Basiskenntnisse (40 Std.)



HQIA2501



Sa-So 22.11.-23.12.2025



Jörg Dierkes | Diplom Psychologe, HP (PT), Qi Gong Lehrer seit 1996 (Ausbildung im Wudang Shan Gebirge, China)



270,00

Querschnittsyndrom – Behandlung nach N.A.P. [30 FP]

Sobald das Rückenmark durch traumatische, entzündliche oder degenerative Erkrankungen beeinträchtigt ist, treten motorische und sensorische Störungen auf, die den Alltag der Betroffenen erheblich beeinträchtigen. Zu Beginn steht die Förderung der Mobilität im Vordergrund, so dass sich die Patienten möglichst selbstständig fortbewegen können. Im Verlauf ist es häufig erforderlich Kompensationstechniken zu erlernen, um bestimmte Alltagstätigkeiten wieder durchführen zu können. Sekundärschäden gilt es zu vermeiden, weswegen Therapeuten hier besonders gefragt sind Maßnahmen durchzuführen, die mittel- und langfristig die Mobilität gewährleisten.

- Querschnittlähmungen unterschiedlicher Höhe
- Transfers je nach Schädigungshöhe
- Alltagstraining auch unter Einbeziehung von Kompensationsmechanismen
- Umgang mit spastischen/schlaffen Lähmungen
- Roboterassistierte Bewegungstherapie



HQS2501



Di-Do 11.-13.11.2025



Lehrteam der N.A.P.-Akademie, Stefan Srugies



410,00

Frühkindliche Reflexe und Reaktionen [9 FP]

Neurophysiologische Entwicklungsstörung - Auswirkung auf Bewegung, Lernen und Verhalten

- Zusammenhänge zwischen der motorischen Entwicklung und den Auswirkungen auf das Lernen und Verhalten
- Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensmonate auf die neurophysiologische Reife
- Bedeutung der frühkindlichen Reflexe und Reaktionen auf die Entwicklung

- Praxis, Screening und Übungsprogramme zur Umsetzung in Kindergarten, Schule und Sport



HFKR2501



Mi 12.03.2025



Friederike v. Drachenfels | PT, HPS, Dozentin und Supervisorin für neurophysiologische Entwicklungskonzepte, Mitbegründerin von „NELLA“



160,00

Rheumatische Hand [15 FP]

In diesem praktisch gestalteten Kurs werden viele Behandlungskonzepte bei rheumatischen Erkrankungen unterrichtet. Neben Hilfsmittelberatung gehören die Schienenversorgung sowie die Instruktion vom ergonomischen Arbeiten und die eigenständige weitere Nachbehandlung zum Programm. Anhand vieler Bilder werden auch seltene rheumatische Erkrankungen mit Behandlungen vorgestellt (Sklerodermie, Sjögren-Syndrom, Fibromyalgie etc.).

- Therapeutische Grundlagen rheumatischer Erkrankungen
- Unterschiedliche Krankheitsbilder und deren Behandlungsansätze
- Effektive Anleitung zu Heimprogrammen und zu ergonomischem Arbeiten
- Praktische Therapieansätze inklusive Hilfsmittel-Instruktion



HERH2501



Fr 28.02.2025
Sa 01.03.2025



Margot Grewohl | Dipl.-ET



290,00

Rückengesundheit –Kursleiter Ausbildung [15 FP]

DIE kompakte Kursleiterausbildung im Handlungsfeld Rückengesundheit!

Diese Kursleiter-Fortbildung fokussiert sich vorrangig auf den Aufbau bzw. Erhalt eines aktiven und bewegungsorientierten Gesundheitsverhaltens in Bezug auf die Rückengesundheit. Wenn Sie für Ihre Kursteilnehmer einen besonders praxis- und bewegungsorientierten Rücken-Basiskurs suchen, der von gesetzlichen Kostenträgern anerkannt ist, sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig.



HRÜG2501



Fr-So 14.-16.03.2025



Lehrteam Health & Fitness Academy



440,00

RückenFit - Das Präventionskonzept [15 FP]

ZPP zertifiziert

DER praxisorientierte Rücken-Trainingskurs zur Kräftigung der globalen Rumpfmuskeln sowie Aktivierung tiefer Rückenmuskulatur.

Der Basiskurs Rückengesundheit ist vorbei und was kommt nun? Ihre Teilnehmer möchten gern weitermachen und wünschen sich nun einen Rücken-Aufbaukurs, der vorrangig

aus praktischen Übungen besteht? Genau dafür ist dieses Kursformat konzeptioniert.

- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte (8x 60min & 10x 60min) inkl. Besprechung der Stundenbilder und dazugehöriger Teilnehmerunterlagen



HRF2501



Sa-So 24.-25.05.2025



Lehrteam Health & Fitness Academy



300,00

Tiefe Rückenmuskulatur-Training / Stabilisation [9 FP]

- Umfangreicher und strukturierter Übungskatalog
- Trainingsprinzipien zur Intensitätsregulierung ohne Zusatzgeräte oder Gewichte
- Unterschiedliche Trainingsansätze und Kombinationsmöglichkeiten (Tiefenmuskulatur/ äußere Bewegungsmuskeln)
- Struktur & Aufbau eines Trainings-Kurzprogrammes
- Methodische Aspekte zur Motivation und Förderung von Gruppendynamik
- Gezielte Musikauswahl für unterschiedliche Zielgruppen (z.B. Senioren, Fortgeschrittene, Sportler)
- Highlight-Modellstunden als Beispiel



HTR2501



Sa 15.11.2025



Lehrteam der Health & Fitness Academy



185,00

Bauch-Rücken-Highlight [9 FP]

- Umfangreicher und strukturierter Übungskatalog
- Trainingsprinzipien zur Intensitätsregulierung ohne Zusatzgeräte oder Gewichte
- Unterschiedliche Trainingsansätze und Kombinationsmöglichkeiten (Tiefenmuskulatur/ äußere Bewegungsmuskeln)
- Struktur & Aufbau eines Trainings-Kurzprogrammes
- Methodische Aspekte zur Motivation und Förderung von Gruppendynamik
- Gezielte Musikauswahl für unterschiedliche Zielgruppen (z.B. Senioren, Fortgeschrittene, Sportler)
- Highlight-Modellstunden als Beispiel



HBRH2501



So 16.11.2025



Lehrteam der Health & Fitness Academy



185,00

Röntgen, CT, MRT – bildgebende Diagnostik [9 FP]

Die zunehmende Spezialisierung der operativen und diagnostischen Möglichkeiten auf dem Gebiet der Traumatologie und Orthopädie braucht darauf abgestimmte Behandlungsmethoden der Physiotherapie.

- Erarbeiten der Systematik zur Interpretation des Bildmaterials
- Normale und pathologische Befunde
- Gemeinsame Analyse der Bilder
- Fehler und Gefahren bei der Interpretation der bildgebenden Diagnostik



HRÖ2501



Sa 18.01.2025



Dr. med. Jan Granert | FA für Physik. Medizin und Rehabilitation, Sportmedizin, Chirotherapie, TCM



180,00

Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Rheuma [16 FP]

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzept Deutschland

- Vermittlung der Eigenschaften aller gängigen thermoplastischen Rolyan® Niedertemperaturmaterialien in Bezug auf ihren Einsatz
- individuelle Ausstattungsplanung für Ihren Arbeitsbereich
- Bau und Grundlagenvermittlung der gängigsten stat. und rheumat. Lagerungs- und Funktionsschienen
- Zielorientierte Strategien hinsichtlich der Positionierung



HESC2501



Sa-So 18.-19.01.2025



HESC2502



Sa-So 08.-09.11.2025



Margot Grewohl | Dipl.- Ergotherapeutin



380,00 inkl. Material

Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Dynamik [16 FP]

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzept Deutschland



HESCD25401



Fr-Sa 04.-05.07.2025



Margot Grewohl | Dipl.- Ergotherapeutin



380,00 inkl. Material

Manuelle Schlucktherapie Teil 1 [25FP]

Ziel der „Manuellen Schlucktherapie“ ist es, die posturale Kontrolle, die dynamische Stabilität in Haltung und Bewegung und die Schluck- und Atembewegungen in Bewegungsausmaß und Dauer so zu beeinflussen, dass die Atem-Schluck-Zyklen, die Alltagsaktivitäten der Nahrungsaufnahme und die Schutzreaktionen im 24-Studentag des Patienten koordiniert, effizient und sicher ablaufen können.

- Posturale Kontrolle
- Anatomie und Biomechanik der Halswirbelsäule und Kiefergelenke
- Kopf-, Nacken-, Schultergürtelkoordination
- Zungenmotorik, Atmung, Mimik



HMST12501



Fr-So 14.-16.03.2025



Lehrteam N.A.P. Akademie Renata Horst



410,00

Manuelle Schlucktherapie Teil 2 [25 FP]

- Mobilisation kontraktiler Strukturen (kleine Nackenextensoren, Digastrikus, Omohyoideus)
- Mobilisation nicht-kontraktiler Strukturen (obere Kopfgeelenke, cerviko-thorakaler Übergang, einschließlich cranialer Hirnnerven)
- Mundstimulationen
- Neurologische Symptomkomplexe und Fallbeispiele



HMST22501



Fr-So 22.-24.08.2025



Lehrteam N.A.P. Akademie Renata Horst



410,00

Fachtherapeut „Schmerztherapie“ in der Ergotherapie

Orthopädie – Chirurgie – Rheumatologie – Neurologie – Pädiatrie – Onkologie – Geriatrie

Ausbildungsaufbau: Grundkurse 1-6

Modul 1+4 finden online statt

Aufbaukurse 1-4

Modul 7+9 finden online statt

Die Kurse müssen in der Reihenfolge gebucht werden.

Zielgruppe: ET

Ob nun Schmerzen nach OP-Eingriffen, chron. Rückenschmerzen, Schmerzsyndrome der Extremitäten oder rheumatisch bedingte Schmerzsyndrome. Gerade beim Thema chronischer Schmerz suchen Patienten nach kompetenten Ansprechpartnern. In dieser Weiterbildung werden Sie von einem lehr- und praxiserfahrenen Team auf die systematische, ganzheitliche Befunderhebung und Therapie von Schmerzpatienten vorbereitet, um Behandlungstechniken (wie Fußreflexzonenmassage, Faszien-, GOT-Techniken) gezielt und individuell auswählen zu können.



Akademie für Schmerztherapie Hockenheim



510,00 | Kurs

Schmerztherapie in der ET | Kurs 1 [36 FP]

Modul 1 findet online statt

- Erläuterung des Ebenenmodells
- Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels
- strukturelle Untersuchung des Schultergelenks (Anlehnung an Cyriax-Konzept)
- Behandlung des Schultergürtels mithilfe der Mikromechanischen Mobilisation (MMM)

- Untersuchung | Behandlung der oberflächlichen Faszien
- Neurophysiologie (vegetatives Nervensystem)
- Bindegewebs- und Schmerzphysiologie
- Untersuchung | Behandlung anhand der Fußreflexzonen



HESCHM12501



Fr-So 21.-23.03.2025

Schmerztherapie in der ET | Kurs 2 [36 FP]

- Wissensausbau der Anatomie und Physiologie der OEx
- Untersuchung und Behandlung von Ellenbogen und Hand (Cyriax, MMM)
- Grundlagen der medizinischen Trainingstherapie
- PNF, effektive Übungskonzepte zur Behandlung von Schmerzsyndromen der OEx



HESCHM22501



Fr-So 16.-18.05.2025

Schmerztherapie in der ET | Kurs 3 [36 FP]

- Verlauf, Untersuchung | Behandlung der Fasziennketten
- Zusammenhänge zwischen UEx und OEx
- Anatomie und Biomechanik der UEx
- mikromechanische Untersuchung
- Behandlung von Fuß und Knie



HESCHM32501



Fr-So 29.-31.08.2025

Schmerztherapie in der ET | Kurs 4 [36 FP]

Modul 4 findet online statt

- Vertiefung der anatomischen Kenntnisse der UEx
- Untersuchung | Behandlung der UEx (Cyriax, MMM u.a.)
- Trainingstherapeutische Ansätze zur Unterstützung des Therapieprozesses



HESCHM42501



Fr-So 10.-12.10.2025

Schmerztherapie in der ET | Kurs 5 [36 FP]

- Untersuchung von BWS, Rippen und HWS
- Behandlung mithilfe von Muskel-Energie-Techniken und MMM
- Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten des Diaphragmas
- Neurophysiologie (Plexus cervicalis und brachialis)
- Einführung: Reflextchniken, viszerales System



HESCHM52401



Do-Sa 06.-08.02.2025



HESCHM52501



Fr-So 19.-21.12.2025

Schmerztherapie in der ET | Kurs 6 [36 FP]

- Untersuchung | Behandlung von Beckengelenken, Beckenboden und Steißbein
- Untersuchung | Behandlung der LWS
- (Patho-) Physiologie der Bandscheiben
- Flexions- | Extensionstherapie
- Neurophysiologie (Plexus lumbosacralis)



HESCHM62401



Do-Sa 10.-12.04.2025



HESCHM62501



Fr-So 06.-08.03.2026

Schmerztherapie in der ET | Kurs 7 [36 FP]

Modul 7 findet online statt

- Ergänzung der viszeralen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- Limbisches System
- Befundung | Behandlung psycho-emotional bedingter Funktionsstörungen
- Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Grundregulation mithilfe des Meridiansystems
- Vertiefung der fasziellen Ebene (horizontale Sehnenplatten)
- Dokumentation nach ICF



HESCHM72401



Fr-So 20.-22.06.2025



HESCHM72501



Fr-So 08.-10.05.2026

Schmerztherapie in der ET | Kurs 8 [36 FP]

- Meridianverläufe
- Untersuchung | Behandlung von Schmerzsyndromen mithilfe der Energetik
- energetische Narbenbehandlung
- psycho-emotionale Therapie mithilfe der TCM
- Integration bisheriger Inhalte anhand von Praxisbeispielen



HESCHM82401



Fr-So 05.-07.09.2025



HESCHM82501



Fr-So 28.-30.08.2026

Schmerztherapie in der ET | Kurs 9 [36 FP]

Modul 9 findet online statt

- Vertiefung der Neurophysiologie auf segmentaler Ebene (Myotome)
- Ergänzung der psycho-emotionalen Ebene
- Ernährung in Bezug auf Bindegewebe | Neuro- | Schmerzphysiologie | Entzündungsheilung
- Möglichkeiten bei schwerkranken und sterbenden Patienten

- Erweiterung der viszeralen Untersuchungs- | Behandlungsmöglichkeiten n. Chapman
- Grundregulation mithilfe des BS-Syndroms
- Integration



HESCHM92401



Fr-So 14.-16.11.2025



HESCHM92501



Fr-So 31.10.-02.11.2026

Schmerztherapie in der ET | Kurs 10 [18 FP]

- Möglichkeiten der vegetativen | faszialen | viszeralen Grundregulation bei komplexen Krankheitsbildern
- Erweiterung des Reflexsystems (Ohrreflexzonen)
- ergänzende Techniken zur Behandlung der faszialen Ebene

Am vorletzten Tag findet die schriftliche und mündlich-praktische Prüfung zur/zum „Fachergotherapeut*in für Schmerztherapie“ statt.



HESCHM102401



Do-Sa 08.-10.01.2026



HESCHM102501



Fr-So 18.-20.12.2026

Chronische Schmerzen [16 FP]

Das Gehirn generiert bei chronischen Schmerzen ein psychoemotionales Gefühl, obwohl keine akute Gefahr für Körperstrukturen besteht. Im Gegensatz hierzu stellt akuter Schmerz ein natürliches Warnsystem da, das dazu dient Körperstrukturen vor einer drohenden Verletzung zu schützen.

- Befund und Behandlung des vegetativen Nervensystems
- Neurophysiologische Mechanismen
- Mechanismen der physiologischen Wundheilung
- Ausdauertraining und Ernährungsprinzipien
- vegetatives Nervensystems im Wundheilungsprozess



HCS2501



So-Mo 22.-23.06.2025



Lehrteam NAP Akademie, Renata Horst



340,00

Schröpfen spezial [10 FP]

Was bewirkt diese Therapie?

Durch das Setzen von Schröpfgläsern im Bereich von Gelsen bzw. Schröpfzonen wird eine Saugwirkung auf darunterliegende Gewebe ausgeübt. Die Therapie wirkt erstmal lokal und über kutisviszerale Reflexe jedoch immer auch segmental auf innere Organe.

- Wirkungsweise und Techniken des Schröpfens
- Topographie der Reflexzonen und Reflexzonendiagnostik
- Indikationen, Kontraindikationen des Schröpfens



HSSP2501



Fr 10.01.2025



HSSP2502



Sa 03.05.2025



HSSP2503



Sa 01.11.2025



Jörg Krause | Lehrteam eos Institut



170,00

Fachtherapeut Schule

Die Weiterbildung beinhaltet konkrete Maßnahmen für die Diagnostik und das Training für Kinder mit Lese-Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen, mangelhaften grafomotorischen sowie psychisch-kognitiven Voraussetzungen. Die Inhalte der Fortbildung soll es den Teilnehmern ermöglichen, auch innerhalb des Systems Schule die Lernmotivation und das Lernverhalten der betroffenen Schüler positiv zu verändern und die durch Lernstörungen verursachten Folgen für die zukünftige Entwicklung zu begrenzen bzw. zu verhindern.

- Modul 1 Lese-Rechtschreibstörungen
- Modul 2 Rechenstörungen
- Modul 3 Grafomotorische Störungen
- Modul 4 Aufmerksamkeitsstörungen
- Modul 5 Lern- und Gedächtnisstörungen



Jürgen Jäger | ET, Lehrtherapeut DVE und TheraPlus
Michael Ertl | ET, Lehrtherapeut DVE und TheraPlus

Modul 1 - Lese-Rechtschreibstörungen [32 FP]

Lese-Rechtschreibstörungen basieren auf einer Vielzahl von ätiologischen und mitbedingenden Faktoren. Für ein effektives therapeutisches Vorgehen sind nicht nur Kenntnisse über diese Faktoren relevant, sondern auch spezifisches Wissen über Lese-Rechtschreibleistungen.

- Definition; Symptomatologie, ätiologische und mitbedingende Faktoren
- Konzepte der Legasthenieforschung
- Entwicklung von Lese-Rechtschreibfertigkeiten
- Behandlung und Therapie von Vorläuferkompetenzen wie Phonologische Bewusstheit und Graphem-Phonem-Korrespondenz
- Befundung von Lesefertigkeit, Leseverständnis und Rechtschreibleistung mit Screenings und standardisierten Verfahren wie ELFE 1-6, ZLT-II, WRT-Reihe u.a.
- Therapeutische Interventionsmöglichkeiten
- Vorstellung diverser Trainingsprogramme



HEFTS12401



Mo-Do 17.-20.02.2025



579,00

Modul 2 - Rechenstörungen [32 FP]

- Definition, Symptomatologie, ätiologische und mitbedingende Faktoren
- Konzepte der Dyskalkulieforschung

- Entwicklung von mathematischen Vorläuferkompetenzen
- Befundung mathematischer Leistungen mit Screenings und standardisierten Testverfahren wie dem ZAREKI-R, DBZ 1 u.a.
- Therapeutische Interventionsmöglichkeiten durch metakognitive Maßnahmen sowie Umfeld- und Beratungsarbeit
- Vorstellung diverser Trainingsprogramme



HEFTS22501



Mo-Do 31.03.-03.04.2025



579,00

Modul 3 - Grafomotorische Störungen [32 FP]

- spezifische Entwicklung grafomotorischer Fertigkeiten und deren Bedeutung für die Diagnostik und Training (Basic-Scribbles)
- umfassende grafomotorische Diagnostik ab Eingangsklassenalter in Durchführung und Interpretation wie GMT, KGB, Marburger Komplexbild sowie qualitativer und quantitativer Schreibanalyse.



HEFTS32501



Mo-Sa 16.-19.06.2025



579,00

Modul 4 - Aufmerksamkeitsstörungen [24 FP]

- Kurzer theoretischer Abriss über die Theorie von Aufmerksamkeitsstörungen
- Kennenlernen von Testinventaren zur Aufmerksamkeitsdiagnostik wie bspw. TEA-Ch sowie d2-R
- Durchführung aussagekräftiger Arbeitsproben
- Trainingsmaßnahmen in Anlehnung an LAUTH & SCHLOTTKE (Basis- und Strategietraining)
- Anwendung grundlegender operanter Techniken und Strategien zur Verhaltensmodifikation
- Transfer der Trainingsinhalte in Schule und Elternhaus sowie weitere umfeldzentrierte Maßnahmen



HEFTS42501



Mo-Mi 13.-15.10.2025



449,00

Modul 5 - Lern- und Gedächtnisstörungen [16 FP]

- Kennenlernen von Gedächtnisstrategien
- Üben der Anwendung von Gedächtnisstrategien
- Variable Übertragung der Gedächtnisstrategien auf diverse Anforderungen
- Herausfinden der eigenen Präferierungen



HEFTS52501



Sa-So 06.-07.12.2025



Jürgen Jäger | ET, Lehrtherapeut DVE und TheraPlus
Michael Ertl | ET, Lehrtherapeut DVE und TheraPlus



329,00

Schüßler-Salze

Grundlagen, Praxis und Antlitzanalyse der Biochemie nach Dr. Schüßler

In unseren Seminaren lernen Sie die professionelle Anwendung der 12 Schüßler-Salze kennen. Sie sind benannt nach ihrem Entdecker, dem Arzt Wilhelm Heinrich Schüßler (1821-1898). Er entwickelte seine biochemische Heilweise aufgrund der Erkenntnisse über die Lebensnotwendigkeit der Mineralstoffe im menschlichen Körper und ihrer Bedeutung für die Zellgesundheit. Er erforschte in seiner ärztlichen Praxis, welche Mineralstoffverbindungen in einer bestimmten Verdünnung gestörte Funktionen (= Krankheiten) heilen konnten und fand so seine 12 biochemischen Funktionsmittel (= Schüßler-Salze). Viele körperliche und psychische Beschwerden sind auf einen Mangel an anorganischen Stoffen (Störungen im Mineralhaushalt) zurückzuführen. Der Bau und die Leistungsfähigkeit des menschlichen Organismus ist wesentlich vom Vorhandensein bestimmter Mineralsalze abhängig.

Wir bieten zurzeit folgende Kursvarianten zum Thema Schüßler Salze an:

- > als Präsenzveranstaltung einen Intensiv-Wochenend-Kurs: Besprechung der Mineralsalze inklusive der Antlitzanalyse
- > 4 Online-Abende (18-21 Uhr): hier werden ausschließlich die Mineralsalze besprochen
- > ein Arbeitsseminar Antlitzanalyse - dieses als Präsenzveranstaltung, Zeitpunkt und Ort frei wählbar



HSCHÜ2501



Mo 31.03.2025 online

Mo 07.04.2025 online

Mo 28.04.2025 online

Mo 05.05.2025 online



EOS-Lehrteam Paul Inama



240,00

Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten mit Zertifikat [38 FP]

Die evidenzbasierte und effektive Therapie bei Schwindel! Die moderne Schwindeltherapie trainiert die feine Augen-Kopf-Koordination und besteht aus speziellen Gleichgewichtsübungen, die ganz spezifisch das vestibuläre System sensorisch integrieren. Mit einer Jahresprävalenz von 5% unter Erwachsenen ist der vestibuläre Schwindel in allen Altersgruppen und Tätigkeitsfeldern ein weit verbreitetes Phänomen, jedoch werden Betroffene oftmals gar nicht oder falsch behandelt!

Modul 1:

Pathologie: Akute oder altersbedingte vestibuläre Unterfunktion und der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel
Befunderhebung und Behandlung der vestibulären Unterfunktion und des Lagerungsschwindels

Modul 2:

Pathologie, Befunderhebung, Behandlung: Die Schwindelmigräne und der psychogene Schwindel

Nach Modul 2 und einem Kenntnissnachweises erhalten Sie

das Zertifikat zum Vestibular-Therapeuten des Institutes für vestibuläre Rehabilitationstherapie und erfüllen die fachliche Voraussetzung, um in die europäische Therapeutenliste aufgenommen zu werden.



HV2501



Teil 1:Fr-Sa 24.-25.01.2025

Teil 2: Fr-Sa 21.-22.02.2025



HV2502



Teil 1:Fr-Sa 23.-24.05.2025

Teil 2: Fr-Sa 20.-21.06.2025



HV2503



Teil 1:Fr-Sa 24.-25.10.2025

Teil 2: Fr-Sa 21.-22.11.2025



Firat Kesgin | PT (B.Sc. & M.Sc.), sekt. Heilpraktiker für Physiotherapie, Vestibular-Therapeut



640,00

Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten | Refresher Kurs [10 FP]

Inhalt – Praxis:

- Übung der komprimierten Testbatterie für den vestibulären Schwindel.
- Supervision der Lagerungsproben und Lagerungsmanöver und Ergänzung durch aktuelle, neue Erkenntnisse.
- Vertiefung der Diagnostik und Behandlung von sowohl der vestibulären Migräne als auch des funktionellen Schwindels, die in den letzten 3 Jahren, um jeweils 1-2 Unterrichtseinheiten erweitert wurden.

Inhalt – Theorie:

- Besprechung von offenen Fragen, ungewöhnlichen Fallbeispielen sowie positiven/negativen Erfahrungen
- Besprechung und Aktualisierung der neuen Inhalte des Skripts, Pathologie, Befund und Behandlung

Hinweis: Die Übungsbroschüren, die Flyer für das Marketing sowie der Zugang zum internen Bereich sind ebenfalls an den Refresherkurs gekoppelt. Durch die Teilnahme wird dieser Service des IVRT um 4 weitere Jahre verlängert.

Voraussetzung zur Teilnahme: IVRT-Zertifikat innerhalb der letzten 3 Jahre



HVR2501



So 25.05.2025



Firat Kesgin | PT (B.Sc. & M.Sc.), sekt. Heilpraktiker für Physiotherapie, Vestibular-Therapeut



180,00

Seniorensportrainer- ZPP [15 FP]

Fit ins Alter | Fit im Alter

- Form und Funktion – das biologische Grundgesetz
- Der Alterungsprozess
- Physiologische Veränderungen im Alter | Lebensqualität
- Herz-, Kreislauftraining, Koordination, Kraft und Dehnung im Alter
- Belastungsdosierung
- Sensomotorisches Training, Sturzprophylaxe

- Entspannungstechniken
- Methodik, Didaktik, Stundenbilder
- Versicherung, Kalkulation, Abrechnung



HFA2501



Sa-So 10.-11.05.2025



Lehrteam der AG Prävention Physio Deutschland



290,00

Sensorische Integration [16 FP]

Einführung in das SI-Konzept

Mit ihrem Konzept der sensorischen Integration begründete Ayres eine neue Sichtweise der kindlichen Entwicklung und zeigte komplexe, für sinnvolle alltägliche Betätigung und soziale Partizipation grundlegende neurologische Prozesse auf. In diesem Kurs werden neben Grundlagen und Bedeutung des Konzeptes Möglichkeiten zur Integration in die päd. Gesamtintervention vermittelt.

- Überblick ZNS, Sinnessysteme, kindliche Entwicklung
- Störungsbilder analog zu den aktuellen Klassifizierungen
- Modellgeleiteter Therapieprozess anhand des OTPF



HESI2501



So-Mo 09.-10.11.2025



Ingrid Löffler-Idel | Ergotherapeutin bc of health | NL, SI-Lehrtherapeutin zert | DVE, Bobaththerapeutin



270,00

Stepping Interventionen: Koordination, Kognition und Flexibilität im Alter [9 FP]

unter besonderer Berücksichtigung des Ganges (SSE)

Auf einer Matte mit 40 Quadraten werden Schrittfolgen (Patterns) eingeübt. Die Anzahl der Schritte (vorwärts, rückwärts, seitwärts, diagonal vorwärts, diagonal rückwärts), die Komplexität des Musters und die Geschwindigkeit der Ausführung werden dabei allmählich gesteigert.

Zielsetzungen des SSE sind insbesondere der Erhalt oder die Verbesserung:

- der Koordination, Bewegungssicherheit, Ausdauer
- der Lebensqualität sowie die Vermeidung von Stürzen bei älteren Menschen
- der kognitiven Funktion und der Konzentrationsfähigkeit



HSSE2501



So 06.09.2025



Promotio Akademie Lehrteam
(Edmund Boettcher)



170,00

Skoliosebehandlung dreidimensional [18 FP]

Die Behandlung von Skoliose Patient:innen stellt durch die Veränderung der Wirbelsäule in den drei Ebenen eine besondere Herausforderung dar.

Das Kurskonzept bietet Dir einen guten Einblick in die vielschichtigen physiologischen Behandlungsmöglichkeiten des Krankheitsbildes Skoliose und einen übersichtlichen Leitfaden durch den „Irrgarten“ der skoliotischen Krümmungsmuster.

- Erkennen und Zuordnen von Skoliosemustern (Anatomie, Biomechanik, Pathomechanik)
- Unterschiedliche Formen und Erscheinungsbilder
- Operative Verfahren
- Korsettversorgung
- Spezifische dreidimensionale Behandlung mit diversen Techniken (z. B. Lagerungen, Korrekturgriffe, Faszien Techniken,



HSKO2501



Fr-Sa 09.05-10.05.2025



HSKO2502



Sa-So 08.-09.11.2025



Andrea Spann-Grust | Manualtherapeutin, Schroth-Therapeutin



260,00

Spastik-Therapie [18 FP]

Aktivität für Plastizität

Seit, Mitte der 1980er Jahren ist es wissenschaftlich nachgewiesen, dass Lernen auf Aktivitätsebene erfolgt. Dies bedeutet, dass zur Erlangung einer Fähigkeit im Alltag, z.B. einen Gegenstand mit der Hand zu greifen oder eine Treppe zu steigen, das Trainieren der hierfür benötigten Körperstrukturen und -funktionen nicht genügt, um Lernen zu ermöglichen.

- Definition des „Upper Motor Neuron Syndromes“ (UMNS)
- Ursachen spastischer Zustände
- Einfluss psycho-emotionaler Zustände auf den Tonus
- Auslöse- und Verstärkungsfaktoren von Spastik
- Besonderheiten von Schlaganfall, MS, infantile Cerebralparese und Querschnittslähmung



HSP2501



Do-Fr 20.-21.11.2025



Lehrteam der N.A.P.-Akademie,
Renata Horst



340,00

Spiegeltherapie | Mentales Training und Imagination [10 FP]

Die Rehabilitation der Arm- und Handfunktionen z.B. nach einem Schlaganfall stellt immer noch eine große Herausforderung dar. Spiegeltherapie ist eine relativ einfach auszuführende, kognitive Therapiemethode, die auf verschiedene Krankheitsbilder anwendbar ist. Hierzu gehören der Schlaganfall, (Phantom)schmerzen nach Amputationen, das komplexe regionale Schmerzsyndrom und periphere Schmerzzustände.

- praktische Anwendung der Spiegeltherapie bei Hemiplegiepat. (obere, untere Extremität)
- Therapiemöglichkeiten bei Neglectpatienten
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten: komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS), periphere Überempfindlichkeiten nach chirurgischen Eingriffen



HSPT2501



Do 27.03.2025



HSPT2502



Fr 14.09.2025



André Metzgeroth | PTMSc.



180,00

Spiraldynamik®Einführungskurse

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebedeineigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.



Hilke Engel-Majer, Markus Majer | PT, HP, Dozentin der Spiraldynamik®



EUR 170,00

Spiraldynamik®-Einführungskurs - Fuß [9 FP]

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- oder Hohlfüßen. Betroffene haben einen enormen Leidensdruck, dich als Therapeut*in stellt es vor große Herausforderungen. Der Schlüssel liegt in der therapeutischen Nutzung der dreidimensionalen Anatomie des Fußes. Die neu gelernte Koordination wird wortwörtlich Schritt für Schritt in das Gehen integriert. Beschwerden, Funktion und die Deformität lassen sich damit häufig nachhaltig verbessern.

Dein persönlicher Benefit: Learning by doing, an diesem Tag dürfen deine Füße aktiv werden.



HSPF2501



So 23.03.2025

Spiraldynamik®-Einführungskurs - Beckenboden [9 FP]

Nirgendwo sonst hat der Mensch so häufig Beschwerden wie in der LWS. Warum ist das so und wie können wir nachhaltig gegensteuern? Die Spiraldynamik® geht den Ursachen auf den Grund, beleuchtet die anatomisch faszinierende Bauweise und entwickelt konkrete Antworten für Therapie, Alltag und Training.

Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die unter Druck geraten, die Facettengelenke leiden als nächste. Doch die eigentlichen Ursachen sind meist nicht dort, wo es weh tut: Sie finden sich in unbeweglichen Hüften und einem starren Thorax. Dein persönlicher Benefit: Du lernst sinnvolles 3D-Bewegungsverhalten und axiale Stabilität durch Entspannung.



HSPBB2501



So 30.11.2025

Sp@itzenkurs-Injektionstechniken [10 FP/ HP]

Bei Verordnung bzw. Einnahme von Arzneimitteln ist der Blick auf den First-Pass-Effekt von Bedeutung: damit gemeint ist nach Aufspaltung und Absorption im Magen-Darm-Trakt die Metabolisierung eines Pharmakons in der Leber.

Hierdurch wird einer der wesentlichen Gründe für die Möglichkeit von Injektionen deutlich.

Nutzen für die Praxis: Sicherheit im Umgang mit Injektionen, Blutentnahmen, legen einer Venenverweilkanüle unter Beachtung der Hygienevorschriften.

Injektionstraining:

An diesem Tag üben Sie gegenseitig sc.-, ic.-, im.- und iv.-Injektionen, sowie Blutabnahme und das Anlegen einer Venenverweilkanüle für den Notfall.



HINJ2501



Fr 23.05.2025



eos Lehrteam, Paul Inama



180,00

Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch® [18 FP]

Das vegetative Nervensystem regelt nicht nur die Funktion innerer Organe und Drüsen, sondern spielt ebenfalls eine große Rolle bei der Regeneration des Bewegungssystems. Diese Aufgabe fällt dem Sympathikus zu. Kann er nicht abschalten und ist dauerhaft aktiv, können sich Gewebe des Bewegungsapparates nicht regenerieren. Diese Situation entsteht, wenn durch Wirbelblockaden der Sympathikus im Grenzstrang direkt irritiert wird. Lokale Störungen der Trophik sind die Folge. Diese Irritationen können – je nach Höhe im Grenzstrang – den Ausbruch unterschiedlichster Erkrankungen verursachen.



HSYT2501



Sa-So 26.04.-27.04.2025



Lehrteam des Instituts für Sympathikus-Therapie



380,00

Sportphysiotherapie - DOSB anerkannt [150 FP]

Ausbildung zum WCPT | Physio Deutschland-Sportphysiotherapeuten (IFSP-international und DOSB anerkannt)

Ausbildungsaufbau: 150 Std.

Kurs 1:	Untere Extremität
Kurs 2:	Wirbelsäule, Rumpf
Kurs 3:	obere Extremität
Kurs 4:	Athletiktrainer
Kurs 5:	Integration/ Prüfung

Die Kurse müssen in der Reihenfolge absolviert werden.
Nur Kurs 4 kann separat belegt werden, ist aber Voraussetzung für Kurs 5.

Werden alle 5 Teilkurse absolviert und mit bestandener Prüfung erfolgreich abgeschlossen, erkennt der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) dies als Grundkurs für seine Weiterbildung Sportphysiotherapie (DOSB) an.

Sportphysiotherapie | Kurs 1 [30 FP]

Untere Extremität

- von der DGUV akzeptiert um die EAP Qualifikation zu erlangen.
- sportphysiotherapeutische Grundlagen
- Physiologie des Bindegewebes und Transfer in die Behandlung
- Trainingslehre: Terminologie, Grundlagen, Trainingsplanung
- Trainingsmethoden, Warm-Up, Cool-Down, Regeneration
- Grundlagen der Sportmassage
- Erstversorgung von Sportverletzungen, „Betreuerkoffer“
- Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat/Taping
- Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik
- typische Sportverletzungen
- Behandlung (Ursache-Folge-Ketten)



HAGS12501



Fr-So 14.-16.03.2025



HAGS12502



Fr-So 27.-29.06.2025



Lehrteam AG Sportphysiotherapie



420,00

Sportphysiotherapie | Kurs 2 [30 FP]

Wirbelsäule und Rumpf

- Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik
- Häufige bzw. typische Sportverletzungen
- Schemata für die Behandlung (Ursache-Folge-Ketten)
- Ausgabe und Erklärung der Hausarbeit (die HA ist Prüfungsbestandteil)
- Training im Gesundheits-, Breiten-, Alten-, Leistungs- und Spitzensport
- Grundlagen des Kinesotaping



HAGS22501



Fr-So 16.-18.05.2025



Lehrteam AG Sportphysiotherapie



390,00

Sportphysiotherapie | Kurs 3 [30 FP]

obere Extremität

- Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik
- Häufige bzw. typische Sportverletzungen
- Schemata für die Behandlung (Ursache-Folge-Ketten)
- Elektrotherapie in Training, Behandlung und Rehabilitation
- Thermotherapie in der Sportphysiotherapie
- Taping der Oberen Extremität



HAGS32502



Fr-So 04.-06.07.2025



HAGS32501



Fr-So 07.-09.02.2025



Lehrteam AG Sportphysiotherapie



420,00

Sportphysiotherapie | Kurs 4 [30 FP]

Athletiktrainer

- Athletiktraining: Grundlagen, methodisch-didaktische Aspekte, Betreuungsunterschiede im Individual- und Mannschaftssport
- Assessments zur Überprüfung des Trainingszustandes
- Krafttests
- Koordinationstests
- Schnelligkeitstests
- Ausdauerstests
- funktionelles Training: Warm-Up, Cool-Down, Gelenkspezifisches Training, Einsatz von Kleingeräten
- aktives Regenerationstraining
- Geräteeinsatz im Regenerationstraining



HAGS42501



Fr-So 05.-07.09.2025



Lehrteam AG Sportphysiotherapie



400,00

Sportphysiotherapie | Kurs 5 [30 FP]

Integration in der Sportphysiotherapie

- Psychologische Faktoren im Sport
- Sportmedizin: Ernährung, Neurophysiologie
- Anti-Doping / Medikamente im Sport
- Sportmassage: Wiederholung und Vertiefung
- Funktionelle Verbände
- Kinesio-Tape
- Schriftliche sowie praktisch-mündliche Abschlussprüfung



HAGS52501



Fr-So 07.-09.11.2025



Lehrteam AG Sportphysiotherapie



400,00

Tiertherapie – für und mit dem Tier

Ausbildung Hundephysiotherapie

Melanie Becker vermittelt neben dem Grundwissen zur HundePT spannende und wichtige Informationen und bewährte Übungen für die Praxis aus der Praxis. Erstes Ziel ist die Wiedererlangung der physiologischen Beweglichkeit und die Ursache der Bewegungsstörung zu erkennen und zu behandeln.

Die Hundephysiotherapie kümmert sich in erster Linie um den Stütz- und Bewegungsapparat, aber auch neurologische Befunde gehören in den Behandlungsalltag eines Tierphysiotherapeuten.



HHUP2501



Teil 1: Do-So 26.-29.06.2025

Teil 2: Do-So 21.-24.08.2025



Melanie Becker | PT, zweijährige Ausbildung zur „Tierphysiotherapeutin Hund“ bei der „ATM -Akademie für Tiernaturheilkunde, selbstständige Tierphysiotherapeutin „Hund“, stationär im Verein für Deutsche Schäferhunde (SV) e.V., Tierambulanz



1.120,00

Tanz, Bewegung und Rhythmik für Gruppen in der PT und ET [15 FP]

Rhythmik weckt Lust auf Bewegung

- Methodischer Aufbau beim Erlernen von Tanzschritten und Formationen.
- Kreativer und einfacher Umgang mit Rhythmik, Bewegung und Tanz
- Rhythmusschulung und Schrittkombinationen
- Raumerfahrung und Formation
- Körperarbeit: Koordination, Kondition Wendigkeit und Wahrnehmung (Raum-, Zeit-, Selbstwahrnehmung)



HTA2501



Fr-Sa 04.-05.07.2025



Viviana Munoz-Téllez | Dipl. Sportlehrerin, Tanztherapeutin

Friederike Ziganek-Soehlke | Dipl.-Gerontologin, Dipl. Fachsportlehrerin für Prävention und Rehabilitation



290,00

Traumatasensibles Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen [8 FP]

Nicht selten fordern uns aggressive oder unverständliche Verhaltensweisen von Kindern und Jugendlichen in Therapie-settings unterschiedlichster Zielsetzung heraus.

- Umgang mit eigenen u. fremden Gefühlen & Bedürfnissen
- Kennenlernen eines traumapädagogischen Modells
- Arbeit zwischen Selbstfürsorge und Fremdfürsorge

- Wissen über Ursachen und Folgen von Traumatisierungen für das eigene Arbeitssetting nutzen
- Stabilisierung & sicheres Arbeiten im Hier & Jetzt



HTAK2501



Sa 06.10.2025



Kerstin Rehage | Dipl. Pädagogin, Deeskalationstrainerin (GAV), Systemische Beraterin und Supervisorin (SG), Traumapädagogin (DeGPT)



170,00

Fachtherapeut Traumawissen - FTT

Angewandtes Traumawissen im Therapiealltag

Immer mehr Menschen werden in die Ergotherapie geschickt mit Traumatisierungen. Der Umgang mit dem Thema Trauma wird zu meist nicht in der klassischen Ausbildung thematisiert. Diese Fortbildung hilft durch Traumawissen die bestmöglichen Ansätze zu finden und den Klienten sensibel zu begleiten.

Das Augenmerk dieser Ausbildung liegt auf praktischen, direkt umsetzbaren Techniken.

Für deine Klienten bedeutet das:

- Schnelle Hilfe zur Selbstwirksamkeit
- professionelle traumasensible Begleitung
- Lebensqualität zurückzugewinnen
- Handlungsfähigkeit erlangen



HFTT2501



Modul 1 29.-30.03.2025

Modul 2 26.-27.10.2025

Modul 3 07.-08.03.2026



Claudia Edenuizen | Kunsttherapeutin, ET WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin

Marie Kilian | ET



920,00

In Raten zahlbar, 310,00 pro Modul

Tennisellenbogen [15 FP]

State of the Art, Untersuchung und Behandlung an Hand eines Algorithmus

Die Teilnehmer lernen anhand des Algorithmus einen Behandlungsplan zu erstellen. Es werden die Fragen erörtert, welche angewendete Physiotherapie zur Zeit den meisten Erfolg verspricht. Faszien-, Gelenk-, Muskel-, oder Nervenbehandlungstechniken werden ausführlich vermittelt. Der Kurs steigert die Motivation der Teilnehmenden bei der Behandlung des „zähen“ Problems „Tennisellbogen“.

- Gründe für die Entstehung eines Tennisellbogens
- Übersichtstafel (Algorithmus) mit expliziten Behandlungsmöglichkeiten und neuromuskuloskelettalen und psychosozialen Zusammenhängen
- Erstellung eines Behandlungsplanes
- Faszien-, Gelenk-, Muskel-, oder Nervenbehandlungstechniken
- Wann ist neben der Physiotherapie auch eine Bandage, ein Tape oder Akupressur hilfreich?

- Clinical Reasoning
- Vorbehandlung eines Patienten
- Zeitmanagement bei der Behandlung des Tennisellbogens



HTEBG2501



Di-Mi 08.-09.04.2025



Peter Glatthaar | Arzt, PT, MT OMT
(Maitland), Osteopath, Akupunktur



380,00

Übungen, Übungen in der Orthopädie [16 FP]

Den Teilnehmern wird ein möglichst umfangreiches Angebot an Übungen vorgestellt. Diese Übungen sind auf Krankheitsbilder bezogen und werden in sinnvolle, gezielt aufbauende Übungsreihenfolgen dargestellt.

- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität mit und ohne Geräte
- Sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen
- Gebrauch von Kleingeräten aus der häuslichen Umgebung



HÜB2501



Di-Mi 04.-05.03.2025



Lehrteam, Heino Gertz



240,00

Übungen, Übungen in der Neurologie [16 FP]

In diesem Praxiskurs werden die Haupterkrankungen in der Neurologie spezifisch analysiert und ein gezieltes Vorgehen für die Hauptsymptome anschaulich demonstriert.

Der Kursteilnehmer erlernt die wichtigsten motorischen

- Probleme der neurologischen Haupterkrankungen erkennen (M. Parkinson, Multipler Sklerose, Schlaganfall, andere nach Bedarf)
- Bewährte „Übungen“ und gezieltes Training für die o.g. Krankheitsbilder
- Dehnungen, Kräftigung, Gleichgewichtstraining
- Gezieltes Gangtraining



HÜBN2501



Fr-Sa 17.-18.01.2025



HÜBN2402



Fr-Sa 08.-09.08.2025



Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF,
Manualtherapeutin



240,00

Vagus – Therapie [26 FP]

„Der Parasympathikus ist für Erholung und der Sympathikus für Energiebereitstellung zuständig“.

- Spezielle Bedeutung des Vagus und seiner verschiedenen Anteile erarbeitet, wie wir mit Hilfe der Erkenntnisse der Polyvagal-Theorie etwas für eine Stärkung des Vagus tun können.

- Patienten sensibilisieren, ihren aktuellen Erregungszustand erkennen und dahingehend beeinflussen, dass sie sich besser regulieren (beruhigen) können.
- manuelle Techniken vermittelt, die den Vagus in seinen Funktionsfähigkeiten unterstützen



HVT2501



Fr-So 21.-23.03.2025



Roland Kastner | PT, HP-Psych, Dozent
für Myofascial Release DGMR



470,00

Ein Bahnungskonzept - in Anlehnung an die Vojta-Therapie [50 FP]

Ziel des Kurses ist es ein Muskeltraining am Patienten zur Beeinflussung von Wirbelsäule, Gelenkaktivitäten und innerer Organe durchzuführen. Dadurch können Fehlstellungen und Haltungsasymmetrien korrigiert werden. Die Anwendungsmöglichkeiten beziehen sich auf jede Altersstufe, vom Säuglings- bis ins Seniorenalter.

- Ausgangsstellungen, Druckzonen und -richtungen des Bahnungssystems
- Anwendung verschiedener ASTEN auf Krankheitsbilder aus dem orthopädischen, neurologischen und pädiatrischen Bereich: Skoliose, MS, Parkinson, Schiefhals....



HVO2501



Teil 1:Fr-So 17.-19.10.2025

Teil 2:Fr-So 21.-23.11.2025



Gisela Riedel | PT MA, MT, Bobath, Vojta, Psychomotorik, SI, Schroth

Alexandra Hosenfeld | PT, MT, Bobath, Vojta, Schroth



690,00

Optimale Wundheilung im biopsychosozialen Kontext [18 FP]

Jede Heilung nach einer Verletzung, Operation und jeder Entzündungsreaktion verläuft nach einem bestimmten Schema. Lernen Sie in diesem Seminar, welche Auswirkungen die innere Haltung und Emotionen auf die Wundheilung haben und wie wir dies zielführend in unserer Therapie integrieren können. Erfahren Sie mehr über die Wundheilungsphasen, einem optimalen Belastungsmanagement und welche (Stör-)Faktoren berücksichtigt werden müssen.

- Verknüpfung und Wechselwirkung von Psyche und Bindegewebe
- Einflussfaktoren: Medikamente, Ernährung, innere Haltung
- Grundlagen der Wundheilung / Entzündungsreaktion
- Neurophysiologie Schmerzgenese
- Stoffwechsel regulieren



HWP2501



Sa-So 21.-22.06.2025



Lehrteam .-Seminare



280,00

Medical Yogalehrer

Ausbildung zum Medical Yogalehrer [100 FP]

Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflichen Grundqualifikation).

In dieser Ausbildung, bestehend aus 5 Modulen à 4 Tagen, liegt der Fokus ganz auf dem Yoga. Als einer der wenigen Anbieter in Deutschland ist unsere 200 Stunden Medical Yogalehrer Ausbildung im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP nach §20 SGB V anerkannt. Unsere Weiterbildung berechtigt dazu von den Krankenkassen unterstützte Yogakurse anzubieten.

Du möchtest Yoga in Prävention, Therapie oder Rehabilitation anbieten? Dann spezialisiere Dich auf Medical Yoga und absolviere unsere zertifizierte 200 Stunden „Medical Yoga Lehrer Ausbildung“.

Der Fokus der gesamten 200h Ausbildung liegt auf dem klassischen Yoga in der Gruppe und in Einzelsitzungen. Unter anderem setzen wir uns dabei sehr intensiv mit folgenden Dingen auseinander:

- Asanas
- Pranayama
- Gesundheit und Krankheit
- Methodik und Didaktik, Anleitung von
- Gruppenstunden
- Integration in die tägliche Praxis
- Geschichte und Philosophie

Die Yogalehrerausbildung 200 Std. endet mit einem eigenen Zertifikat. Alle Inhalte werden immer unter dem Gesichtspunkt „Yoga als präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahme“ unterrichtet. Medizin und Gesundheit bilden bei allem was wir tun die Basis.

Medical Yoga heißt:

- Wissenschaft als Basis
- Medizin als Grundlage
- ganzheitliches Arbeiten in der Gruppe
- fokussierter Ansatz für einzelne Klienten
- Medical Yoga ist ein ganzheitlicher Yoga Stil mit klarem Gesundheits-Schwerpunkt.



HYOL2501



Modul1	Do-So	06.-09.03.2025
Modul2	Do-So	15.-18.05.2025
Modul3	Do-So	17.-20.07.2025
Modul4	Do-So	11.-14.09.2025
Modul5	Do-So	20.-23.11.2025



HYOL2502



Modul1	Do-So	25.-28.09.2025
Modul2	Do-So	06.-09.11.2025
Modul3	Sa-Di	10.-13.01.2026
Modul4	Do-So	05.-08.03.2026
Modul5	Do-So	07.-10.05.2026



Lehrteam Medical Yoga Academy



3100,00 Kann in Raten gezahlt werden 5x 630,00

Prüfung Medical Yogalehrer 200 Stunden



HYOLP2501



Mo 24.11.2025



HYOLP2502



Mo 30.06.2025



Lehrteam Medical Yoga Academy



EUR 140,00

Faszienyoga [20 FP]

Aktive Faszientechniken und Yoga-Faszien-Übungen

- Anatomie der 5 faszialen Grundketten der Osteopathie
- Physiologie und Funktion des faszialen Systems
- Bedeutung des verbindenden Faszien Gewebes
- Wirkungen der Yoga-Faszien-Übungen: Anregung des Faszien-Muskel-Systems und Lymphsystems, verbesserte Kraftweiterleitung, größere Beweglichkeit und Schmerzminderung
- Übungsvarianten aus dem Yoga für jede Faszienkette und Faszienfunktion
- Eigenbehandlung für unterschiedliche Krankheitsbilder
- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der Diaphragmen und der Einfluss auf das fasziale System
- Techniken aus dem Atemyoga (Pranayama), abgestimmt auf die Physiologie der Diaphragmen



HFY2501



Fr-Sa 07.-08.03.2025



HFY2502



Fr-Sa 21.-22.11.2025

Fr-Sa 14.-15.06.2024



420,00

Yoga Psychosomatik [25FP]

Streßerkrankungen, Depressionen und viele weitere psychosomatische Erkrankungen reagieren sehr gut auf Bewegung. Yoga ist in der Therapie ein sehr moderner Weg, der bei vielen Patienten zu einer motivierenden Auseinandersetzung mit dem Thema Bewegung führt.



HPSY2402



Fr-Sa 13.-14.12.2024



HPSY2501



Fr-Sa 12.-13.12.2025



420,00

Yoga in der Neurologie & Onkologie [20 FP]

- Physiologie und Pathologie neurologischer Erkrankungen
- Grundlagen der Psychologie und Psychosomatik aus Sicht des Yoga in der Onkologie und Neurologie
- Untersuchungsverfahren aus der Yogatherapie
- aktive Behandlungsverfahren aus der Yogatherapie (Asanas, Pranayama & Meditation)
- Umsetzung in Einzel- und Gruppentherapie



HYNO2401



So-Mo 15.-16.12.2024



HYNO2501



So-Mo 14.-15.12.2025



420,00

ZirkelFit - Präventives Bewegungskonzept für Gruppen [15 FP]

Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Ein funktionelles Zirkeltraining kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern.

Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflichen Grundqualifikation).



HZIF2501



Fr-Sa 21.-22.11.2025



Lehrteam der Health & Fitness Academy



300,00

Hier kannst du dein
KINESIOTAPE
bestellen!

- hochwertig
- lange haftend
- hautfreundlich



Dies & Das

Fördermöglichkeiten

Bildungsscheck in NRW

Die Förderung gilt für Teilnehmer aus NRW. Gefördert werden 50% der Kursgebühr, max.

EUR 500,00. Weitere Infos unter:

www.esf.nrw.de

Bildungsgutschein

Einen Bildungsgutschein erhalten Sie bei Vorliegen der einschlägigen Kriterien von Ihrem Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit. Mit einem Bildungsgutschein können die Kosten für eine zertifizierte Fortbildung im MFZ vollständig von der Agentur für Arbeit übernommen werden.

Derzeit können Bildungsgutscheine für folgende Fortbildungen im MFZ verwendet werden:

Zertifikatsausbildung „Manuelle Lymphdrainage“ (MLD/KPE)

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

<http://www.arbeitsagentur.de>

Hamburger Weiterbildungsbonus

„Der Hamburger Weiterbildungsbonus fördert berufliche Weiterbildung. Die Förderhöhe variiert je nach Art der Fortbildung und persönlichem Profil der Antragsteller.

Deshalb lassen Sie sich vom Team des Hamburger Weiterbildungsbonus beraten. Die Hotline ist 040-21 112 536. Informationen zum Antragsverfahren und den Fördermöglichkeiten erhalten Sie unter www.weiterbildungsbonus.net.“

Umweltzone

Für die Anfahrt zum Fortbildungszentrum ist keine Umweltplakette notwendig.

Parkhaus | kostenpflichtige Parkplätze

Hinter dem MFZ Hannover finden Sie unser Parkhaus. Die Einfahrt befindet sich hinter der Peiner Str. 4 und ist mit „Besucherparkplatz“ und „Kundeneinfahrt“ gekennzeichnet.

Kooperation mit Top Physio

Einige Kurse in diesem Programm finden in Kooperation mit Top Physio Hannover statt. Diese Kurse sind mit gekennzeichnet. Die Kursnummern beginnen mit der Bezeichnung „TP“.

Jobbörse

Suchen Sie einen Physiotherapeuten oder einen Job? Möchten Sie Ihre Praxis verkaufen? Wir veröffentlichen Ihr Angebot in unserer Jobbörse. Geben Sie einfach Ihre Wünsche per Email ans MFZ. Wir stellen Ihre Daten dann ins Netz.

Selbstständig können Sie Ihre Daten eingeben unter www.mfz-jobs.de

Hinweis

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, daß nach einer Entscheidung des OLG Düsseldorf bestimmte gelehrte Techniken ausschließlich von HP oder Ärzten durchgeführt werden

dürfen. Das Unterrichten bzw. Erlernen alternativmedizinischer Verfahren entbindet Sie als SeminarteilnehmerIn nicht von der persönlichen Verpflichtung, sich über die deutsche Gesetzeslage hinreichend selbständig zu informieren. Weiterführend kann dies bedeuten, daß bestimmte Anwendungstechniken SeminarteilnehmerInnen ohne ärztliche Approbation oder HP-Erlaubnis ausschließlich im privaten Bereich bzw. zur Gesunderhaltung durchgeführt werden dürfen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die nachfolgenden „Allgemeinen Teilnahmebedingungen“ des MFZ erkennt der Teilnehmer mit seiner Anmeldung an. (Der besseren Lesbarkeit halber, haben wir die AGB in generischem Maskulinum verfasst. Angesprochen sind selbstverständlich aber immer Teilnehmerinnen und Teilnehmer.)

1. Anmeldung

Die Anmeldung zur Teilnahme an einem Kurs des MFZ muss schriftlich erfolgen, wobei auch Email oder Fax die Schriftform wahren. Für die Anmeldung verwenden Sie bitte unser Anmeldeformular.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres postalischen Eingangs berücksichtigt. Die Lehrgangsteilnehmer erhalten eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Die Seminargebühr überweisen Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf folgendes Konto:

MFZ Hannover GmbH & Co. KG
APO-Bank
IBAN: DE 20 3006 0601 0005 5303 50
BIC: DEDAAEDED

2. Rücktritt

Die Anmeldung zu einem Kurs ist verbindlich. Bis 6 Wochen vor Kursbeginn kann der Teilnehmer ohne Angabe von Gründen vom Vertrag zurücktreten. Nach diesem Zeitraum wird folgende Kursgebühr fällig:

- 6-4 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr
- 4-2 Wochen vor Kursbeginn: 75% der Kursgebühr
- 2-0 Wochen vor Kursbeginn: 100% der Kursgebühr

Bei einer Abmeldung später als 6 Wochen vor dem Termin ist eine Rückerstattung der vollständigen Kursgebühr nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, welcher sodann die Kursgebühr übernimmt.

Mit Kursbeginn ist stets der bei der Anmeldung des Teilnehmers vom MFZ angegebene Termin gemeint. Ändert sich dieser Termin aufgrund eines vom MFZ nicht zu vertretenden Umstandes entsteht für den Ersatztermin keine neue Rücktrittsmöglichkeit nach den hier dargestellten Kriterien. Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet er während des Kurses aus, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.

3. Absage oder Änderung von Kursen

Das MFZ verpflichtet sich zu einer sorgfältigen Planung und

termingerechten Durchführung aller ausgerichteten Fortbildungskurse. Falls ein Kurs nicht durchgeführt werden kann, insbesondere wegen zu geringer Zahl von Anmeldungen, wegen der Erkrankung oder sonstiger Verhinderung des Dozenten oder aufgrund eines Ereignisses von höherer Gewalt, werden die Teilnehmer hiervon in Kenntnis gesetzt. Sofern das MFZ den Ausfall des Termins nicht zu vertreten hat, bleibt der Vertrag zwischen dem MFZ und dem Kursteilnehmer bestehen. Das MFZ ist weiter zur Ausrichtung des Kurses verpflichtet und der Teilnehmer zur Entrichtung der Kursgebühr. Das MFZ wird den ausgefallenen Kurs in einem bekanntzugebenden Ersatztermin nachholen. Bereits vom Teilnehmer bezahlte Kursgebühren werden für diesen Ersatztermin angerechnet.

Ein weitergehender Schadenersatzanspruch besteht nicht. Das MFZ behält sich jederzeit Änderungen des Kursplans vor. Dies betrifft insbesondere den Wechsel von Referenten und die Verlegung von Unterrichtsstunden.

4. Sicherheitshinweis

Wir sind bemüht, Ihre personenbezogenen Daten durch Ergreifung aller technischen und organisatorischen Möglichkeiten so zu verarbeiten, dass sie für Dritte nicht zugänglich sind. Bei der Kommunikation per eMail kann die vollständige Datensicherheit von uns nicht gewährleistet werden, so dass wir Ihnen für vertrauliche Informationen den Postweg empfehlen. Näheres zum Thema Datenschutz erfahren Sie in unserer Datenschutzerklärung.

5. Haftung

Das MFZ haftet unbeschränkt und unabhängig von der Art des Verschuldens für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit einer Person. Bei den übrigen Haftungsansprüchen haftet das MFZ für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit auch seiner gesetzlichen Vertreter und leitenden Angestellten. Für das Verschulden sonstiger Erfüllungsgehilfen haftet das MFZ nur im Umfang der Haftung für leichte Fahrlässigkeit. Für leichte Fahrlässigkeit haftet das MFZ nur, sofern eine Pflicht verletzt wird, deren Einhaltung für die Erreichung des Vertragszwecks von besonderer Bedeutung ist (Kardinalpflicht). Bei Verletzung der Kardinalpflicht ist die Haftung der Höhe nach begrenzt auf den vertragstypisch vorhersehbaren Schaden. Jede weitere Haftung auf Schadensersatz, insbesondere die Haftung ohne Verschulden, ist ausgeschlossen.

Die Teilnehmer müssen für ihren Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht, u.Ä.) selbst sorgen. Der Teilnehmer hält sich in den Veranstaltungsräumen auf eigene Gefahr auf. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die Kursteilnehmer an Patienten oder an anderen Personen vornehmen, handeln die Kursteilnehmer auf eigene Gefahr und Risiko. Ist ein Schaden sowohl auf ein Verschulden des MFZ als auch auf ein Verschulden des Kursteilnehmers zurückzuführen, muss sich der Kursteilnehmer sein Mitverschulden anrechnen lassen.

6. Kursgebühren

Derzeit sind unsere Leistungen und somit auch die Kursgebühren von der Umsatzsteuer befreit (§ 4 Nr. 21 UStG).

Soweit die Umsatzsteuerbefreiung entfällt oder sich die Umsatzsteuer ändert, ändern sich auch unsere Preise unter Berücksichtigung der geänderten oder neu hinzutretende Umsatzsteuer entsprechend, mit der Folge, dass die geänderte Umsatzsteuer für die Abrechnung unserer Leistungen als neuer Gesamtpreis (Nettopreis zuzüglich Umsatzsteuer in gesetzlicher Höhe (derzeit 19 %)) maßgeblich wird. Gegenüber Verbrauchern (§ 13 BGB) gilt die Preisänderung im Falle einer Preiserhöhung bis zur Höhe der geltenden Umsatzsteuer nur dann, wenn zwischen Vertragsschluss und unseren Fortbildungsleistungen mehr als vier Monate liegen. Bei Erbringung unserer Fortbildungsleistungen innerhalb von vier Monaten nach Vertragsschluss gilt der am Tage des Vertragsschlusses gültige Preis.

7. Hinweis

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass nach einer Entscheidung des OLG Düsseldorf bestimmte gelehrte Techniken ausschließlich von HP oder Ärzten durchgeführt werden dürfen.

Das Unterrichten bzw. Erlernen alternativmedizinischer Verfahren entbindet Sie als SeminarteilnehmerIn nicht von der persönlichen Verpflichtung, sich über die deutsche Gesetzeslage hinreichend selbständig zu informieren. Weiterführend kann dies bedeuten, dass bestimmte Anwendungstechniken SeminarteilnehmerInnen ohne ärztliche Approbation oder HP-Erlaubnis ausschließlich im privaten Bereich bzw. zur Gesunderhaltung durchgeführt werden dürfen.

Widerrufsbelehrung

Handelt der Kunde/Kursteilnehmer als Verbraucher, gilt für ihn das nachstehend beschriebene Widerrufsrecht. „Verbraucher“ sind natürliche Personen, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließen, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (MFZ Leipzig GmbH & Co. KG, Alter Amtshof 2-4, 04109 Leipzig, Telefon: 0341-96 25 473, eMail: info@mfz-leipzig.de) mittels einer eindeutigen Erklärung in Textform (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle

Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

Das Widerrufsrecht besteht nicht, wenn der Vertrag für die Erbringung einer spezifischen Leistung oder Zeitraum vorsieht (wenn also vom Verbraucher ein Kurs mit einem bereits feststehenden Termin gebucht wird). Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem der Verbraucher dazu seine ausdrückliche Zustimmung gegeben hat und gleichzeitig seine Kenntnis davon bestätigt hat, dass er sein Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch den Unternehmer verliert.



Ihr regionaler starker Partner für: **PHOTOVOLTAIKANLAGEN**

Setzen Sie auf Sonnenenergie vom Meisterbetrieb! Als Spezialist für Photovoltaikanlagen bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Lösungen, die Ihre Energiekosten senken und die Umwelt schonen.

Vertrauen Sie auf unser Expertenwissen!



WWW.CSC-ELEKTRO.DE

CSC Elektro GmbH • Am Bahnhof 15 • 04838 Laußig
034243 489010 • service@csc-elektro.de

GESUND leben heißt nicht, auf
GESCHMACK zu verzichten!

Die Mischung macht's.



GEWÜRZMISCHUNGEN



GEWÜRZE



TEE

SanMarco Gewürze
eine Marke der Feinkostmanufaktur Nordsachsen GmbH
Landstraße 49a | 04838 Laußig
www.sanmarco-gewuerze.de
info@sanmarco-gewuerze.de
034243 - 48 90 21



Wir sind Gründungsmitglied im



Bundesverband Medizinischer Bildungszentren e.V.

MFZ Leipzig GmbH & Co. KG

Alter Amtshof 2-4 | 04109 Leipzig
Geschäftsführung: Stefan Srugies
Fon: 0341 9625473
Mail: info@mfz-leipzig.de
www.mfz-leipzig.de